

Glimten

NR 4 | DECEMBER 2023 | EN TIDNING OM FLENS KOMMUN



Sörmlands
hjärta

Flens kommun

**MÖJLIGHETERNAS
KOMMUN** *i en bild*

Stort julkryss

**Evenemang -
njut av Flen i vinter**
visitflen.se

**KULTUR-
LITTERATURFESTIVAL 18-24 november**

Inledare

Året lider mot sitt slut och snart är det jul.
Tid att njuta, reflektera och planera framåt.

Bästa läsare.

Du har årets sista nummer av Glimten i din hand. Må den ge dig en stunds avkoppling, information och inspiration. Jag ser själv fram emot att njuta av glögg och julkryss. Det händer mycket i Flens kommun vilket detta nummer vittnar om. Vi har lanserat en ny webbplats och en kommunbild, läs och beskåda på sidorna 6-7.

När julen övergår i lov och vinter – kom ut och lek, kom ut och åk skidor i Malmabacken! Snö och vinter innebär också att gångtrafikanter måste tänka på att synas i mörkret och bära reflexer. Bilister är hjälpta av bra vinterdäck. Men hur kommer vi framåt i snön? I detta nummer kan du på sidorna 11-13 läsa om hur snöröjningen sköttes förr i kommunen och fram till idag.

”Kulturen är för alla”, säger Johanna Lundin. Jag inspireras av hennes berättelse och den förebild hennes mamma varit som fostrat henne i kulturens namn (18-19). Intressant är också hur utanförskap kan vändas till en styrka. Så omfamna stolt Flens kultur- och litteraturfestival och låt den berika dina sinnen. Och missa inte bibliotekens tips på bra böcker, eller julklappar för den delen.

Till det nödvändiga: jag vill uppmana dig att läsa om En vecka fri från våld. Ingen flicka, ingen kvinna ska behöva leva med våld i nära relation. Vi måste släppa rädsla, skuld och stigma kring detta ämne. Alla kan hamna där, men ingen ska gå utan hjälp. Gå gärna på Kvinnojouren Malvas föreläsning om våld i ungas relationer (sid 22).

Någon ringer från okänt nummer
och lägger på
gång på gång
Jag vet att det är du
Terror
I mina drömmar jagar du mig
I mina drömmar jagar dina kompisar mig
Och allt händer i verkligheten

Jag lyder inte dig
du måste straffa mig
du slår sönder dörren
kliver in
och hela jag går sönder

Utomhus inomhus
Ingen vill se
stängda dörrar
fördragna gardiner
vända ryggar
Vår relation
en perfekt scen av våld
utan vuxenpublik

Anonym flicka sexton år



Önskar dig ett gott slut på
året och en ljus början på 2024.

Sofia Rutgård
Redaktör Glimten
Kommunikationsstrateg

Tidningen Glimten ges ut av Flens Kommun

Ansvarig utgivare: Håkan Bergsten, kommunchef. Kontakt: tel. 0157-43 00 00 vx

Adress: Flens kommun, Sveavägen 1, 642 81 Flen

E-post: flenskommun@flen.se | Webb: flen.se

Redaktör: Sofia Rutgård, sofia.rutgard@flen.se

Omslagsbild: Någonstans i Flen

Foto: Ebba Culmsee

Produktion: Ateljén Åtta45

Tryck: Åtta45 tryckeri Järfälla, atta45.se

Distribution: Postnord distribuerar till permanentushällan och fritidshusägarna i Flens kommun. Vid utebliven tidning ring Postnords kundservice, 0771 33 33 10, vardagar 08 - 19. Mer info på postnord.se. Tidningen finns också på biblioteket i Flen, på Stadshuset samt på turistbyråerna och andra välbesökta platser. Den finns även som taltidning på flen.se

Nästa nummer: 12 februari 2024



Följ Flens kommun på flen.se,
Facebook och Instagram



Använd QR-koden för att läsa

Glimten som pdf-tidning >>



**KULTUR & LITTERATUR
FESTIVALEN**
i Sörmlands hjärta

**18 november -
25 november 2023**

16-17 Välkommen till en fest för alla sinnen.



Barnens Junis är tillbaka i Flen **21**

Möt "kulturtanten"
från Hälleforsnäs

18-19



Innehållsförteckning

Notiser & korsordslösning	4	Ny skollinje Dunker	19
Polisen informerar	5	Biblioteken informerar	20
Kontaktcenters frågor och svar	5	En julhälsning till barnen från Junis	21
Flens nya kommunbild	6-7	Föräldracafe	22
Flens nya webbplats	7	Bli familjehem	22
Vattenplanering i Flens kommun	8	En vecka fri från våld	23
Sörmland Vatten informerar	9	AI i Flens utbildningsförvaltning	24
Julbelysning	10	Ungdomskonsulenterna utvecklar	25
Räddningstjänsten informerar	10	Matcha Flen, hitta jobb	25
Snöröjning i Flens kommun	11	Landsbygdsvaccinatören	26
Historisk återblick, snöröjning	12-13	Återlämna hjälpmedel	26
Stort julkryss	14-15	Välkommen till Malmabacken	27
Nyheter från kulturenheten	16-17	Kommunchefen har ordet	27
Möt kulturtanten Johanna Lundin	18-19	Evenemangsguide	28

Smått & Gott



Flens Kulturskola

Kommande konserter

6/12 Konsert med vintertema; Kulturskolans stråkar och blockflöjter spelar upp. Kl 18.00 i aulan, Bildningscentrum Stenhammar.

11/12 Luciafirande med Kulturskolans körer och sångare. Kl 18.00 i aulan, Bildningscentrum Stenhammar.

15/12 Toto-konsert med fördjupningslinjen och gäster. Cafékonsert med Insamling till Världens Barn. Bildningscentrum Stenhammar.

Boka biljetter på Kulturskolans hemsida på flen.se. Konserterna är öppna för alla och har fritt inträde.

Nya kurser

Onsdagar 18-20 är det schackstuga, öppet för alla - ingen anmälan krävs. Körsalen på Kulturskolan, Storgatan 15. För uppdaterad information, se vår facebook sida samt vår hemsida.

Jullovat nalkas

8 december är sista ordinarie undervisningsdag hos oss. Vårterminen på Kulturskolan börjar 15 januari 2024.

Bygg & miljö

Går du i byggtankar inför våren? Boka gärna in ett personligt möte med oss, vi hjälper gärna till att ge information om vad du kan bygga på just din fastighet. Varmt välkomna!



Lever du i en relation som gör ont eller skrämmer?

Tel: 0157-120 10
Mail: info@kvinnojourenmalva.se



Fritid & Bokning :

Simhallens öppettider

Avvikande öppettider under helgerna. Sim- och sporthallen är stängda 24/12, 25/12, 31/12, 1/1 och 6/1. 26/12 öppet kl.10-16

Skridskodisco

Tisdag 2 januari kl.17-20 i ishallen, GB-hallen

Du kan låna skridskor och hjälm i ishallen men helst på Fritidsbanken

Öppet Hus Fritidsbanken

Söndag 17 december kl.10-14. Kom och titta vad du kostnadsfritt kan låna i form av idrotts- och fritidsutrustning. Det som ligger hemma i garderoben eller garaget tar du med och lämnar in så att andra kan låna till en aktiv fritid.

Alla besökare bjuds på kaffe och pepparkaka!

Allmänhetens åkning GB-hallen

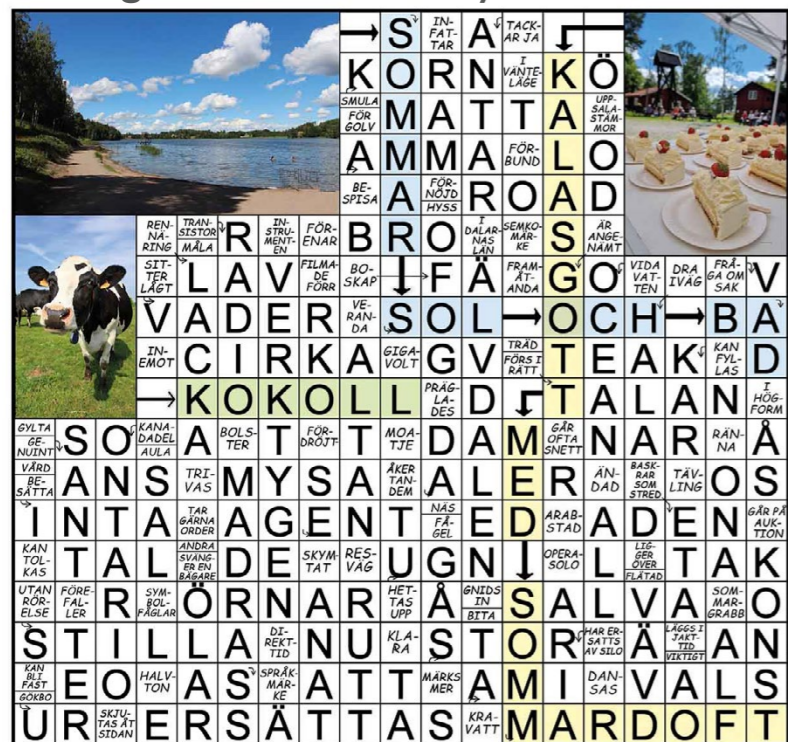
Det blir inte bara Skridskodisco på jullovat utan också massor av tid att åka skridskor med eller utan klubb.

Fre	22/12	kl.15-17.30	utan klubba
Lör	23/12	kl. 10-13	med klubba
Tis	26/12	kl.10-16	med klubba
Ons	27/12	kl.10-16	med klubba
Tors	28/12	kl.10-16	utan klubba
Lör	30/12	kl.10-13	med klubba
Tors	4/1	kl.10-17	med klubba
Fre	5/1	kl.15-17.30	utan klubba
Sön	7/1	kl.10-15	utan klubba
Mån	8/1	kl.10-17	med klubba
Tis	9/1	kl.10-17	utan klubba

Med reservation för ändringar.



Lösning till förra numrets kryss



Områdespolisen informerar



Skydda dig mot telefonbedrägerier

Polisens kontor i Flen är stängt tills vidare. Till dess hänvisar vi dig till polisstationen i Katrineholm eller Eskilstuna.

Du kan göra polisanmälningar på polis.se alternativt 114 14. Vid akuta händelser ring 112.

Hittegods hanteras dagligen av receptionen i Flens stadshus.

Områdespolisen

Lägg på luren

Om någon ringer upp dig och du blir osäker ska du avsluta samtalet. Oavsett om personen säger sig vara en släkting, från banken, ett företag eller en myndighet.

Förbered något du kan säga för att avsluta samtalet snabbt, eller lägg på direkt. Du behöver inte vara artig.

Logga inte in

Identifiera dig aldrig med bank-id och lämna aldrig ut koder från bankdosa eller till betalkort på uppmaning av någon annan.

Seriösa företag, organisationer och myndigheter tar aldrig kontakt och ber dig logga in eller lämna ut personliga uppgifter på det sättet.

Lita inte på den som ringer

Bedragaren kan försöka stressa dig genom att säga att du är på väg att förlora pengar eller att någon anhörig har råkat illa ut.

Lita inte på personen som ringer även om den verkar trovärdig och har personlig information om dig.

Om du misstänker att du har blivit utsatt för ett bedrägeri:

- Kontakta din bank direkt.
- Ring 114 14 för att göra en polisanmälan. Ring 112 vid akuta ärenden.
- Ta stöd av någon i din närhet.

Mer information finns på polisen.se/telefonbedragier



Kontaktcenters frågor och svar

Jag har frågor gällande mitt kommunala avlopp, kan ni hjälpa mig?

Kommunen har endast hand om privat och enskilt avlopp. Om du behöver hjälp gällande ditt kommunala avlopp ska du ta kontakt med Sörmland Vatten på 0150-800100

Jag behöver hjälp i mitt föräldraskap, jag har svårt att kontrollera mitt humör mot mina barn i tuffa situationer och behöver rådgivning och stöttning. Erbjuder kommunen någon hjälp?

Du kan vända dig till Socialtjänstens mottagning, du kommer i kontakt med dem genom att ringa till oss i kontaktcenter, så kopplar vi fram dig därefter.

Deras telefontider är:
Mån, ons, fre: 9-11
Tis, tor: 13-15

Jag har fått en barnomsorgsfaktura trots att mitt barn senast hade omsorg 2021, vet ni varför?

Flens kommun genomför en kontroll av avgifter för förskola, fritidshem och fritidsklubb som betalats in under 2021. De uppgifter vårdnadshavare lämnat till kommunen jämförs med din familjs taxerade årsinkomst hos Skatteverket. Avgiftskontroller är något som kommer att genomföras varje år. Om du då betalat för lite år 2021 kommer du nu få en faktura. Om det är så att det visar sig att du har betalat för mycket kommer du givetvis få en återbetalning istället.

Jag har synpunkter gällande ett vägarbete som jag skulle vilja framföra till kommunen, hur går jag tillväga?

Det enklaste sättet att lägga en synpunkt är att göra det på våra e-tjänster. Du kommer åt alla e-tjänster via vår hemsida flen.se.





Flen's nya kommunbild tagen med kommuninvånarna själva.

Flen, möjligheternas kommun i en bild

Den 28 september lanserades "Flenbilden". Initiativtagare är Katarina Ståhl, hennes önskan var att skapa en bild som fångar essensen av Flen kommun. Hon berättar:

Med hjälp av kommuninvånarna själva ville vi fånga en bild av det magiska, vardagliga och okomplicerade. En bild som kan symbolisera essensen av kommunen, en smältdegel av olika individer som gemensamt lever, bor och verkar här. Vi vill lyfta fram det rika utbudet av lokala och närproducerade varor, kulturlivet och det vackra och unika i varje ort.

Riktiga röster från Flen

Fotografiet föddes ur en idé om att vilja avbilda det verkliga livet. En påminnelse om att vi tillsammans i det dagliga mötet, är Flen. Bilden ska gå att beskåras på hundratals olika sätt för att användas på kommunens hemsida, i marknadsföring och i övrig kommunikation.



Alla på fotot har en anknytning till kommunen – alltifrån musiker från Flen Världsorkester, restaurangägare och unga talanger – till engagerade människor i både hembygdsgårdar och i näringslivet. Bilden är tagen vid Yxtaholms slott den 26 augusti 2023 av den lokala fotografen Fredrik Hagström.

Text: Sofia Rutgård
Foto: Fredrik Hagström

Nya Flen.se – med fokus på besökaren

Efter ett års intensivt arbete lanserade Flen kommun den 4 oktober en ny version av sin webbplats. Målet är att medborgarna ska mötas av en användarvänlig och tillgänglig webbplats där de enkelt och snabbt hittar rätt samhällsinformation.

Den nya startsidans struktur gör det enklare att hitta nyheter, pågående projekt och e-tjänster – oavsett om besökaren surfar från mobil, surfplatta eller dator. På varje landnings-sida finns aktuell information i en innehållsförteckning. Även relaterat innehåll finns tillgängligt om besökaren vill veta mer om något liknande ämne. Något som också stödjer användarvänligheten är förnyringen av layout, färg och form.

Hittills har flen.se haft 22 000 besökare och de mest eftersökta sidorna handlar om bygglov, skolval, förskoleplats samt stöd & omsorg.

Redan 1998 var Flen kommun en av de första i Sverige med en "hemsida". Idag, 25 år senare, är webbplatsen viktigare än någonsin. Känslan som förmedlas är Flen som möjligheternas kommun, där utveckling och mångfald har en självklar plats och där varje ords unika historia och särprägel lyfts fram.



Nya Flen.se



Flen.se år 1998

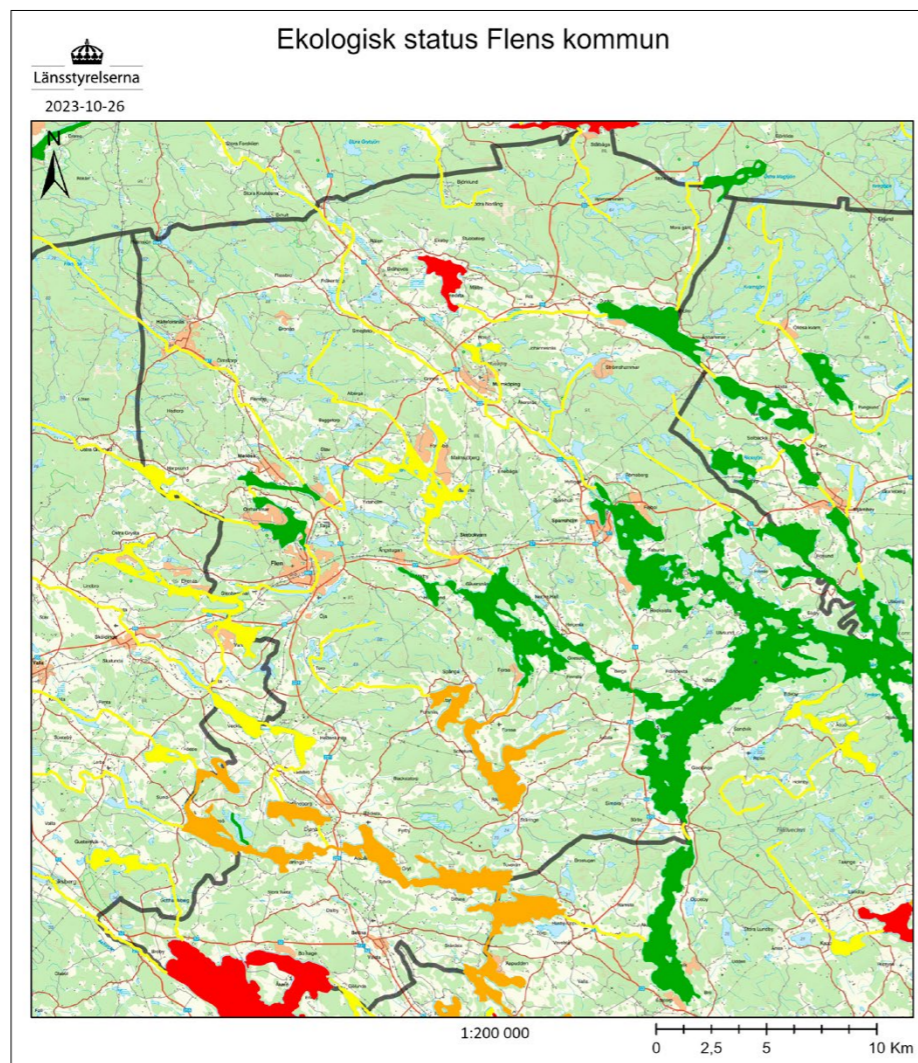
Vattenplanering – ett första steg till en bättre vattenkvalitet i sjöar och vattendrag

Flens kommun omges till stora delar av vatten. Vattnet i kommunen bidrar bland annat till ett attraktivare friluftsliv där man får chansen att uppleva unika naturupplevelser. Vatten är även viktigt för samhället, främst som dricksvatten, men även för bland annat industrier och lantbruk. Närheten till vattnet i kommunen medför ett stort ansvar att värna om vattenmiljöerna ur samhällets synpunkt liksom ur en ekologisk synpunkt.

För att bidra till en bättre vattenmiljö jobbar Flens kommun med att ta fram en vattenplan, där målet är att den ska färdigställas under 2024. Syftet med att ha en vattenplan är att sammanställa de största miljöproblemen för vattnet i kommunen för att sedan kunna förbättra och behålla en god standard på vattenkvaliteten. De övergripande målen som tas upp i kommunens vattenplan är bland annat att driva arbeten för att minska övergödning och miljögifter i kommunens sjöar och vattendrag, att förbättra förutsättningarna för den biologiska mångfalden för vattenlevande organismer samt att uppnå en bättre samverkan inom organisationen för att få en förbättrad vattenkvalitet.

Vattenmyndigheten har tagit fram ett åtgärdsprogram gällande vatten som Flens kommun utgår ifrån vid framtagandet av vår egen vattenplan. De insatser som Flens kommun kommer att fokusera på för att nå målen kommer till största del vara övergripande planering av hur åtgärder ska genomföras i samarbete med flera olika avdelningar i kommunen, tillsyn av olika områden såsom dricksvattenanläggningar, dagvattenbrunnar och miljöfarliga verksamheter samt att minska mängden utsläpp som kommer från småskalig förbränning.

Flens kommun kommer också att ta fram en så kallad vattentjänstplan (VA-plan) genom samarbete med Katrineholms



kommun och Vingåkers kommun samt Sörmland Vatten och Avfall AB. VA-planen är ett styrmedel för ett långsiktigt arbete för att säkerställa vattenförsörjningen och avloppets kvalitet i kommunerna.

Utöver detta tilldelar Vattenmyndigheterna allt vatten en ekologisk status som är en status på djur- och växtarter i jämförelse med ett referensförhållande. Den ekologiska statusen kan vara god, måttlig, otillfredsställande eller dålig. Kartan visar en översiktlig bild på hur kommunens sjöar mår utifrån den ekologiska statusen. De sjöar som är

rödmarkerade är Eklången, Yngaren och Skundern och de bedöms ha en dålig ekologisk status och är därav rödmarkerade. Ytterligare sex vatten i kommunen bedöms ha otillfredsställande ekologisk status. Utifrån statusen är det viktigt att ta reda på vad roten till problemen är för att kunna åtgärda dem. Där spelar vattenplanen en viktig roll som ett första steg till en bättre vattenkvalitet i kommunens sjöar och vattendrag.

**Text: Alma Bajric
Kommunekolog och miljöinspektör**
Bild: Länsstyrelsen



– Verksamheten är helt taxefinansierad och taxorna ska täcka alla kostnader samt finansiera investeringar som behövs och krävs, säger Asoos Rasool, vd för Sörmland Vatten och Avfall. Foto: Sörmland Vatten.

Därför höjs priset på vatten och avlopp

VA-branschen är påverkad av inflationen och höjda räntor. Inför 2024 står Sörmland Vatten och hela svenska VA-branschen inför stora ekonomiska utmaningar. Ledningsnät med stor underhållsskuld och uttjänta anläggningar är stora investeringar som behöver genomföras.

Den totala investeringsbudgeten under de kommande tre åren är på cirka 1,3 miljarder kronor för våra tre kommuner. För 2024 ligger investeringarna på cirka 366 miljoner kronor, varav 78 miljoner i Flens kommun, säger Asoos Rasool.

För Sörmland Vatten väntar flera stora investeringar i Katrineholm, Flens kommun och Vingåker de kommande åren.

VA-taxan behöver därför höjas, meddelar Sörmland Vatten, som har lagt fram ett förslag på prisjustering från 1 januari 2024.

I en intervju med Katrineholmsskurens sörmlandsvatten.se säger Asoos Rasool att höjningen är relativt låg jämfört med andra kommuner.

– Vi har lyckats med att begränsa behovet av större taxehöjningar. Jämfört med övriga fördyringar som sker i samhället landar taxehöjningar för VA på en lägre nivå.

Branschorganisationen Svenskt Vatten bedömer att taxan behöver höjas med 4 och 5 procent utöver inflationen årligen under de kommande 20 åren. Samma

nivå, eller något högre, gäller för Sörmland Vattens tre ägarkommuner.

Fakta

Förslag till förändring av VA-taxa 2024. Typhus A i Flens kommun (villa som förbrukar 150 m³ per år)
Ca 143 kr/månad (+ ca 14,3 %)

Källa: Nils Holgersson-rapporten

Läs mer på www.sormlandvatten.se.

Snart hämtas dina förpackningar hemma!

Vet du att senast 2027 får du som småhusägare i Flens kommun två fyrfackskärl för att sortera ditt förpackningsavfall? Då kan du sortera papper, plast, metallförpackningar, färgat och ofärgat glas och returpapper, utöver det mat- och restavfall som redan i dag samlas in. Vi kommer även möjliggöra hämtning av småelektronik, lampor och batterier hemma hos dig.



Fastighetsnära insamling införs i hela Sverige enligt ett regeringsbeslut. Det innebär ökad service för invånarna som får närmare att lämna sina utsorterade förpackningar. Förändringen bidrar till ökad återvinning och minskade avfallsmängder. På sormlandvatten.se/fni kan du läsa mer om vad förändringen innebär.

 **SÖRMLAND VATTEN**

Foto: Angelica Soderberg, Förpackningsinsamlingen, FTI

Tips från Räddningstjänsten för en tryggare jul & vinter

Sverige är under höst och vinter ett mörkt land där vi av tradition hyllat tända ljus och en värmande brasa för trevnad och mys. Det ska vi fortsättningsvis njuta av, med kunskap om de risker som en öppen låga innebär. Vi vill därför ge några råd för att minska risken för att brand uppstår.

För det första, tända ljus ska aldrig lämnas obevakade, behöver du lämna rummet – glöm inte att släcka ljusen. Lita inte på att de brinner en viss tid. Det andra som spelar stor roll är vad som står nära brännbara ting kan sprida eld till en utvecklad brand. Ett vanligt fel är att ta flera värmeljus och sätta tätt ihop varvid de samverkar och blir en stor flamma. Sprid ut ljusen istället och sätt dem i en ljusstake som är avsedd för ändamålet.

Vid brand

Ha beredskap om en mindre brand skulle uppstå. En liten brand kan släckas med en kopp vatten. En obevakad brand som växt kanske kräver en handbrandsläckare och i vissa fall räcker inte det. Då är det dags att ringa 112 och sätta sig i säkerhet. Så för din och allas skull, se till att du tänkt

igenom när ett ljus tänds så det enbart bringar ljus och värme. Det är enkelt!

Öppen eld och kamin

När du använder din eldstad finns det en del saker att tänka på. Vårt råd är att alltid följa instruktionerna för din eldstad. Använder du för mycket ved och eldar under för lång tid, finns risken att det blir alldeles för varmt i skorstenen. Använd torr ved, tänd i toppen och elda aldrig avfall. Om du använder tändhjälpmedel som till exempel tändvätska, tändgelé eller tändkuber ska du alltid följa bruksanvisningen. Använd inte andra typer av brandfarliga vätskor som exempelvis bensin, etanol, metanol, T-sprit eller bränsle för spritkök. Fel typ av vätska kan orsaka snabba brandförlopp och olyckor. Tänk på att aska kan innehålla glödrester i flera dagar, därför ska aska och sotrester



tömmas ned i ett kärl av metall med tättslutande lock på obrännbart underlag.

Om du har några funderingar kan räddningstjänsten alltid ge er råd på vägen.

Kjelle Källström
Räddningschef



Vinterväghållning i Flens kommun säsongen 2023/2024

Nu är vintersäsongen i antågande och när du läser detta har kommunen kanske redan utfört någon halk- och snöröjningsinsats.

Inför den kommande säsongen har kommunen avtal med entreprenörer i Hälleforsnäs, Mellösa, Bettna och Vadsbro. Plogningen i Sparreholm och Skebokvarn sköts via kommunens ramavtal. I Flen och Malmköping snöröjer vi med egna maskiner som vid behov stöttas via ramavtalet.

Kommunen arbetar aktivt för att minska risken för olyckor och vi kommer därför att arbeta proaktivt med halkbekämpning för att undvika halkolyckor. När det gäller snöröjning utförs den när snödjupet är mer än 6 cm blötsnö eller 10 cm torrsnö.

I Flens tätort, i Hälleforsnäs och i Malmköping, finns prioriterade stråk som alltid snöröjs eller halkbekämpas först. Detta görs för att underlätta för medborgare att ta sig till och från viktiga knutpunkter såsom vårdcentraler, järnvägar och andra kollektivtrafikstråk. Vi hoppas att vårt arbete ska underlätta för er och att ni får en snörök och halkfri jul- och nyårshelg.

God jul och Gott nytt År önskar avdelningen för Teknik och utemiljö

Fördelning av ansvar för väghållningen

I Flens tätort har kommunen ansvar för samtliga vägar förutom Kungsvägen som med tillhörande gång- och cykelväg ligger under Trafikverkets ansvar.

I Malmköpings tätort ansvarar kommunen för all snöröjning på kommunala gator och cykelvägar.

I Hälleforsnäs har kommunen ansvar för samtliga vägar förutom Flensvägen, Centralvägen och Storgatan samt vägen från Hedakorset mot Granhed (väg 686).

I Mellösa ansvarar Trafikverket för Sockenvägen och vägen från Sockenvägen ut mot Harpsund (väg 685).

I Sparreholm ansvarar Trafikverket för snö- och halkbekämpning längs Skarvnäsvägen, Nyköpingsvägen och Landsvägsgränd.

I Bettna har Trafikverket ansvar för Oppundavägen, delar av Strömsborgsvägen, delar av Kungsbackavägen, Väg 635 mot kyrkan och väg 634.

I Vadsbro ansvarar Trafikverket för snö- och halkbekämpning längs genomfarten väg 647.

I Skebokvarn har Trafikverket ansvar för snö- och halkbekämpning längs riksväg 57 med tillhörande gång- och cykelväg.

Julbelysning i Flens kommun

Iår kommer Flens kommun att komplettera den nya belysning som sattes upp under 2022 med julbelysning i Bettna på Norrgårdsvägen, i Hälleforsnäs på Bruksallén och i Malmköping. Där kommer ytterligare julbelysning att sättas upp på den sträcka av Siegrothsvägen som fick ny trottoar under 2023. Belysningen består av likadana stjärnor som de som under 2022 sattes upp i Flen och Malmköping.



De orter som återstår att få uppdaterad julbelysning i år är Skebokvarn, Mellösa och Vadsbro. Här kommer kommunen att ta hjälp av byggråden för att försöka hitta en lämplig lösning då det utifrån orternas utformning och det faktum att Trafikverket är väghållare på genomfarterna, är svårt att hitta naturliga placeringar som ses av många och inte stör trafikmiljön.

I övrigt kommer samma belysning som satt uppe under 2022 att sättas tillbaka.

Det kan hända att det dyker upp ytterligare någon eller några överraskningar när det gäller belysningen men det återstår att se.

Snöröjning, ett arbetsamt projekt – då och nu

I takt med årets första fallande snö är det dags att ta en historisk tillbakablick på snöröjning i Flens kommun. När vi jämför då och nu, blir det tydligt hur mycket som har förändrats sedan ploglagslängden år 1894.

Snö är något som under årens lopp både förtjusat och plågat oss människor. När snön sakta faller till marken som mjuka, vita fjädrar bildas ett vackert sagolandskap. Men när den samlas i stora smutsiga drivor som lamslår våra vägar och gator, är den en påminnelse om naturens oberäknlighet. Bland gamla dokument i kommunarkivet finner vi spår av en tid då snöröjning var en betydande utmaning för vårt samhälle.

”Konungens Befallningshafvare dels i Södermanlands län resolution i anledning af vädret fråga om inrättande, jemlikt 65§ i lagen angående väghållningsbesvärets antågande på landet den 23 oktober 1891, af ploglag för hållande i fargilt skick vid snöfall af de allmänna vägarna inom Villåttinge väghållningsdistrikt. Ut i hvilket ärende länsmannen G.B. Ekenberg på anmodan af Konungens Befallningshafvare uppgjort förslag till ploglagsindelning och de väghållningsskyldiga varit öfver detta förslag vid sammanträde den 8 Mars 1894. Hördegifven å landskansliet i Nyköping den 24 April 1894. Konungens Befallningshafvande har tagit detta ärende i öfvervägande och finner dervid på grund af hvad i ärendet förekommit, skäligt förordna att inom Villåttinge väghållningsdistrikt skall tills vidare och intill dess annorlunda vardag förordnat för de allmänna vägarne hållande i fargilt skick vid snöfall inrättas ploglag på följande sätt, månligen.”

Ploglagslängd 1894

Slutet av 1800-talet var en tid då Sverige genomgick stora förändringar, och landsbygden var liksom nu men kanske särskilt då, beroende av vägarne framkomlighet, framför allt under vintermånaderna. En beskrivning från arkiven avslöjar en historia som inte bara handlar om snön, utan också om människornas gemensamma ansträngningar för att hålla vägarna farbara.

Villåttinge väghållningsdistrikt var kanske inte särskilt drabbat av snöfall, men det krävdes åtgärder för att säkerställa att de allmänna vägarna förblev farbara under vintern. För att hantera detta problem

föreslog länsmannen Ekenberg en indelning av ploglag. Detta förslag togs upp till diskussion av de väghållningsskyldiga vid sammanträdet våren 1894. Efter övervägande av ärendet beslutades, baserat på vad som framkommit, att inrätta ett antal ploglag inom Villåttinge väghållningsdistrikt. Syftet var att säkerställa att de allmänna vägarna kunde underhållas och hållas farbara vid snöfall. Konungens Befallningshafvare utfärdade därför, med stöd av 65§ i lagen om väghållning, en resolution den 23 oktober 1891, vilken ledde till inrättandet av ploglag inom Villåttinge väghållningsdistrikt.

I 1894 års ploglagslängden finns totalt 16 ploglag och deras åtaganden nedtecknade. De ansvarade tillsammans över landsvägar från Husby-Oppunda Sockengräns genom Årdala, Helgesta Hyltinge, Malma och Dunkers socknar till Lida sockengräns jämte avfarten till Sparreholms järnvägsstation. Ploglag nummer ett, svarade enligt ploglagslängden för underhåll av vägen från Husby-Oppunda sockengräns till Simora bygata. Ploglag nummer två, Simora till Skälby, det tredje ploglaget skulle ta hand om underhållet från Skälby till Oxbro och det fjärde från Årdalagräns vid Oxbro till Johannisdal och så vidare.

Slutet av 1800-talet var inte bara en förändringarnas tid, det var också en tid av enkelhet och arbetsamhet. Ploglagen kämpade mot snödrivorna med enkla verktyg och begränsade resurser. Deras uppdrag var av avgörande betydelse för att underlätta kommunikation och rörelse under de hårda vintermånaderna. Dätidens snöröjning var en manuell och svår verksamhet, men den var då liksom nu, nödvändig för att säkerställa människors rörlighet och samhällets funktion.

Om vi lyfter blicken mot nutiden, märker vi en märkbar förändring i vårt förhållningssätt till snö och snöröjning. Teknologin har revolutionerat detta en gång så besvärliga arbete. Modern maskineri som snöplogar och snöslungor har tagit över bördorna som en gång vilade tungt på människors

axlar. Automatiserade lösningar och avancerade metoder har ersatt det slitsamma, tidskrävande arbetet som en gång krävdes av ploglagen. Vårt samhälle har utvecklats och anpassat sig till de utmaningar som tidigare kunde vara överväldigande. Snön som en gång var en stor utmaning är nu en relativt hanterbar del av vår vardag, detta tack vare innovation och framsteg inom snöröjningsteknik.

Flens kommun gör allt för att möta utmaningarna som vintern kan föra med sig. Under vintertiden är kommunens gata/park-avdelning beredd att rycka ut när snöplogning, saltning och sandning av vägar och cykelbanor behövs. Det är dock inte bara kommunen som har ansvar för snöröjning. Andra aktörer såsom till exempel fastighetsägare har också ett ansvar.

För att underlätta samarbetet med kommunens insatser finns några viktiga tips att följa när vinterväglag råder:

- Anpassa hastigheten till väglaget och övrig trafik.
- Lyssna på lokalradions väderreporter.
- Var ute i god tid. Även om vi gör vårt bästa kan man aldrig vara säker på att det inte är halt.

Utvecklingen är en påminnelse om att vi aldrig ska underskatta människans förmåga att anpassa sig och övervinna de utmaningar som naturen kastar på oss, oavsett tid och teknologiskt framåtskridande. Snöröjningen har varit en resa genom tiderna, från en enkel och mödosam plikt till en smidig och effektiv process som säkerställer att vi är redo att möta vinterns prövningar och se till att Flens vägar förblir framkomliga och säkra.

”Den som med detta beslut icke åtnöjes eger hos Kungl. Majts och Rikets kammarkollegium anföra besvär, hvilka dit höra införlivas eller må, få klagandes äfventyr, i betaldt bref med allmänna posten bisändas. Och för dervid iakttagas att besvären till Kungl. Kollegium inkomma, om enskild part är klagande, innan klockan



tolf å trettionde dagen efter det beslutet blifvit klagandes tillståndt och om klaganden föres af menighet innan klockan tolf å fyradiondefemte dagen efter det beslutet blifvit från predikstolen uppläst, tillställnings och uppläsningdagen avräknad eller i båda fallen om besvärstiden tilländagår på helgdag, å nästpåföljande söckendag klockan före tolf, att besvären skall fogas bevis om tiden, då beslutet klaganden tillställts eller från predikstolen upplästs i

att besvären derest de icke äro af klaganden egenhändigt undertecknade böra af behörig fullmakt för ingifhvandet eller insändandet åtföljas och att besvären när klaganden icke sjelf kan skriva, böra af författaren med utsättande af namn, syssla och boningsort, undersrifvas; men försummas något af hvad sålunda är föreskrifvet har den klagande förlorat sin talan och beslutet kommer att emot honom för laga kraft vunnet anses.”

Ploglagslängd 1894

Roger Petersson
Kommunarkivarie och idéhistoriker

Källor:
Kommunarkivet
flen.se

Fotograf: Louise Hagberg / Nordiska museet

PÅ GÅNG I KULTURENS VÄRLD

Nyheter från kulturenheten

Musaik

Nu är Musaikprojektet sjösatt. På Stenhammarskolan i Flen var det premiär för projektet över alla gränser.

Flens världsorkester med Lutte Berg som ledare har sökt samarbete med kyrkokörerna i regionen. Med hjälp av Gustav Andersson har köerna repeterat sen i våras så det var en mäktig och imponerande samling musiker, sångare och dansare som stod på scenen.

Olika generationer, nationaliteter, etniciteter och religioner.



Men så det svängde. Och vilket jubel från publiken. Region Sörmland har bidragit med pengar och kommunen med lokal, personal, marknadsföringshjälp och medverkan av kulturskolan. Musaik har sedan dess besökt Vlngåker och Trosa och kommer att besöka resterande kommuner i regionen under 2024 för att slutligen ta fart mot en MEGAkonsert under Folk och Kultur i Eskilstuna under 2025.

Kulturenheten satsar på Kulturserie under våren, med start i januari

Ella Fitzgerald - Jazzens drottning
Fredag den 26 januari kl.19.00
Kulturenheten Götgatan 6, Flen

Från sin viktiga debut 1934 i en lokal talangjakt, då 17 år gammal, till sitt sista publika framträdande nästan 60 år senare gjorde sig Ella Fitzgerald till jazzens mest igenkända och älskade röst. Hennes tolkningar av The Great American Songbook är än idag referenspunkten för alla som sjunger dessa örhängen. Alla de stora jazzmusikerna ville spela ihop med Lady Ella och hon sjöng för utsålda hus och framför tv-kameror i de största musiksammanhangen.



MEDVERKANDE

Kristin Amparo - sång

Åsa Karlberg - flöjt

Stina Hellberg Agback - harpa och arrangemang

Terese Lien Evenstad - violin

Eva Lindal - violin och altviolin

Vilhelm Bromander - kontrabas

Och redan i december kan vi bjuda på en Kulturserie-teaser i härlig julanda.

Lördagen den 2 december kl. 15.00, gästar oss Monica Larsson och Gustav Andersson med en förtrollad julkonsert. Vi bjuder på glögg. Fri entré!

Vad händer 2023

Under året har Kulturenheten i samarbete med Kulturskolan, Biblioteken och Fritidsgårdarna fokuserat på att möjliggöra olika alternativ till en meningsfull fritid för unga mellan 10-25 år.

Några aktiviteter som genomförts är:

- Ung 360 som syftar till att skapa aktiviteter till och med ungdomar i anslutning till skoldagen. Kulturenheten, kulturskola, bibliotek och Fryshuset jobbar tillsammans med gymnasiet för att genomföra detta varje torsdags-eftermiddag efter skoltid i lokaler på Låsten.
- Summercamp har genomförts i en mer utvecklad version jämfört med 2022. Detta gav ett 40-tal ungdomar sommarjobb (feriejobb). 2023 erbjöds 400 barn och unga 8-12 år plats i aktiviteter, jämfört med 2022 då 200 barn erbjöds aktiviteter.
- Ungdomsyran genomfördes i samverkan med fritidsgårdarna och biblioteket i början av höstterminen samt en bioföreställning utomhus i Sveaparken i augusti.

Kulturenheten har även utvecklat:

- Ett samarbete med en av Flens förskolor med syfte att skapa en ateljé för att inspirera till barns konstnärliga och kreativa processer.
- Konstutställningar på konstgalleriet i Hälleforsnäs samt flera event i Flens biblioteks gallerirum, vilka pågår under hela året.
- En digital konstutställning "Vävda rum" i samverkan med kommunens konstförening utomhus via en app som guidade till olika platser där konstupplevelser kunde erbjudas.
- Sommar i Sveaparken vilket var en satsning för att synliggöra kulturen i högre grad för olika målgrupper vid fem olika tillfällen i nära samarbete med föreningslivet och studieförbunden.
- Jazz och Glass festivalen genomfördes för andra året i samverkan med Flens hembygdsgenomsökning och Scenkonst Sörmland i Thuleparken.
- Kultur- och litteraturfestivalen i samarbete med biblioteken i slutet av november samt ett musikalt event som avslutning av året planeras.

Kultur- & Litteraturfestivalen 2023

18-25 november

Under årets upplaga av Kultur- och Litteraturfestivalen kommer det att bjudas musik på alla våra förskolor, litterära besök i åk 6-8 på Stenhammarskolan, vernissage av Inger Linneá Carlsson på Konstgalleriet, en Kultursalong för alla under lördagen och mycket mer!

Kultursalongen, som hålls lördagen den 25 november på Flens bibliotek, kommer att modereras av Johanna Lundin och där kommer vi bl a att få författarböcker av Lisa Björbo och Linnea Engman, vi bjuds på barnteater och ansiktsmålning. Sagoläsning för barn, samt föreställningen ABBA på svenska av Emilia Utter och Simon Stålspets.

Fri entré på alla aktiviteter. Varmt välkomna!

KULTUR & LITTERATUR FESTIVALEN

i Sörmlands hjärta

18 november -
25 november 2023

Hela programmet finns att hämta på biblioteken, på vår hemsida och presenteras på våra sociala medier.



Johanna Lundin, ursprungligen från Hälleforsnäs, modererar bland annat på Bokmässan i Göteborg och syns i SVT's Gokväll där hon recenserar och tipsar om böcker. Johanna Lundin modererar på kultursalongen den 25 november.



Lisa Björbo, är författare och journalist från Småland, hon har släppt flera böcker för ungdomar men även bilderböcker för barn och kokböcker för vuxna. Hon debuterade redan 2006 och har under åren uppmärksammats med flera priser och utmärkelser. Deltar i Kultursalongen den 25 november.



Linnea Engman, uppvuxen strax utanför Flen, debuterade med romanen "Gudar av röta och undergång" under 2023. Deltar i Kultursalongen den 25 november.



Utter och Stålspets, ABBA på svenska & andra klassiker ur vår svenska låtskatt heter konserten Emilia Utter och Simon Stålspets bjuder oss på denna eftermiddag. Abbas låtskatt utgör merparten av konserten men vi har även andra svenska popsånger på repertoaren. Deltar i Kultursalongen den 25 november.



Invigning av MerÖppet Bettna

Torsdagen den 23 november kl. 14-17
Bettna bibliotek

Bettna bibliotek blir MerÖppet! Med hjälp av ditt lånekort kommer du kunna nyttja biblioteket även på kvällar och helger utanför dess öppettider. Det firar vi med mingel, bullar och en trolleriföreställning! Var på plats kl. 15 för att inte missa trollkarl PHMAGIC!

Kolning - Historier och hantverk

Torsdagen 30 november kl. 18:30
Cafeterian i Folkets hus, Hälleforsnäs



Möt Gunnar Nygren, journalist och kolare vid Skottvångs gruva, för ett inspirerande samtal om hans bok och kolning. I samarbete mellan Hälleforsnäs bibliotek och Folkets hus.

Teater på TEA

25 november kl 16.00 i
Tea, Storgatan 4, Flen.
Föreställningen; "Hur ska det gå" med Maria Anadottir.



I föreställningen hittar ni många olika berättelser, framförda på olika vis. Där finns en modern fabel som är inspirerad av #metoo och handlar om en liten hares kamp mot ett lejon.

I föreställningen ingår också både ett kåseri över vad som bestämmer våra öden och en modern skröna om mannen som alltid hade otur. Naturligtvis finns där även en mustig och nästan sann berättelse om en elak styvmor i Ödeshög, samt en underfundig historia om en dansk jägare i Skåne.

Entré 150 kr för vuxen och 75 för ungdom. De som har scenpass betalar 100 kr.

I priset ingår julfika.

Konstgalleriet på Buset i Hälleforsnäs

Inger Linneá Carlsson
18 november - 13 januari

"Inger Linneá Carlsson ser färgen som en möjlighet att ta del i världens utbud av galenskap, lekfullhet, karaktär, skönhet, värme och kyla. Genom måleriet undersöks tillvarons olikheter och blir en produkt som rent språkligt leder fram till nya möjligheter. Inger Linneá älskar färg - den sinnliga färgen med sin doft, textur och dess oanade möjligheter att uttrycka subtila känslolägen".

Lördagen 9/12 - Julmarknad på Buset. Konstnären är på plats i konstgalleriet och ateljéerna på Buset är öppna för besök. Julmarknaden äger rum på området och i Kolhuset kl 10-15. Mer information finns på visitflen.se.

Följ Buset i Hälleforsnäs sida på facebook för mer information om kommande evenemang.

Gallerirummet på Flens bibliotek

Pågående utställning:
Gun-Britt Karlsson
2 - 30 november

Gun-Britt Karlsson bor på landet utanför Flen. Hon började på akvarellmålningkurs hos konstnären Majvor Ekholm i Flen och har varit med i Konstrundan i Sörmlands hjärta sedan 2016. Förutom konsten är hennes intressen att spela piano och dragspel. Inspirationen till sina målningar får hon av den sörmländska naturen.

Kommande utställning:
Vintersalong
11 dec - 26 jan



Välkommen att lämna in bidrag till årets vintersalong!

1-2 verk per utställare. Verken ska vara under 70x70 cm, monterade och klara för upphängning. Ingen jury eller avgift. Inlämning sker på biblioteket i Flen tisdagen 5/12 kl 11-13.

Möt “kulturtanten” från Hälleforsnäs

Fotograf Cina Granberg



Hon läser samhällsvetenskapliga ämnen på universitetet, bloggar om kultur på kvällar och helger, hon lämnar en fast anställning för att frilansa som kommunikatör, sen tar det inte lång tid förrän hon leder sitt första författarsamtal med Jonas Hassen Khemiri. Hur blev Johanna Lundin från Hälleforsnäs bokrecensent för hela svenska folket?

Under kultur- och litteraturfestivalen håller Johanna Lundin, rikskändis från SVT:s Go'kväll, litterär salong på biblioteket i Flen. Just detta bibliotek är en av de platser som främjat hennes stora intresse för kultur. Johanna säger att hon är “kulturtant” i själ och hjärta och förklarar att hon varit det nästan hela livet.

Vi fick alltid böcker av mamma

– Som barn fick jag och min lillasyster alltid böcker av mamma vid högtidsdagar. Vi besökte biblioteket regelbundet och deltog aktivt i kulturlivet. På helger och lov var vi i Stockholm för att gå på museer och teatrar. Det gjorde oss till udda fåglar

i Hälleforsnäs, att vara kulturellt intresserade var lite märkligt, säger Johanna och skrattar.

Johanna berättar att uppväxten i bruksorten Hälleforsnäs redan tidigt kom att präglas av känslan av utanförskap. Med en svensk mamma och en pappa från Västafrika, insåg hon redan som 3-åring att hon hade en annan hudfärg. Lilla Johanna frågade sin mamma: ”Om morfar adopterar mig, blir jag vit då?”

– Mamma har alltid läst mycket, jag var lillgammal och pratade tidigt som en vuxen med en avancerad svenska. Det var en strategi för att ingen skulle kunna anmärka på att jag såg annorlunda ut. “Jag är svensk”, var något jag brukade upprepa för mig själv och för andra.

Johanna hade alltid högt satta mål och redan i högstadiet visste hon att universitetsstudier väntade. Som barn höll hon valmöten med sina gosedjur och hade planer på att flytta till New York och jobba inom FN. Hon gick samhällsprogrammet med kulturinriktning i Flen och då föddes idén om att läsa konstvetenskap med målet att bli intendent på Nationalmuseum i Stockholm.

Efter studenten gick flytten till Stockholm. Önskan om att passa in bar hon med sig och som den kameleont hon var, slipades den sörmländska dialekten bort. Universitetsstudierna gick inte som planerat och styrdes över till samhällsvetenskapliga ämnen. Johanna läste barn-, och ungdomsvetenskap som huvudämne och plockade själv ihop sin kandidatexamen. Som vanligt hade hon höga mål och tänkte att ett jobb på Socialstyrelsen skulle passa. Men när hon började läsa etnologi och sociologi föll många pusselbitar på plats, Johanna började förstå mer om sig själv och utanförskapet hon brottades med.

– När jag fick glasögon kunde jag separera på strukturella och systematiska problem som inte har med mig att göra, men när jag växte upp trodde jag att det var fel på mig. Jag kunde inte se att det jag gick igenom, gick andra igenom på andra platser. När jag fick förklaringar till hur samhället fungerar omvärderade jag mitt synsätt på saker som hänt när jag växte upp.

Bloggen “Sincerely Johanna” växer fram

Efter avslutade studier arbetar Johanna som kommunikatör. Hon startar samtidigt bloggen Sincerely Johanna, där hon skriver om teaterbesök, böcker hon läst och andra kulturupplevelser.

– Många tyckte att det var värdefullt att jag bloggade om dem, därför fick jag inbjudningar till premiärer, utställningar och pressvisningar samt recensionsexemplar av böcker. Genom studierna i konstvetenskap hade jag lärt mig hur man gör en utställning, teaterbesöken lärde mig hur en teateruppsättning blir till – nu ville jag veta allt om bokutgivning. Därför ställde jag frågor till personer i bokbranschen och byggde steg för steg upp ett nätverk. En dag fick jag frågan att moderera den svenska författaren Jonas Hassen Khemiri, mitt första uppdrag.

Vetgirighet bakom framgången

Med Johannas bakgrund som kommunikatör var det naturligt att när tiden var inne, starta ett Instagramkonto och vidare en Youtube-kanal. Kanalen ledde till att SVT så småningom hörde av sig

och frågade om hon ville bli boktipsare i Go'kväll.

– Det kan låta lätt, men bakom framgången ligger 10 års bloggande och nätverkande om kvällar och helger parallellt med mitt heltidsjobb. Jag har aldrig haft en tanke på att jobba med min hobby. Jag drivs av att andra ska få känna att kulturen är för dem, oavsett var man är uppväxt eller vem man är. Det ska inte hänga på geografi eller inkomst.

Uppväxten på landsbygden blev en styrka i jobbet

– För mig har det alltid varit viktigt att dels lyfta upp perspektiv som inte annars lyfts, något som jag och många kan relatera till oavsett genre, är känslan av utanförskap. Det är också viktigt att lyfta landsbygden för att den är så underrepresenterad i allt annat. Jag vet hur det är att växa upp med känslan av att ingen bryr sig om min ort, att inte ha allt som alla andra upplevs ha. Att då ha möjlighet att läsa om någon med liknande erfarenheter eller bakgrund kan förändra liv. Och man ska inte tro att man inte har några val för att man växer upp på landet, understryker Johanna.



Det bästa med att växa upp i Sörmland har enligt Johanna varit naturen, tryggheten och närhet till släkten.

Det är fantastiskt att Flen har sin kulturfestival, kulturen här har format mig och idag känner jag en stolthet och styrka över att vara härifrån säger Johanna.

Sofia Rutgård
Fotograf: Cina Granberg

Linje 690 - Ny busslinje Dunker

Nu startar en ny skollinje till och från Dunker. Linjen startar för att erbjuda boende möjlighet att resa med den allmänna kollektivtrafiken till Malmköping/Flen.

Linjens främsta syfte är resor till och från skolan, men kan även bidra till ökad tillgänglighet för boende i området. Vill ni ansöka om skolskjuts finns mer information på kommunens hemsida. Linjen kommer trafikera från Malmköping - Dunker - Malmköping, en tur på morgonen, och tre turer på eftermiddagen. Linjen trafikerar alla befintliga hållplatser mellan Malmköpings busstation och Dunker.

Tidtabellen publiceras på Sörmlandstrafikens hemsida den 10 december.

Tidtabell: <https://sormlandstrafiken.se/tidtabeller/>



Buslinjen kommer att gå följande tur med hållplatser enligt ungefärligt läge i bilden.



Flens kommun

Bibliotekens info

Ändrade öppettider på Flens bibliotek

v 51-1, 18 december 2023 - 7 januari 2024:

Vardagar kl. 10-17

Lördagar kl 10-14

Juldagen 25 december: STÄNGT

Annandag jul 26 december: STÄNGT

Nyårsdagen 1 januari: STÄNGT

Fredag 5 januari: kl. 10-16

Trettondag jul 6 januari: STÄNGT

Ändrade öppettider på våra filialer

Se bibliotek.flen.se för aktuella öppettider.

Invigning av MerÖppet Bettna.

Torsdagen den 23 november kl. 14-17.

Bettna bibliotek blir MerÖppet!

Med hjälp av ditt lånekort kommer du kunna nyttja biblioteket även på kvällar och helger utanför dess öppettider. Det firar vi med mingel, bullar och en trolleriföreläsning! Var på plats kl.15 för att inte missa trollkarlen.

Kolning - Historier och hantverk.

Torsdagen 30 november kl. 18:30

Cafeterian i Folkets hus, Hälleforsnäs.

Möt Gunnar Nygren, journalist och kolare vid Skottvångs gruva, för ett inspirerande samtal om hans bok och kolning. I samarbete mellan Hälleforsnäs bibliotek och Folkets hus.



Boktips inför julen!

Romaner

Dit du går följer jag av Lina Nordqvist.

Storslagen föreläsning, tragedi och natur under sekelskiftets svältår varvat med 70-talets tristess, oro och ångest.

Dit floden för dig av Shelley Read.

En omtalad bok värd varenda lovord. En drabbande historia med vackert språk om ett slitsamt liv på Colorados landsbygd.

Bröllop till salu av Ada Wester.

Hoppfull berättelse som varvar förbjuden kärlek förr i tiden med längtan efter kärlek i nutid. Hög igenkänningsfaktor i bekanta Flens-miljöer.

Deckare

Dold i skuggor av Robin Peterson.

Intelligent deckare om kriminalinspektör Alan Banks sista fall.

Fel tid, fel plats av Gillian McAllister.

Spännande thriller med ett unikt berättardrag - historien utspelar sig baklänges!

Fakta

Alla är vi Valloner: Om sanna och osanna släkthistorier i Sverige av Peter Sjölund. Intressant bok om varför alla inte kan vara vallonättlingar, och varför vi vill vara det, varför det är fint.

Kriget mot kroppen av Erik Hemmingsson och Stina Wolter.

En riktig tankeställare om hur vi som samhälle behandlar människor med annorlunda kroppar och ställer frågan om vad hälsa egentligen är.

Barn och unga

Jultrojan av Cecilia Heikkilä. Mysig och varm julberättelse i samma anda som Historien om någon av Åke Löfgren.

Saker som (nästan) ingen vet av Bengt Fredriksson och Andreas Palmaer. Imponera på kompisarna med fakta de (nästan) garanterat inte redan visste!

Säg något av Laurie Halse Andersen. Hjärtslitande ungdomsroman av vinnaren av Astrid Lindgren Memorial Award 2023.



Stunder av glädje för alla barn

Din gåva gör skillnad

- ★ Vit Jul bjuder barn på kostnadsfria aktiviteter under jullov.
- ★ Kul för alla barn - och särskilt viktigt för dem som behöver komma hemifrån en stund.
- ★ Ge barn och unga ett tryggt jullov - fritt från alkohol och andra droger.
- ★ Swisha din gåva till 123 63 84 887, märk med "Vit jul".



En julhälsning från Junis och en önskan om en vit jul för alla barn!

Femton procent av alla barn i Sverige drabbas negativt av att minst en förälder dricker för mycket. För dessa barn är det extra viktigt att få uppleva lek, värme och gemenskap. Vi träffade Andreas Ahlberg från Junis Nyköping apropå kampanjen "En Vit jul".

Vad betyder en vit jul för er i Junis?

– Vit jul är en kampanj för hela landet som pågår under jul och nyår där man vill belysa att julen är barnens högtid och att vuxna ska vara nyktra för barnens skull. När andra håller julstängt öppnar vi upp för roliga och mysiga Vit jul-aktiviteter. I Flen är "Vit jul"-aktiviteten som Junis genomför en aktivitet där familjen tillsammans gör något roligt, allt är inte klart ännu men vi kommer bland annat erbjuda familjebad den 30/12. För att läsa mer om den här ak-

tiviteten, och om det kommer att finnas fler aktiviteter i kommunen, gå in på vitjul.se

Vilka är Junis egentligen?

– Junis är en del i nykterhetsrörelsens barnorganisation där alla upp till 15 år får vara med. I Junis ska alla känna sig välkomna, bli sedda och få vara med och bestämma. Vi håller just nu på att etablera Junis i Flen. Om man vill engagera sig i Flen kan man kontakta mig via nykoping@junis.se

Text & bild Brottsförebyggande samordnare och ANDTS-samordnare

- Vill du hålla i en Vit jul-aktivitet?
- Alla föreningar, kårer, distrikt och nätverk inom IOGT-NTO-rörelsen är välkomna att arrangera Vit jul-aktiviteter. Det kan vara allt från pysselkvällar med pepparkaksbak till badutflykter, pulkarace eller nyårsfiranden. Kontakta Andreas på nykoping@junis.se för att ta reda på mer.



Andreas Ahlberg berättar att Junis erbjuder familjebad i Flen den 20 december. Läs mer på vitjul.se

“Vuxna behöver förstå barn och ungas utsatthet”

I samband med En vecka fri från våld kommer Kvinnojouren Malva att belysa den verklighet som barn och unga lever i idag, något som kan vara långt ifrån vad vi vuxna föreställer oss. Välkommen till föräldracafé på tema “våld i barn och ungas relationer” i Skjortans cafeteria kl 18.00-19.30 tisdagen den 21 november.

Tanken bakom föräldraträffen är att vuxna behöver förstå barns utsatthet på nätet, vi behöver också inse hur våld utspelar sig i ungas relationer och hur tidigt det kan börja. Maria, kurator från Kvinnojouren Malva poängterar att vuxenvärlden ligger efter och att vi behöver kliva ikapp genom att börja titta på hur verkligheten ser ut för barn och unga.

“Alla föräldrar riskerar att ha barn som hamnar i tokigheter”

– Föräldrar tänker ofta att just deras barn inte befinner sig där saker kan hända, men de måste förstå att barn kan råka ut för *grooming överallt och att detta inte sker på någon speciell webbsida. Det är också vanligt att barn och unga utforskar sin sexualitet genom att dela nakenbilder med varandra. De tänker inte alltid på att deras bilder kan spridas vidare, säger Maria och fortsätter:

Det skapar stor ångest och rädsla hos dem som blir utsatta. Men hon poängterar att allt som barn och unga gör på nätet i sig inte behöver vara negativt, det

är vad som kan hända därefter som avgör. Därför behöver vi vuxna vara delaktiga, öppna för signaler och känna igen tecken.

“Jag är inte i en relation” – Om våld i ungas relationer

– Det man ser hos unga är att deras relationer utspelar sig på ett annat sätt än vad vi i vuxenvärlden är vana vid. Många unga inser inte att de lever med våld för att de “bara hänger med varandra och har sex”. De frågar sig hur det blir våld i nära relation när de inte har någon relation. Vi vet också att unga kan använda sig av sex och ställa upp på saker de inte tycker om, för att bli tillsammans med någon, bli mer populär och så vidare. Det går i omvänd ordning ibland, berättar Maria.

Hon menar att det är först när vi börjar förstå hur det ser ut för barn och unga idag som vi kan prata och agera. Hon avslutar med tipset att vi inte bara ska fråga hur våra barn haft det i skolan, vi ska också fråga hur det varit på nätet eftersom deras liv till stor del utspelar sig där.

Sofia Rutgård



Fakta

Tid och plats: Skjortans Cafeteria, Klockan 18-19.30 Föreläsning på tema våld i barn och ungas relationer samt tid för frågor och diskussion.

Föreläsningen vänder sig främst till föräldrar med barn i mellan- och högstadium men alla är välkomna. Kommunen deltar med elevhälsa, ungdomsmottagning (som presenterar sig under kvällen), samt öppenvård.

*Grooming är en brottslig handling som innebär att en vuxen tar kontakt med barn i sexuellt syfte.

Gör en insats för ett barn eller ungdom i behov av stöd

Socialtjänsten i Flens kommun söker nya familjehem, kontaktfamiljer och kontaktpersoner. Som familjehem eller kontaktfamilj kan du hjälpa många barn och ungdomar som behöver en “extra” familj under en kortare eller längre tid.

Kan du erbjuda ett hem i en familj med en eller två trygga vuxna som kan ge ett barn en stabil tillvaro? Du kan bo i stan eller på landet, vara ensamstående eller leva i en relation, med eller utan barn. Alla barn är unika och behöver därför olika slags familjekonstellationer. Det som är viktigt är att familjehemmets förhållanden och förutsättningar matchas med barnets behov. Rätt familj till rätt barn.

Som kontaktperson finns du för ett barn eller ungdom som är i behov av stöd ett antal timmar någon gång i veckan. Tillsammans kan ni hitta på roliga och utvecklande aktiviteter. Har du tid, engagemang och utrymme i ditt liv för att dela med ett barn eller ungdom är du varmt välkommen att kontakta Familjehemsgruppen i Flen! Vi nås genom 0157-43 00 00 eller på familjehem@flen.se **Du behövs.**



EN VECKA FRI FRÅN VÅLD 20-26 NOVEMBER

Under en vecka belyser vi mäns våld mot kvinnor och pojkars våld mot flickor.

Syftet med En vecka fri från våld är att uppmärksamma och inspirera till lokal samverkan. Under årets våldsfria vecka kommer både Flens kommun och Kvinnojouren Malva att fokusera på arbetet mot våld i nära relation och särskilt uppmärksamma vikten av förebyggande arbete för att bidra till ökad kunskap om relationsvåld.

Lördagen den 25 november firas Orange day, dagen då FN uppmanar hela världen att manifesteras mot våld mot kvinnor. Färgen orange representerar en värld fri från våld.

I Sverige finns en 10-årig nationell strategi för att uppmärksamma, förebygga och bekämpa relationsvåld. Flens kommun har som mål att 2030 vara en kommun där våld i nära relation inte längre finns.

VÅLD I NÄRA RELATION

Generellt lever var 5:e kvinna med våld i hemmet, vart 10:e barn lever i en familj där våld mellan vuxna förekommer och 1 av 3 kvinnor kommer någon gång i livet att utsättas för en eller flera former av relationsvåld. Ett våld som börjar i tidig ålder. Relationsvåld kan utspela sig på olika sätt.

Fysiskt, knuffar, slag, stryptag, örfilar, drag i hår, armar och ben.

Psykiskt, kränkningar och hot som skrämmer och skadar.

Sexuellt, sexuella handlingar och närmanden utan samtycke.

Materiellt, våld eller hot om våld mot saker eller djur.

Ekonomiskt, kontroll över ekonomi och tillgångar.

Digitalt, hot, kränkningar, kontroll på sociala medier, sms, e-post. Kontroll över dator och mobil.

Latent, våld eller hot som skrämmer i kraft av sin möjlighet.

Hedersrelaterat, bygger på föreställningen att en familjs heder främst är beroende av hur flickor och kvinnor i familjen betar sig.

KONTAKT

Lever du i en relation som skrämmer eller gör ont? Kontakta Kvinnojouren Malva för stöd 0157-120 10 eller info@kvinnojourenmalva.se Socialtjänstens servicetelefon Våld i nära relation 0157-430 444 Är du ung, kontakta Ungdomsjouren Malva-Malve på 072-8372357 eller ungdom@kvinnojourenmalva.se.

EN VECKA FRI FRÅN VÅLD I FLEN

Kvinnojouren Malva håller ett flertal föreläsningar.

Måndag: Malva föreläser för elever på PW-gymnasiet och har utbildning för socialförvaltningens personal

Tisdag: Malva föreläser för elever på PW-gymnasiet och på föräldracafé för allmänheten, se sidan 22.

Torsdag: Malva ger en föreläsning för personal på ekonomiskt bistånd
Lördag: Flens padelcenter arrangerar en padelturnering till förmån för Kvinnojouren Malvas arbete.

Under veckan kommer det finnas nallar på olika ställen i kommunen. Nallarna visar de barn som mist en förälder i relationsmord. Malva och Flens kommun kommer visa kortfilm på flera ställen så att du som är utsatt vet var du kan vända dig för stöd.

Önskar din skola, arbetsplats förening eller kamratgrupp boka information, ring Malva 0157-120 10
Är du den som utövar våld? Kontakta Socialtjänsten 0157-430403

AI i Flens utbildningsförvaltning

Utvecklingen inom AI (Artificial Intelligence) går med rasande fart. Många är oroad över utvecklingen och visst finns det fallgropar, som med all ny teknik. Det finns dock enorma vinster med att ta in AI i exempelvis undervisningen samt i skolans och andra verksamheters administration. För att kunna börja utnyttja dessa fördelar har vi i Flens kommun påbörjat en utbildningsresa, och då framför allt inom Barn-, Utbildnings- och Kulturförvaltningen.

Steg till att kunna börja använda AI är kort, vilket innebär att alla kan komma igång med att använda det på kort tid. Målet är att alla som arbetar hos oss ska kunna se nyttan för såväl barn, elever och lärare, som administrativ personal. Såväl rektorer som lärare har redan fått sin första utbildning, och vidareutbildning för lärare och administrativ personal kommer att genomföras under våren.

För lärare finns fördelar såväl i undervisningen som i planering och administration. Läraren Benjamin Lüning arbetar på gymnasiet och ser många fördelar med att använda AI i sin undervisning och framför allt är det väldigt tidsbesparande.

– AI kan användas som ett bollplank för en lärare, både i skapandet av nya uppgifter men också i utvecklingen av den egna bedömningen. AI kan även hjälpa till med formulering av provfrågor. Även om det

är frågan om ny teknik måste man våga testa, säger Benjamin och fortsätter:

Under lektionstid kan AI vara en hjälpande hand för alla. Elever säger till exempel att en AI kan förklara så att de förstår och inte behöver vänta på att läraren får tid att komma till dem. Det är viktigt att se AI som ett verktyg som kompletterar lärarnas arbete och gör det mer effektivt och produktivt, men AI kan aldrig ersätta oss lärare.

En annan som använder AI i sitt arbete är Bo Johansson, rektor på Prins Wilhelmgymnasiet. – Som rektor har jag både administration men också olika planeringar i många ämnen. För mig handlar det om att ställa rätt fråga. Bland annat har jag frågat om blankett för delegering av arbetsmiljöansvar, exempel på förebyggande och hälsofrämjande arbete på en gymnasieskola och skapande av åtgärdsprogram.



Benjamin Lüning menar att AI aldrig kan ersätta läraren men vara ett bollplank.



Bo Johansson använder AI i sitt arbete som rektor på Prins Wilhelmgymnasiet

Självklart måste jag bearbeta texterna till mina egna, men det sparar mycket tid och jag upplever en kvalitetsskillnad gentemot att göra det helt på egen hand. Jag söker oftast AI-stöd inom områden där jag själv har låg kunskap. Då blir det också ett eget lärande vilket alltid är välkommet. Min uppfattning är också att läraren kan ha mycket nytta av denna tjänst i både förarbete samt efterarbete till lektionerna. Däremot är det läraren som måste hålla i lektionen så den blir intressant och levande, säger Bo Johansson.

Text: Mogens Lauridsen
Foto: Jonny Björk

Matcha Flen

Söker du jobb? Är du nyfiken på att byta inriktning i yrkeslivet? Eller vet du inte riktigt hur du ska börja söka jobb? Då är du välkommen till Matcha Flen – Mötesplatsen för arbetsgivare och arbetstagare.

Vid två tillfällen under hösten kan du genom Matcha Flen få hjälp, inspiration och möjlighet att hitta ett jobb. Vid varje tillfälle kommer ett företag att finnas på plats för att svara på frågor och ta emot din ansökan. Företagen kommer också hålla en kort presentation om vad de gör, vad man kan jobba med hos dem och vad de förväntar sig som arbetsgivare.

Coacher från Arbetsmarknadsenheten hjälper dig att skriva eller förbättra ditt cv och personliga brev. Under träffen finns även Arbetsförmedlingen på plats för att svara på frågor.

Behöver du personlig vägledning? Mellan kl 16-17 har Studie- och yrkesvägledare drop-in tid.

Best Bemanning

23 november kl 14-16, Aktivitetshuset Skjortan
Rekryterar inom områdena administration, ekonomi, fastighetsskötsel, industri, lager och logistik, sälj och marknad, teknik och transport.

GB Glace, Maskin och teknik

7 december kl 14-16
Aktivitetshuset Skjortan
En av Flens största arbetsgivare kommer för att berätta mer om tjänster de söker.

Har du frågor om Matcha Flen eller är du som företagare i behov av personal?

Vänligen kontakta Pauline Eriksson, Gruppledare Arbetsmarknadsenheten
pauline.eriksson@flen.se, 0157-43 09 29



Ungdomskonsulenten utvecklar Fler barn och ungdomar till kulturen!

När detta skrivs i slutet av oktober har jag det sanna nöjet att läsa igenom alla ansökningar från 78 föreningar som vill ha kommunalt stöd under 2024.

I detta uppdrag får jag reda på vad som händer i föreningarna, hur de utvecklas och vilka utmaningar de står inför. Hur många vet till exempel att i de 34 idrottsföreningar som söker stöd finns totalt 4 263 medlemmar, vilket innebär att var fjärde kommuninvånare är med i en idrottsförening? (Bortsett från eventuella flera medlemskap).

Lägger vi till kulturen så är det elva föreningar som söker och de har totalt 658 medlemmar.

I ovanstående siffror går det också att ta fram olika åldrar och kön. Där skiljer det sig väsentligt mellan exempelvis idrott och kultur. I de 34 idrottsföreningarna är det 41 procent som är i åldern 0-20 år och motsvarande siffra inom kulturen är endast tre procent!

Under vårt projekt "Ung 360" på gymnasiet – som innebär eftermiddagshäng en gång i veckan med olika aktiviteter efter skoltid – ställde vi frågan vad de ville göra. Tre av åtta olika saker som kom upp hade koppling till kultur, nämligen dans, piano och sång. Med hjälp av Kulturskolan har eleverna fått göra det (ej dans) och vi ser ju att det finns både glädje och talang när de får spela och sjunga.

Så nu en uppmaning till alla berörda föreningar och ungdomarna själva: Fler barn och ungdomar till kulturen! Och ni ungdomar kan få hjälp av mig att skapa föreningskontakter.

Att det i jämförelse finns få barn och ungdomar i kulturlivet kan också skapa problem i framtiden. Hur kan föreningarna leva vidare, utvecklas och breddas när man inte fyller på med yngre underifrån? All den kompetens och engagemang som finns idag i kulturföreningarna måste ju leva vidare och tas över av en yngre generation innan det dör ut av sig självt. Och de flesta vet också vad föreningsliv i allmänhet och kultur i synnerhet betyder för glädje och gemenskap där inga tävlingsmoment finns med som det oftast gör inom idrotten. På det sättet skulle jag vilja påstå att kulturen har en ännu större betydelse och därför är det bra att vi har

den med på Summercamp genom olika aktiviteter.

Så, vad kan vi göra tillsammans för att ändra på ovanstående och verkligen få in fler barn och ungdomar i kulturen och allt som det skulle innebära?

Jag kan inte se någon quick fix, men vi behöver fundera på vad vi kan göra med de små medel vi har. Kulturskolan är ju fantastiskt nog avgiftsfri men begränsad till ett antal platser och kommunens medel till de 78 föreningarna är bra men räcker inte hela vägen.

Skulle vi kunna söka bidrag (till exempel Allmänna Arvsfonden och Sparbanksstiftelsen) så att kulturföreningarna kan skapa aktiviteter utan att behöva ta ut en (för) stor avgift från alla intresserade ungdomar? Kom med förslag vad ni vill göra!

Till sist vill jag önska er alla en god jul, ett gott slut och ett gott nytt år med förhoppning om att utveckla 2024 till ett år då vi verkligen får in fler barn och ungdomar i föreningslivet. Det skulle innebära så mycket för så många på flera olika sätt. Då tänker jag också på att många ungdomar behöver få andra typer av förebilder än de man kanske dras till idag.

Tomas Larsson

OK vilka uppgifter är bra att delegera ansvar för när det gäller förebyggande arbetsmiljö?

✓ Söker efter: **uppgifter delegera arbetsmiljöansvar**

✓ Genererar svar åt dig...

När det gäller arbetsmiljöuppgifter kan arbetsgivaren delegera dessa till personer som har förutsättningar att förebygga ohälsa, sjukdom och olycksfall på arbetsplatsen ¹. Arbetsmiljöuppgifterna kan delegeras till bland annat chefer och andra arbetsledare ². Här är några exempel på arbetsmiljöuppgifter som kan delegeras:

- **Riskbedömning:** Bedömning av risker på arbetsplatsen och utveckling av lämpliga åtgärder för att hantera dessa risker ³.
- **Utbildning:** Utbildning av anställda om arbetsmiljöfrågor och säkerhetsföreskrifter ⁴.
- **Inspektion:** Inspektion av arbetsplatsen för att identifiera potentiella faror och utveckling av lämpliga åtgärder för att hantera dessa faror.
- **Uppföljning:** Uppföljning av arbetsmiljöåtgärder för att säkerställa att de är effektiva och uppfyller de fastställda målen.

Jag hoppas att detta hjälper!

Läs mer: [1. onelab.se](#) [2. ht.lu.se](#) [3. av.se](#) [4. unionen.se](#) 2 av 4

Vad är en riskbedömning? Hur kan man utbildna anställda om arbetsmiljöfrågor och säkerhetsföreskrifter?

Vilka faror finns det på en typisk arbetsplats?

Nytt ämne Fråga mig vad som helst...

0/2000

Återlämna hjälpmedel du inte använder

Vi hoppas att ditt hjälpmedel kommit till god nytta för dig. Använder du det inte längre? Glöm då inte bort att lämna tillbaka det. Då slipper Region Sörmland och Flens kommun som betalar dina hjälpmedel få ökade kostnader samtidigt som de kan komma någon annan till nytta.

Visste du att:

- en toalettförhöjning kostar närmare 1300 kronor,
- en rullstol kostar omkring 440 kronor per månad i hyra,
- en el-rullstol kan kosta upp till 2500 kronor per månad i hyra.

Det du själv betalar är en egenavgift, men det inte i närheten av vad hjälpmedlet egentligen kostar. För Flens kommun kostar hjälpmedlen omkring 5 miljoner kronor per år. Som du förstår ökar dessa kostnader om vi måste köpa in nya hjälpmedel

och då finns risken att det blir svårare att få hjälpmedel genom hårdare regelverk, eller att det införs fler och högre avgifter.

Du kanske tänker att du kan behöva hjälpmedlet igen, längre fram. Men då får du ett nytt av oss. Informera dina anhöriga om vilka hjälpmedel du har så kan vi undvika att fler kommer på villovägar.

När du inte längre behöver ditt hjälpmedel, vänligen lämna tillbaka det till närmsta vårdcentral.

Socialförvalningen, Flens kommun



Kommunchefen har ordet

Hej. På väg till Flen i skrivande stund, kommer det första snöfallet som denna morgon lägger sig som ett litet vitt täcke på marken. Vi har väl alla en uppfattning om våra årstider och vilka vi föredrar. Jag tycker att varje årstid har sin charm men att det naturligtvis styrs av det enskilda vädret. För min del så uppskattar jag våren genom att vara i fjällen och uppleva sol och skidåkning samtidigt, men även att få se den gradvisa övergången till ljusgröna blad. Om sommaren gläds jag av att kunna vara ute och njuta av natur, sol och bad. Jag uppskattar höstens vackra färger och vinterns snö som bäddar för aktiviteter såsom skidåkning.

För egen del så pendlar jag till Flen i stort sett varje dag. I huvudsak fungerar det bra men ibland möts jag av försenade eller inställda tåg. De möjligheter som pendlingen ger gör att jag väljer att åka kollektivtrafiken med tåg istället för att köra egen bil. Ofta jobbar jag men kan koppla av, läsa en bok, lyssna på musik

eller prata med kollegor. Det är lätt att se hur beroende vi är av en väl fungerande kollektivtrafik och vi har i grunden en mycket bra sådan. Det man kanske kunde hoppas är att fler väljer detta resätt framför bilen. Åker vi kollektivt så ger det effekt med fler resenärer och då får vi fler tåg och bussar samt att vi också gör en insats för klimatet.

En av kommunens stora utmaningar är att nå ut med kommunikation till alla som bor, verkar och lever här. Vi har under hösten genomfört ett par förändringar som vi hoppas ska göra det enklare att hitta information, men även så att vi aktivare kan nå ut till berörda. En av de viktigaste insatserna har varit att ta fram en ny webbplats, vilken lanserades i början av oktober. Naturligtvis så finns det en del utmaningar med ett byte av



webbplats när information ska flyttas och jag hoppas att alla har overseende med det initialt men också kan hjälpa oss när ni upptäcker något. I samband med bytet så vill vi också utveckla bilden av Flen vilket ni kan se när ni kommer in på sidan. Det vi tog fram kallar vi bilden av Flen - möjligheternas kommun. På bilden finns mycket av det som kommunen erbjuder men också en bild av boende i kommunen. Vi tittar på fler saker som vi tänker ska förbättra vår kommunikation med er där några exempel är fler e-tjänster, utvecklade medborgarförslag och en översyn av Glimten.

Mvh Håkan

Vinterns vaccinationstillfällen i Flens kommun

I SAMARBETE MED REGION SÖRMLAND

Covid-19 vaccination

En höstdos rekommenderas mot covid-19 till dig som är +65. Samt alla i och nära riskgrupp som fyllt 18 år med 9 månader sedan förra dosen. Från den 7/11 ges det uppdaterade vaccinet mot covid-19.

Flen

Parkg 3 Amazon

25/11 kl 10-12

9/12 kl 10-12

14/12 kl 11-13 (Sista tillfället).

Malmköping

Bakgården Storgatan 8

22/11 kl 15-18

6/12 kl 16-18

Influensa/Pneumokockvaccinering

Influensa/pneumokockvaccinering rekommenderas till vuxna i riskgrupp över 18 år och till alla som är över 65 år med start v. 45. För influensavaccinering kommer en kostnad för den som är frisk.

TBE-vaccin, Stelkramp och Bältros

Vi erbjuder kostnadsfri TBE-vaccinering för barn 3-19 år. Vuxna 370 kr. (Grundvaccineringen mot TBE består av tre doser).

HPV-Vaccination

Kvinna och född mellan 1994-1999? Skydda dig mot livmoderhalscancer. Boka tid för en kostnadsfri HPV-vaccination.

HPV är ett vanligt sexuellt överförbart virus som kan ge cellförändringar som obehandlade kan leda till livmoderhalscancer. I Sverige drabbas 550 kvinnor varje år och 150 kvinnor dör i sjukdomen.

Om du tidigare tagit Gardasil4 så kan du öka skyddet mot livmoderhalscancer med 90% genom att vaccinera dig på nytt.

Bokning:

Skanna QR kod för att boka tid.

<https://bokning.mittvaccin.se/klinik/213>

Bokningstelefon
016-104044

Frågor 070-6113016



LANDSBYGDS
VACCINATÖREN

Skidintresserad? Förberedelserna inför säsongen är i full gång

Glimten träffar Malmabackens ordförande Jon Philipson för att höra mer om de förberedelser som görs i backen inför den stundande säsongen. Föreningen har också behov av fler volontärer inför öppningen.

Än är backen inte vit men förberedelserna är i full gång inför vintern.

– I år kommer vi fylla på med jordmassor i barnbacken så att den blir bredare och får bättre förutsättningar vilket hjälper vid avstigning från liften, säger Jon och fortsätter:

För att underlätta att göra snö, gräver vi nya dragningar för snökanonen så att vi får mindre antal meter slang. Vi målar, röjer sly för hand och ser över liftar och tillbehör. Pistmaskinen får en ordentlig översyn i år, den är ju en av de viktigaste kuggarna vi har, den samt snökanonen klarar vi oss inte utan.

Just som vi står där i backen och pratar, dansar de första snöflingorna ivrigt ner

och vi tänker på vintern som nalkas. Jon påpekar att han är glad att Malmabacken har ett fast elavtal, tack vare det har de kunnat hålla öppet. Han menar att förra säsongen annars hade inneburit runt 400 000 i merkostnader för att göra snö. Önskan är att alla ska ha råd att åka skidor därför försöker de hålla kostnaderna nere.

– Det viktiga nu är att kanonen blir klar så att vi kan göra snö när det blir kallt. Vi lever på kyla och behöver fyra grader minus för att göra snö. Den snö vi tillverkar motsvarar 3-4 meter natursnö, vilket vi sällan får här nere, det räcker en hel säsong. Sen önskar jag att vi var fler som kunde hjälpas åt, vi behöver fler volontärer, säger Jon värdjande och tittar lång-

Jon Philipson, ordförande i Malmköpings Alpina Skidklubb som har funnits sedan 1977.



tansfullt upp mot backen. Malmabacken öppnar inte före jul, kanske i mellandagarna om vädret tillåter, avslutar Jon.

Malmabacken håller öppet kvällstid, en dag i veckan samt på helger. De har skidskola för barn och ungdomar. Du kan hyra utrustning på plats. Håll koll på malmabacken.se samt Facebook & Instagram.

Sofia Rutgård

