

Glimten

NR 1 | FEBRUARI 2023 | EN TIDNING OM FLENS KOMMUN



Njuter av kallbad **8**



5

Digitala lås ökar tryggheten



19

Faisa peppade gymnasieelever

Inledare

Kära läsare och Flensbo. Jag tar nu över som redaktör för Glimten och jag ser fram emot att lära känna dig som bor och verkar här. Som nykomling har jag mycket att upptäcka och du är varmt välkommen att höra av dig med tips kring vad du önskar läsa mer om i Glimten.

Vi har inlett ett nytt år och förhoppningsvis ett år som går i en positiv riktning. Det känns kanske inte så ljusst just nu, med tanke på allt som pågår i vår omvärld. Men jag hoppas att vi tillsammans kan skapa gott för oss själva och varandra. Kanske är det en tid när vi behöver ha ett mål, ett syfte – något att hålla fast vid. Vad strävar du efter i år, mer kärlek, bättre hälsa, ett nytt jobb? Vi har alla önskemål som vi kan förverkliga, stora som små.

Ett sådant mål ledde mig till Flen. Som stockholmare längtade jag för många år sedan efter möjligheten att kunna undfly stadens hets om helgen. Jag drömde om ett torp i vackra Sörmland. Med detta mål i sikte hittade jag efter en tids sökande en liten stuga i utkanten av Flen. Jag glömmer aldrig när jag kom dit första gången. Den vackra allén som krönte den lilla grusvägen som ledde fram till den vitkalkade stugan. På tomtens samsades äppelträd, syrener och pioner,

den omgavs av vida ängar och betande kor. Dofsten av gräs. Stillheten. Många av mina bästa somarminnen kom att skapas vid torpet i Årdala. Båtturer på Uren i solnedgång, glada grillkvällar och härliga utflykter i Flenstrakten.

En klok person sa: ”Meningen med livet är ett liv med riktning.” Och det känns väldigt sant. Så glöm inte bort vad du vill förverkliga under det nya året.

I detta nummer av Glimten får du i vanlig ordning veta vad som är på gång i kommunen samt mycket mer. Då alla hjärtans dag stundar är naturligtvis kärlek på tapeten! Vi kan ge och få kärlek i många olika former, men vem uppskattar inte ett kärleksbrev? Det vi idag fixar digitalt, skapades förr med bläck och omsorg. Jag kan varmt rekommendera dig att läsa artikeln om korrespondensen mellan ett ungt kärlekspar under beredskapsåren, den hittar du på sidan 20.



Låt denna månad gå i kärlekens tecken!

Sofia Rutgård

Tidningen Glimten ges ut av Flens Kommun

Ansvarig utgivare: Håkan Bergsten, kommunchef. Kontakt: tel. 0157-43 00 00 vx

Adress: Flens kommun, Sveavägen 1, 642 81 Flen

E-post: flenskommun@flen.se | Webb: flen.se

Redaktör: Sofia Rutgård, sofia.rutgard@flen.se

Omslagsbild: Pirre Eklind njuter av kallbad vid Hosjöbadet i Malmköping. Foto: Tero Larsson.

Foto porträtt: Kristina Eder, foto nycklar: Amanda Sundström

Produktion: Ateljén Åtta.45

Tryck: Åtta.45 tryckeri Järfälla, atta45.se

Distribution: Postnord distribuerar till permanentushållen och fritidshusägarna i Flens kommun. Vid utebliven tidning ring Postnords kundservice, 0771 33 33 10, vardagar 08 - 19. Mer info på postnord.se. Tidningen finns också på biblioteket i Flen, på Stadshuset samt på turistbyråerna och andra välbesökta platser. Den finns även som taltidning på flen.se

Nästa nummer: 12 april



Följ Flens kommun på flen.se,
Facebook och Instagram



Använd QR-koden för att läsa

Glimten som pdf-tidning >>



3041 0001
TRYCKSAK



Foto: Tero Larsson på samtliga tre bilder



20

17

16

Innehållsförteckning

Smått & Gott	4	Tre skolor blir en	14
Kommunchefen har ordet	5	OS-trupp till Flen?	14
Digitala lås för hemtjänst och hemsjukvård	5	Ungdomskonsulenten utvecklar	15
Ny förvaltningsorganisation	6-7	Vill du göra en insats för ett barn?	15
Vägen till ett hållbart Flen	7	Barnen på Humlan vet allt om rymden	16
Maria och Cecilia älskar kallbad	8	Tradition att fira Nobel på Björkliden	17
Biblioteket informerar	9	Nytt på näringslivsfronten	18
Landsbygds vaccinatören och Region Sörmland informerar	9	Faisa visar att det går att nå sina drömmar	19
Nyheter från kulturenheten	10-11	Riksfinal nästa för elever från Prins Wilhelmgymnasiet	19
Evenemangsguide	12	Det var då: Kärleksbrev från förr	20-21
Sportlovsöppet i Malmabacken	13	Sörmlands vatten informerar	21
Allmänhetens åkning i GB-hallen, Hammarvallen	13	Kontaktcenters frågor och svar	22
Öppettider Fritidsbanken, Hammarvallen	13	Ida trivs som volontär	23
Feriejobb i Flens kommun	13	Korsordslösning	23
Mitt Flen	14	Korsord	24



Sök bygglov i tid för sommarens byggprojekt!

Flen är en kommun med många fritidsboende och befolkningen ökar under sommarhalvåret. Många väljer också att bygga nytt, eller bygga till sitt hus under sommaren. Det innebär att vi får extra mycket ärenden att handlägga på bygglovsavdelningen.

Har du också planer inför sommaren? Börja med att ta reda på om det du vill göra kräver bygglov eller anmälan. Vilket som gäller beror på vad du vill göra för typ av åtgärd. Om du har frågor om just din situation är du välkommen att höra av dig till Kontaktcenter på telefon 0157-43 00 00.

Ta även reda på vilka handlingar du behöver skicka tillsammans med din bygglovsansökan eller anmälan så att du har allt färdigt till du ska göra din ansökan eller anmälan.

Gör din ansökan eller anmälan i god tid för att kunna börja bygga redan i sommar. Från det att ditt ärende är komplett är handläggningstiden för bygglov 10 veckor. Därefter tillkommer tid för startbesked om när du får börja bygga och tid för slutbesked, då byggnaden får tas i bruk. När du skickat in din ansökan eller anmälan registreras den. Om ditt ärende är komplett får du en bygglovshandläggare för granskning. Det är den personen du kommer ha kontakt med fram till att du får beviljat bygglov. Om din ansökan är inkomplett skickar vi dig ett brev där vi ber dig att komplettera ansökan.

Behöver du äldre handlingar, situationsplan eller ansökan så hör av dig till Kontaktcenter.

Du är hjärtligt välkommen att besöka öppet hus för bygglov om du har frågor till oss på bygglovsavdelningen.

Öppet hus om bygglov i stadshusets foajé

9 mars kl 16.30-18.30

13 april kl 16.30-18.30

11 maj kl 16.30-18.30

Axel Wevel

Bygg- och miljöchef
Myndighetsavdelningen



Foto: Magnus Orinhammar

Har du byggplaner rekommenderas att börja med att ta reda på om det du vill göra kräver bygglov eller anmälan.

Framtidsdag om gymnasieval

I höstas arrangerades en framtidsdag på Stenhammarskolan 7-9. Framtidsdagen riktade sig till niorna som fick chansen att lyssna på representanter från nio olika kommunala och fristående gymnasieskolor spridda över länet. Eleverna gavs också möjlighet att ställa frågor till gymnasieskolor som deltog i en minimässa i skolans Innergård.

Syftet med dagen var att vidga elevernas perspektiv genom att upptäcka olika alternativ inför valet till gymnasiet för att sedan kunna välja utifrån intresse och faktorer som meritvärde och avstånd.

– Ett väl underbyggt val börjar med att eleven lär känna sig själv i koppling till alternativen, detta medför ett stort behov av att eleverna ska inhämta kunskaper om de olika alternativen på flera olika sätt, dock har skolan generellt och väglednings verksamheten i synnerhet det yttersta ansvaret att förse eleverna med

både möjligheter och verktyg som kan främja skapandet av elevernas valkompetens, säger Soura Haqqy, studie- och yrkesvägledare.

Marina tackar för sig

Efter valet 1998 tog Marina Bladh (M) plats som ersättare i kommunrevisionen. I kommunrevisionen har hon sedan blivit kvar som ordinarie ledamot och som ordförande från 2007 fram till valet 2022.

– Men nu tackar jag för mig, säger Marina Bladh.

Ledamöterna i kommunrevisionen utses av fullmäktige och har som uppgift att granska att verksamheten sköts på ett ändamålsenligt och från ekonomisk synpunkt tillfredsställande sätt. Till revisorernas uppdrag hör också att som lekmannarevisor granska verksamheten i kommunens aktiebolag.

– För att lyckas med uppdraget som ordförande i kommunrevisionen måste man lära känna "huset", det vill säga kommunens tjänstemän och chefer. Jag har ofta haft silkesvantarna på men jag har skinn på näsan och det har jag använt mig av när det behövts, säger Marina Bladh. Hon kallar sig "notorisk organisatör" som vid sidan av sitt yrkesarbete inom bland annat Socialstyrelsen och Polisen haft en rad förtroendeuppdrag. Inte bara för Flens kommun utan även för bland annat Civilförsvaret och i tolv år som ordförande för kyrkorådet i Dunker Malma församling.

Kristina Eder

Polisen varnar för telefonbedragare

Områdespolisen i Flen går nu ut med en varning för telefonbedragare.

– De är extremt trevliga men blir du osäker ska du avsluta samtalet. Oavsett om personen säger sig vara en släkting, från banken, ett företag eller en myndighet, säger områdespolisen Henrik Englund.

– Viktigt att tänka på är att banken aldrig tar direktkontakt med dig via telefon, chatt, Facebook, sms eller e-post och uppmanar dig att använda din bankdosa eller BankID.

Bedragarna riktar sig till alla åldrar men främst äldre och under vecka 8 delas vykortet här intill ut till hushåll i Flen med minst en person över 70 år. Detta sker även nationellt över hela Sverige.

– Sätt gärna upp vykortet på kylskåpet som en påminnelse, tipsar Henrik Englund.

Under 2022 beräknas brottsvinsten vid telefonbedrägerier till 619 miljoner kronor.

Den som misstänker sig ha blivit utsatt för bedrägeri ska kontakta sin bank direkt, sedan ringa 114 14 och göra en polisanmälan, vid akuta ärenden ringa 112.

Skydda dig mot telefonbedrägerier

✓ Lägg på luren
Om någon ringer upp dig och du blir osäker ska du avsluta samtalet. Oavsett om personen säger sig vara en släkting, från banken, ett företag eller en myndighet. Förbered något du kan säga för att avsluta samtalet snabbt, eller lägg på direkt. Du behöver inte vara artig.

✓ Logga inte in
Identifiera dig aldrig med bank-id och lämna aldrig ut koder från bankdosa eller till betalkort på uppmaning av någon annan. Seriosa företag, organisationer och myndigheter tar aldrig kontakt och ber dig logga in eller lämna ut personliga uppgifter på det sättet.

✓ Lita inte på den som ringer
Bedragaren kan försöka stressa dig genom att säga att du är på väg att förlora pengar eller att någon anhörig har råkat illa ut. Lita inte på personen som ringer även om den verkar trovärdig och har personlig information om dig.

Om du misstänker att du har blivit utsatt för ett bedrägeri:

- Kontakta din bank direkt.
- Ring **114 14** för att göra en polisanmälan. Ring **112** vid akuta ärenden.
- Ta stöd av någon i din närhet.

Mer information finns på polisen.se/telefonbedragier

Polisen

Vid ärenden som ej är akuta har man möjlighet att besöka poliskontoret i Flen på onsdagar mellan klockan 10:00-16:00, poliskontoret ligger i Flens stadshus på Sveavägen 1.

Kristina Eder

Digitala lås för hemtjänst och hemsjukvård

Flens kommun har infört säker digital nyckelhantering i hemtjänst och hemsjukvård. Detta för att öka tryggheten och förbättra vår service gentemot dig som har hemtjänst, hemsjukvård eller trygghetslarm. Vårdpersonal kan snabbare inställa sig vid larm samtidigt som du inte behöver lämna ut några nycklar till ditt hem.

Digital nyckelhantering inom hemtjänst och hemsjukvård innebär att vårdpersonal inte längre behöver hantera traditionella metallnycklar. Istället använder personalen en digital nyckel som laddas med behörigheter inför varje arbetspass. När arbetspasset är slut försvinner behörigheterna och nyckeln kan inte användas. Nyckeln och låset registrerar dessutom vem som har låst upp och låst dörren.

Den digitala nyckeln passar till ett låstillsbehör som Flens kommun monterar utan kostnad. Montering utförs av särskilt utbildad personal som har med sig legitimation vid besöket. Låstillsbehöret monteras utanpå det tidigare låset vilket innebär att vårdtagaren använder sin nyckel som vanligt.

Fördelar för dig som har hemtjänst

- Hjälpen kommer snabbare vid larm eftersom närmsta personal kan komma direkt, utan att behöva hämta rätt nyckel.
- Nyckelhanteringen blir säkrare vilket ökar din trygghet och säkerhet.
- Den digitala nyckeln registrerar vem som har öppnat din dörr och den går bara att använda under arbetspasset
- Du fortsätter använda din nyckel som vanligt.

Läs mer på flen.se/nyckelfrihemtjanst

Amanda Sundström

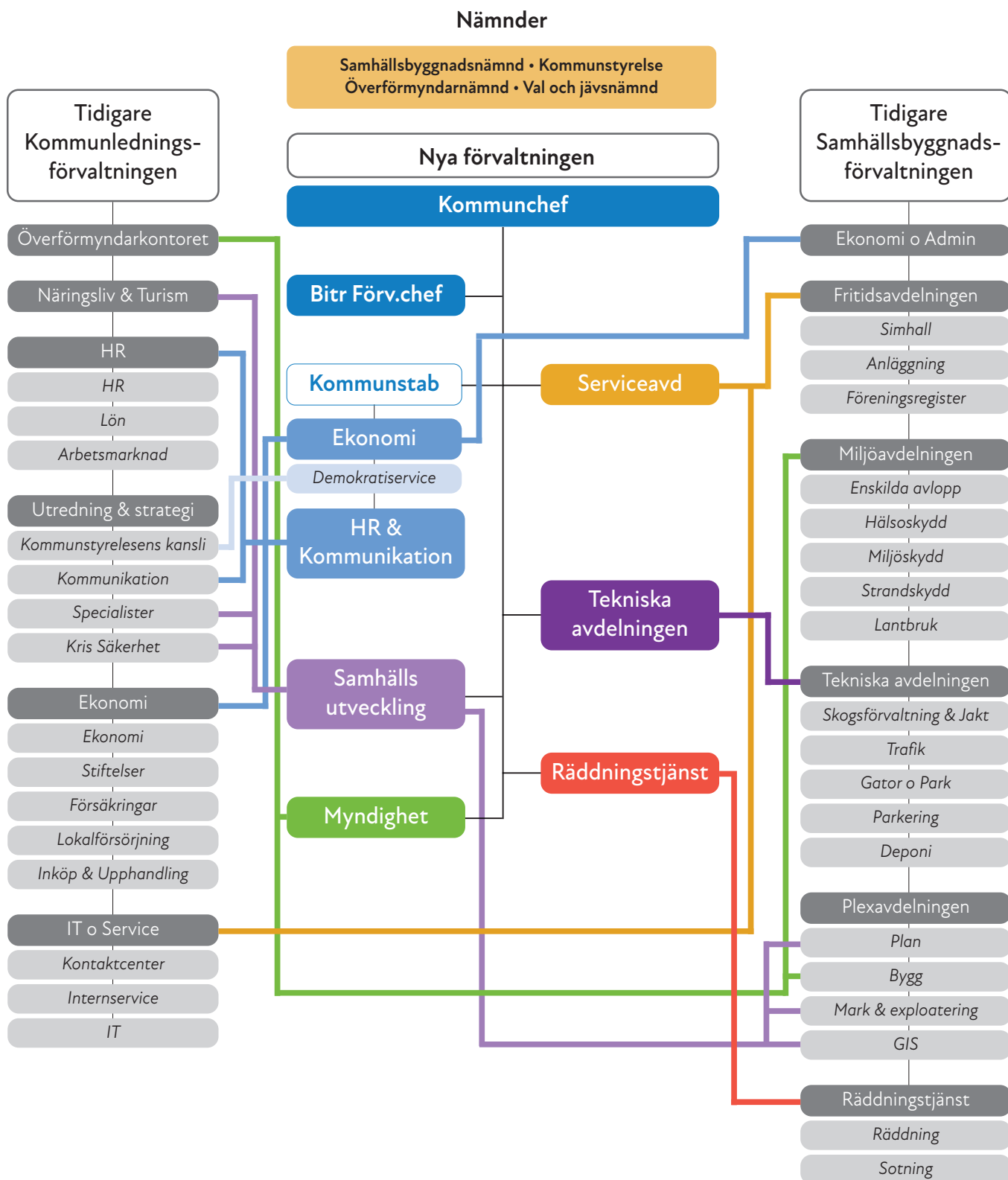


För att öka tryggheten och förbättra servicen har Flens kommun infört digital nyckelhantering.

Kommunchefen har ordet

Ett av mina uppdrag som kommunchef är att säkerställa att kommunen har en ändamålsenlig och effektiv organisation i relation till kommunens medborgare. Som ett led i detta har vi genomfört en översyn av organisationen och gör

en sammanslagning av samhällsbyggnads- och kommunledningsförvaltningen i syfte att skapa bättre interna processer och tydliga relationer med medborgare och företagare.



Under 2022 genomförde Flens kommun en utvärdering av tjänstemannaorganisationen i syfte att ta fram vilka delar som hade behov av att utvecklas. Utvärderingen återredovisades till kommunfullmäktige under november 2022 tillsammans med förslag på att slå samman kommunlednings- och samhällsbyggnadsförvaltningen i en gemensam förvaltning. Detta i syfte att bättra samordna bland annat samhällsutvecklingen i Flens kommun.

Den nya förvaltningen ansvarar för arbetet mot fyra nämnder i kommunen vilka är kommunstyrelsen, samhällsbyggnadsnämnden, överförmyndarnämnden och val- och jävsnämnden.

Den nya förvaltningen började formas från januari 2023 och ska vara fullt operativ under våren 2023. Förvaltningen består av en kommunstab och fem avdelningar.

Kommunstab svarar för den övergripande ledningen av kommunen och består av ekonomi, HR och kommunikation samt demokratiservice. Ekonomi hanterar bland annat övergripande

planering av kommunens verksamhet, budget och uppföljning samt fakturor. HR och kommunikation hanterar arbetsgivar- och personalfrågor men även den interna och externa kommunikationen, till exempel hemsida, sociala medier samt vår interna sida Violin. Demokratiservice svarar för hantering av politiska möten, inkommande ärenden och medborgarförslag.

De fem avdelningarna i nya förvaltningen är service, samhällsutveckling, myndighet, tekniska och räddningstjänst.

Serviceavdelningen ansvarar för service mot medborgare i form av kontaktcenter, badhus samt kommunens lokaler och anläggningar som kan hyras av medborgare och föreningar. Vidare svarar avdelningen för IT-frågor och internt stöd till medarbetare.

Samhällsutvecklingsavdelningen ska ansvara för tillväxtfrågor för kommunen och där finns bland annat översikts- och detaljplaner, näringsliv, hållbarhet, integration, trygghet och säkerhetsfrågor.

I **myndighetsavdelningen** har vi samlat den mesta av den myndighetsutövning

som hanteras av förvaltningen. Detta rör till exempel miljötillsyn och -tillstånd, bygglovsfrågor och alkoholtillstånd. I avdelningen finns även överförmyndarkontoret som vi delar med kommunerna Vingåker och Gnesta.

Tekniska avdelningen ansvarar för skötsel och underhåll av gator, vägar, parker, våra anläggningar men även parkeringsfrågor och grävstillstånd.

Räddningstjänsten ansvarar, som det låter, för kommunens räddningstjänst men även för sotning.

Tanken med den nya förvaltningen är att kommunen ska bli tydligare med ansvarsfördelningen för olika frågor och förbättra ärenden som rör våra medborgare men även koordinera frågor som rör utveckling av vår kommun bättre.

Om ni behöver komma i kontakt med någon av våra verksamheter är ni välkomna att besöka, ringa eller chatta med vårt Kontaktcenter på telefon 0157-43 00 00, besöksadress Sveavägen 1.

Håkan Bergsten
Kommunchef

Vägen till ett hållbart Flen

Flens kommun arbetar utifrån ett hållbarhetsprogram med totalt 88 målbilder till 2030 för att skapa en socialt, miljömässigt och ekonomiskt hållbar utveckling i kommunen.

Under 2022 har en första uppföljning av programmet gjorts för att se hur kommunorganisationen ligger till i arbetet. Uppföljningen visar att kommunen arbetar med alla målbilder i programmet men för de flesta behövs dock någon form av förbättringsarbete för att kunna nå målbilderna till 2030. De största utmaningarna finns inom fattigdom, arbetslöshet, växthusgasutsläpp och biologisk mångfald.

Inom ekonomisk hållbarhet behöver kommunen fortsätta jobba på med effektivitet, alltså att skapa bästa möjliga värde för dem kommunen är till för med de resurser som kommunen har tillgång till. Många åtgärder som bidrar till minskade växthusgasutsläpp, till exempel återanvändning av möbler och energieffektivisering, innebär även en ekonomisk besparing. Detsamma gäller måltidsverksamheten där satsningar på klimatsmart mat och minskat matsvinn kan gå hand i hand med minskade kostnader.

Inom social hållbarhet finns det stora utmaningar inom fattigdomsområdet där Flens kommun har en hög barnfattigdom. Här behöver hela kommunorganisationen fortsätta arbeta för att bidra till förbättring, framförallt inom utbildning och arbetsmarknad. Insatser görs för att kompensera för skillnader i ekonomiska tillgångar, till exempel serveras gratis frukost på Stenhammarsskolan.

Inom miljömässig hållbarhet är det viktigt att värna om och utveckla kommunens naturvärden, minska växthusgasutsläpp och arbeta med klimatanpassning. Många lösningar för klimatanpassning handlar om att tänka i symbios kring klimat, biologisk mångfald och värden för människor; till exempel genom attraktiva parkmiljöer som är designade för att hantera stora regnmängder.

En kortversion av rapporten finns på kommunens hemsida flen.se, det går även att kontakta Kontaktcenter på telefon 0157-43 00 00 för att ta del av den fullständiga rapporten.

En kortversion av rapporten finns på kommunens hemsida flen.se, det går även att kontakta Kontaktcenter på telefon 0157-43 00 00 för att ta del av den fullständiga rapporten.

Josefin Smeds
Miljöstrateg

Kallbad kan vara bra

Enligt Jessica Norrbom, forskare i arbetsfysiologi vid Karolinska institutet, finns det i dagsläget inte tillräckligt med data för att hävda att kallbad har tydligt positiva hälsoeffekter. Men studier visar att kallbad ger bättre immunförsvar, ökar andelen nyttigt brunt fett och att aktiveringen av stresssystemet kan göra oss mer stresståliga. Personer med hjärt- kärlsjukdom avråds dock från vinterbad.

Genom åren har Näckrosorna gjort resor till olika kallbadhus i landet och fler badresor ska det bli. Här firar Pernilla Olsson julafton med ett dopp vid Hosjöbadet.

Maria och Cecilia älskar kallbad

Maria Kollind och Cecilia Stjärnberg sjunger kallbadets lov. Maria har kallbadat sedan hon var liten medan Cecilia nyligen upptäckt hur ljuvligt det är. – Jag som inte badar utomhus ens på sommaren har blivit helt biten, kallbad är fantastiskt!

Maria Kollind är född i Malmö och följde ofta med sin morfar till Ribersborgs kallbadhus. Att bada kallbad blev en vana som följt henne genom livet.

– Jag flyttade till Malmköping för sju år sedan och idag är vi nio fasta medlemmar i gruppen Näckrosorna som träffas varje tisdag under vintersäsong från oktober till april på bryggan vid Hosjöbadet, säger Maria. De bokar bastun till träffarna och oftast är det Maria som ser till att den är uppvärmd när de övriga kommer. Hon ordnar också med tända ljus och musik.

När isen lägger sig får de hjälp av Lars Ivarsson från hembygdsföreningen att ta upp en vak.

– Han är guld värd! säger Maria och poängterar att ingen får bada ensam och att det är viktigt att ha mössa, handskar och något på fötterna. Efter badet sveper de in sig i vindtäta, ankellånga badrockar med en näckros på, det är näckrosen som fått ge namn till gruppen.

– Det är en härlig upplevelse att gå ner i det kalla vattnet. Tidigare doppade vi oss snabbt men nu har vi fått lära oss att man ska fokusera på andningen och gå ner långsamt. När man kommer upp går kroppens värmeverk igång och det är så skönt att man ibland går i en gång till efter en liten stund.

Från 1 maj gäller morgondopp för en lugn stund i vattnet innan övriga badgäster till Hosjöbadet vaknat.

– Men det får inte vara för varmt i vattnet, 20 grader tycker vi är ljummet och blir det varmare ställer vi in, säger Maria Kollind.

Till skillnad från Maria har Cecilia Stjärnberg varit en riktig badkruka men ett bad i havet utanför Gotland i september förra året frälste henne.

– Jag var på en yogaretreat och flera av deltagarna kallbadade. De tyckte att jag



Maria Kollind.

skulle prova men jag var väldigt tveksam först. Men sen tänkte jag att det måste vara något speciellt för de gör ju om det och de dör inte, säger Cecilia som bestämde sig för att prova.

– Jag bestämde en dag och programmerade om mig mentalt och sa till mig att nu gör du det bara. Det var 16 grader i vattnet och jag blev helt extatisk och badade sedan varje dag innan vi åkte hem.

Cecilia har fortsatt att kallbada efter resan till Gotland och till skillnad från Maria Kollind skippar hon bastun och går i från land. Hon säger att känslan när värmen sprids i kroppen efter badet är fantastisk och att den håller i sig i flera timmar.

– Vi kan vara rädda för saker som vi inte har provat och att övervinna motståndet och prova att kallbada får dig att utvecklas mentalt. För mig är kallbad ett sätt att landa i nuet, att stressa ner och må bra.

Text Kristina Eder



Cecilia Stjärnberg.

Bibliotekens info



Flens kommun

Ändrade öppettider

Flens bibliotek

Skärtorsdagen 6 april kl. 10-16

Långfredagen 7 april - Annandag påsk
10 april STÄNGT

Bettna

Skärtorsdagen 6 april kl. 14-16

Hälleforsnäs

Skärtorsdagen 6 april kl. 9-12, 14-16

Malmköping

Annandag påsk 10 april STÄNGT

Malmköpings bibliotek 5 år!

Malmköpings bibliotek firar att vi har varit 5 år i våra fina lokaler i Malmköpings stadshus. Därför vill vi bjuda våra låntagare på eftermiddagsfika måndagen den 13 februari kl. 13-17. Välkomna!

Bokpromenad

Vi utgår från Flens bibliotek. Med eller utan stavar.

Tisdagar kl. 10:30. Vårens tillfällen: 14 februari, 28 februari, 21 mars, 4 april, 25 april, 9 maj, 30 maj.

Seniorsurf

Ställ dina teknik-frågor till oss på biblioteket! Varje onsdag kl. 10-11 på Flens bibliotek.

Språkkafé

Vi lär oss svenska genom att prata över en kopp kaffe eller te.

Varje onsdag kl. 14:30-16 på Flens bibliotek.

Läxhjälp

Vill du ha stöd med dina läxor? Flens bibliotek erbjuder läxhjälp för alla åldrar, men vid behov prioriteras barn och unga. Varje onsdag kl 17-19 på Flens bibliotek.

Handarbetscafé

Vi handarbetar, fikar och lyssnar på boktips eller högläsning. Varannan torsdag kl. 13:30-15:30

Vårens tillfällen: 23 februari, 9 mars, 23 mars, 6 april, 20 april, 4 maj, 1 juni.

Fika och livet

Samtal om livet genom text och umgänge på Flens bibliotek varannan torsdag kl. 13.30-15.00.

Vårens tillfällen: 16 februari, 2 mars, 16 mars, 30 mars, 13 april, 27 april, 11 maj, 25 maj, 8 juni

Kom och lyssna och samtala om utvalda texter med Markus och Anneli från Flens bibliotek. Du behöver inte förbereda dig och du måste inte säga något om du inte vill. Vi bjuder på fika.

Sportlov på Flens bibliotek!

Pyssel Måndag 20 februari och
Tisdag 21 februari kl. 12-15.

Pyssel Onsdag 22 februari
kl. 12-14:30.

Frimärksklubben för unga

Onsdag 22 februari kl. 13-16.

Biljard- och pingisväll

Onsdag 22 februari kl. 16-19

Handarbetscafé för unga

Torsdag 23 februari kl 13:30-15:30.

Öppet hus i TEKrummet Prova på VR!
Se bibliotek.flen.se för öppettider.

Covid-19 vaccination våren 2023 Flens kommun

I SAMARBETE MED REGION SÖRMLAND

- Från och med 1 mars rekommenderas personer 80 år och äldre att vaccinera sig med ytterligare en påfyllnadsdos.
- I mars kan även personer 65- 79 år och personer i riskgrupp från 18 år ta påfyllnadsdos.
- Inte tagit dos 1-3? Du är alltid välkommen.

80 +
Kom när det
passar dig. Du
behöver inte
boka tid.

LANDSBYGDS
VACCINATÖREN

ÄVEN TBE-vaccin kan tas.
Barn 3-19 år kostnadsfritt. Vuxna 370 kr

Flen

Parkg 3 Amazon

2/3 kl 10-14

9/3 kl 10-12

23/3 kl 10-12

13/4 kl 10-12

Malmköping

Bakgården Storgatan 8

1/3 kl 10-13

3/3 kl 10-12

27/3 kl 16-18

19/4 kl 16-18

Sparreholm

Sporthallen

15/3 kl 15-17

Mellösa

Församlingshemmet

3/3 kl 15-17

Bettna

Bett nabaren/affären

14/3 kl 15:30-17

Hälleforsnäs

Folkets Hus Storgatan 10

18/3 kl 10-12



Bokning:
Skanna QR kod för att boka tid.
bokning.mittvaccin.se/klinik/213

Bokningstelefon
016-104044

Frågor 070-6113016

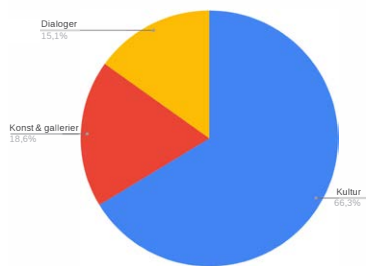
PÅ GÅNG i kulturens värld

Kulturåret 2022

Några framsteg under 2022

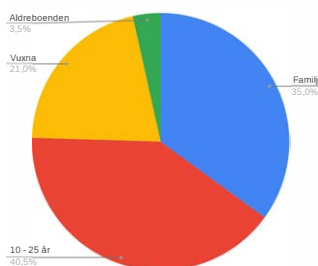
Kulturenheten

- har efter flytt till Lästenhuset påbörjat etableringen av en ny central kulturarena i Flens stad.
- har tillsammans med Prins Wilhelmgymnasiet startat ett långsiktigt samarbete för att engagera fler unga och påvisa möjligheter inom kulturområdet.
- har producerat och bidragit till 86 konst- och kulturhändelser i Flens kommun, varav 75 procent av allmänkulturens del har varit riktad till familj, barn och unga.
- har bidragit till cirka 30 arbetstillfällen för konstnärer och kulturaktörer.
- har breddat och påvisat Kolhusets potential genom placering av årets Konstrunda på Bruketområdet i Hälleforsnäs.
- har tillsammans med turism och näringsliv etablerat samarbetsformer, genomfört besök på sex orter i kommunen och samtalat om utvecklingsfrågor.



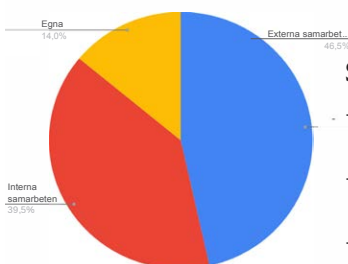
Fördelning händelser

- Område allmäncultur: 57 händelser
- Område konst och galleriverksamhet: 16 händelser
- Område dialoger: 13 händelser



Fördelning per målgrupp avseende allmänculturens händelser i procent

- Familj - 9 år: 20 händelser = 35%
- Ålder 10-25 år: 23 händelser = 40,5%
- Vuxna: 12 händelser=21%
- Äldreboenden: 2 = 3,5%



Samverkan

- 40 av 86 händelser - externa samarbeten
- 34 av 86 händelser - interna samarbeten
- 12 av 86 händelser - egna aktiviteter

Kultur under 2023

Kulturenheten fortsätter samverka och bidra till att Flens kommuns invånare kan ta del av konst- och kulturutbud.

Barn och unga är fortsatt den viktigaste målgruppen. Barnrättskonventionen är lag sedan 2018. Genom kontinuerligt samarbete inom våra kultur- och fritidsverksamheter får många barn och unga möjlighet att ta del av och delta i en mängd aktiviteter. Att inspirera, påvisa nytt, bidra med möjligheter och olika typer av händelser syftar till att möjliggöra en meningsfull fritid, upptäcka nya intressen, ge kunskap, perspektiv och kanske ett framtida yrke.

Ett axplock av evenemang som kommer att genomföras under året är

- Jazz och Glass, 12 augusti, som framförs i Thuleparken i Flen. En samverkan mellan Flens hembygdsförening, Scenkonst Sörmland och Kulturenheten.
- Kultur- och litteraturfestivalen, 16-19 november, genomförs i centrala Flen i samverkan mellan kultur och bibliotek.
- En satsning på musikkvällar kommer att genomföras i Kulturenhetens lokaler där vi bjuder på ett varierat program med olika genrer.



Loven

I vanlig ordning kommer vi att fortsätta jobba runt aktiviteter för barn och unga under loven det här året. Tillsammans med biblioteken, fritidsgårdarna, fritid, föreningsliv, näringsliv med flera skapar vi händelserika skollov för barn och ungdomar runt om i kommunen. Har du idéer på aktiviteter? Hör gärna av dig till oss!

Utdrag ur Barnkonventionen, artikel 31

1. Konventionsstaterna erkänner barnets rätt till vila och fritid, till lek och rekreation anpassad till barnets ålder samt rätt att fritt delta i det kulturella och konstnärliga livet.
2. Konventionsstaterna skall respektera och främja barnets rätt att till fullo delta i det kulturella och konstnärliga livet och skall uppmuntra tillhandahållandet av lämpliga och lika möjligheter för kulturell och konstnärlig verksamhet samt för rekreations- och fritidsverksamhet.



Kulturen och turismen bjuder in till samtal

Välkommen att delta i samtal om din ort eller plats, och dess utveckling av aktiviteter och händelser. Hur kan Flens kommuns kultur- och turismverksamheter bidra till att idéer förverkligas?

Dialoger genomförs i:

Tor 9/2 Malmköping, Campingen, stuga 11, kl 18.00-19.30

Tor 16/2 Mellösa, prel Mellösagården, kl 16.00-17.30

Tor 23/2 Hälleforsnäs, Gjutaren, kl 18.00-19.30

Tor 2/3 Bettna, Föreningsborg, kl 19.00-20.30

Tor 9/3 Dunker, Idéfarmen, kl 18.00-19.30

Tor 23/3 Flen, Kulturenheten kl 18.00-19.30

Mån 27/3 Skebokvarn, Bygdegården, kl 15.00-16.30

Mötet i Malmköping genomfördes innan Glimten delades ut och marknadsfördes på annat sätt.

Sommar i Flen

Till sommaren görs en ny satsning för att presentera både aktiviteter och platser i Flens stad på ett sammanhållet och attraktivt sätt. Idén är att marknadsföra det som händer under parollen "Sommar i Flen" och att informationen sprids på många olika sätt. För att skapa ett intressant utbud samverkar kultur och turism med både föreningar, studieförbund och aktörer. Vill du vara delaktig, kontakta kulturen: 0157-430221.

Konstgalleriet på Bruket i Hälleforsnäs

Konståret -23 i konstgalleriet blir spännande på många sätt. I galleriet kommer det visas något för alla smaker. Måleri, abstrakta altartavlor, textil, feministiskt broderi, modellbåtar från havets botten och samiskt hantverk. Håll utkik på konstgalleriets instagram för uppdaterad information om öppettider, events och kommande utställningar.

Vernissage 18/2 med Renato Olivares

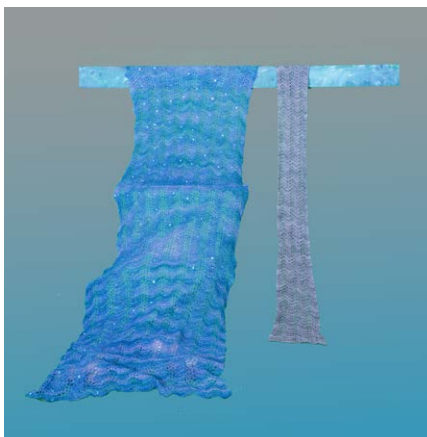
Olivares är född i Chile och är uppvuxen i Afrika, Sydamerika och Europa. Han är utbildad på Kungliga konsthögskolan i Bryssel och driver konstgalleri i Stockholm. Verken som visas i Hälleforsnäs kan beskrivas som tredimensionella, abstrakta altartavlor inspirerade av animalisk religion och ceremoniell konst.



Vernissage 25/3 med Peter och Helena Lagerqvist Kuoljok

Sound of Power – Strandlös strand 2.0

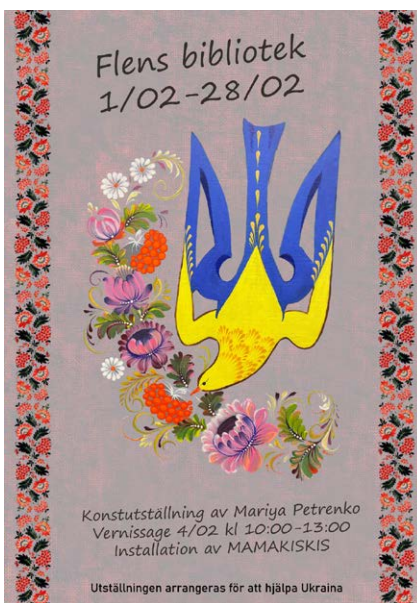
Denna utställning är en Audiovisuell installation som lyfter fram det postkolonialistiska perspektivet i samband med produktion och transport av så kallad grön och fossilfri el. Helena Lagerqvist Kuoljok bor i Jokkmokk, bild- och formkonstnär med rötter i hantverket. Peter Lagerqvist Kuoljok arbetar konstnärligt med foto, film och ljud.



Gallerirummet på Flens bibliotek

Utställning med Mariya Petrenko från Ukraina pågår i gallerirummet fram till 28 februari. Under sportlovet kommer Petrenko hålla i en workshop där hon visar sina fantastiska tekniker som passar alla åldrar.

Senare under våren kommer vi bland annat att få se Staffan Eriksson, Rädda Barnen och "Barnens bok" - en utställning med samlade böcker skapade av barn på kommunens förskolor.



Konstsamlingen

Kommunens konstsamling innehåller cirka 2000 verk. Årligen köps konst in av samtida och betydelsefulla konstnärer. Samlingen har fått nya lokaler och arkivet har uppdaterats. Kommunanställda kan boka tid för visning i vår för att byta konst till sina kontor och offentliga lokaler. Kontakta lina.karjel@flen.se vid intresse.

Kulturskolan

Musikalen Shrek

När försommaren står i blom presenterar vi vår årliga musikal, ett av våra största evenemang under året, som vi är mycket stolta över! Musikalen är skriven av Jeanine Tesori och David Lindsay-Abaire, i svensk översättning av Calle Norlén. Den handlar om träskrollet Shrek som lämnar sitt barndomshem och möter Åsnan och alla de andra sagofigurerna och till slut sitt hjärtas trolldam Fiona. Musikalensemblen är i full färd med att studera in materialet; manus, sånger och koreografi. Musikalbandet repar in repertoaren och bild-, slöjd- och musikalelever skapar rekvisita och scenografi.

Premiär för skolorna i Flens kommun är den 29/5 och vi spelar hela v 22, med två offentliga föreställningar, den 2/6 kl 19.00 och den 3/6 kl 15.00.

Music studio create

Tycker du om att skriva låtar? Vill du förvandla din idé till en färdiginspelad låt? På kulturskolan får du jobba kreativt och skapa musik tillsammans med lärare.

Din idé blir grunden till ett magnifikt slutresultat. Du jobbar med egna låtar samt spelar in materialet i kulturskolans professionella studio. Du får hjälp med komponerande, inspelning, ackompanjering och mixning av våra meriterade lärare för att ge din låt ett perfekt sound.

Här arbetar vi med alla genrer: pop, rock, hiphop, soul, R'n'B, elektronisk dansmusik och mycket mer. Kursen är på tisdagar kl. 19.00-20.30, ålder 15-22.



Håll dig uppdaterad och informerad!

Du har väl anmält dig till Kulturenhetens Nyhetsbrev?

Om inte – mejla din e-postadress och en intresseanmälan till: kultur@edu.flen.se

Evenemang

13 FEBRUARI - 12 APRIL 2023

Vi kan inte publicera evenemanget i sin helhet, men tar med inledningen som vi hämtar från www.visitflen.se, där arrangörerna publicerat det. Resten kan du läsa där.

Frimärksafton

14 februari & 21 mars kl 18-20:20,

Drottninggatan 2, Flen

Månadsmöte med frimärksbyten och fördjupning i kunskapen om filateli. Föredrag. Även samlare av mynt, vykort, tändsticksetiketter är välkomna. I samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan. Tel: 070-373 75 67.

Arrangör: Flens Frimärksklubb

Raclettekväll på Sigridslund

18 februari & 4 mars kl 19-21, Sigridslunds skola Sparreholm

Sitt med ditt sällskap vid bordet runt raclettegrillen. Välj själva vad ni vill steka eller värma direkt i den smälta osten. På bordet serveras tre olika sorters ostar, en mängd tillbehör som; korvar, skinka, grönsaker, oliver, syltlök m.m. samt kokt potatis & hembakat bröd. Tel: 0158-140 00

Arrangör: Sigridslunds café & handelsbod

Akvarellutställning

19 & 26 februari, Skebokvarnsgården

Akvarellutställning på söndagar i februari med Eva Ländin. Öppet kl 12-16.

Tel: 070-643 76 77

Arrangör: Skebokvarns byggeråd

Bygde-café på Skebokvarnsgården

Varje söndag 19 februari-9 april kl 12-16, Skebokvarnsgården

Ett 30-tal bybor turas om att hälsa er välkomna med kaffe/the, smörgåsar, våfflor och hembakat fikabröd. Här finns också en fannsverbod och i källaren har vi loppis. Oftast finns någon utställare i salen.

Tel: 079-016 26 25

Arrangör: Skebokvarns byggeråd

Marionettföreställning:

Varför är du så dum?

20-24 februari kl 15-15:45

Teater Klämman, Fridals gård, Mellösa

Varför är du så dum? Följ fladdermusen Bettys fladdriga resa från att vara riktigt dum till att förhoppningsvis med hjälp av den taktlösa dansmannen & hans spexiga kompis bli snäll igen. Humor, allvar & spännande marionetter som hittar på bus till rockiga toner. Tel: 073-599 76 92

Arrangör: Teater Klämman AB



Magiskt sportlovläger: Umbra Lyceum

20-24 februari, Rockelstad slott

Umbra Lyceum är en lajvlägerkampanj som utspelar sig på och runt en trolldomsskola. Sagan äger rum i den verkliga världen, men i de djupa skogarna och mörka skuggorna lever folktron vidare. Tel: 070-436 75 22.

Arrangör: DreamSmith Production och Umbra Lyceums arrangörsgroup genom Järnvilja i samarbete med Förenade Lajvare, ABF Flen och Sverok.

Digitalt Café

20 februari & 13 mars kl 10-12, Götgatan 10

Digitalt Café i Centrumkyrkan Flen inom projektet Säker@digitalt i Sörmland. Tel: 072-210 88 82

Arrangör: Pensionärsföreningarna i Flen SPF, SKPF, PRO, RPG

Semmelfrossa på Sigridslund

21 & 25 februari 19-21, Sigridslunds skola Sparreholm

Älskar du semlor? Då ska du komma på vår semmelfrossa! Njut av vår härliga buffé av olika små sorters semlor. T.ex; gräddsemla, vaniljsemla, croissantsemla, petitie chaux semla, semmelkladdkaka, väffelsemla, rulltårtesemla, muffinssemla m.m. Åt tills det sprutar ur oronen! Förbokning krävs! Tel: 0158-140 00

Arrangör: Sigridslunds café & handelsbod

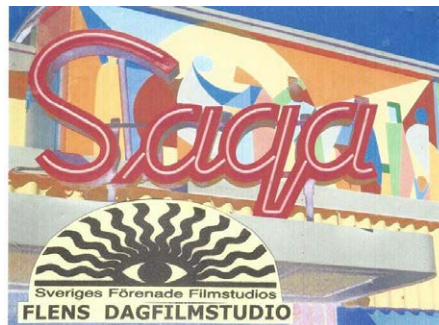
Flens Dagfilmstudio visar Dagfilm

23 februari, 9, 23 mars & 6 april, Stadshuset 7

Medlemskort för en säsong kostar 300 kr. 23 februari kl. 15.00 "Kverulanten söker Escort", 109 min

9 mars kl. 15.00 "Elvis", 159 min
23 mars kl. 15.00 "Vackra själar", 92 min
6 april kl. 15.00 "Call Jane", 121 min
Tel: 076-048 43 37

Arrangör: Flens Dagfilmstudio



Tjejdag / Kväll i Rockabillytema

25 februari kl 12-24, Hammarvallen 1

Passa på att dra ihop dina vänner och kom till oss på en dag/kväll för bara er.

Tel: 070-237 99 57

Arrangör: Flens bowlingcafé

Lyckas med din odling

26 februari kl 14-16, Orrestagatan 8

Föreläsning med odlaren och författaren Lena Israelsson om hur man optimerar sina odlingar. Tel: 076-546 89 53

Arrangör: Eskilstuna Trädgårdsförening, Flensbygdens Trädgårdsförening, ABF och Studieförbundet Sörmland

Skrivarnätverket

5 mars & 2 april, Kungsgatan 14

Skrivarnätverket träffas under ledning av Karin Flygare, skrivpedagog och författare. Anmälan krävs till karinflygare@gmail.com. Tel: 076-893 41 68

Arrangör: Karin Flygare

RPG dagträff i Centrumkyrkan

7 mars kl 14-16, Götgatan 10

Ord, sång och musik med Torsten Lager på temat "Hoppfullt".

Tel: 076-808 38 15

Arrangör: RPG/Centrumkyrkan/Bilda

Eveningtea på Sigridslund

18 mars & 7 april 19-21, Sigridslunds skola Sparreholm

Som afternoon tea fast på kvällen! Vi dukar upp med hemlagad soppa och en härlig buffé med flera olika sorters smittar, hembakade scones, croissanter, marmelader, hembakade minibakverk/sötsaker m.m. Passa sedan på att handla i butiken som har öppet hela kvällen.

Tel: 0158-140 00

Arrangör: Sigridslunds café & handelsbod

RPG dagträff i Centrumkyrkan

4 april kl 14-16, Götgatan 10

Påskreflektioner med Holger Schmidt, pastor i Centrumkyrkans församling.

Tel: 076-808 38 15

Arrangör: RPG/Centrumkyrkan/Bilda

Sportlovsöppet i Malmabacken

Malmabacken i Malmköping planerar att ha öppet under sportlovet.

Vi har snö i backen och ett preparerat elljusspår. Men hade vi inte haft ett fast elavtal sedan tidigare hade vi nog inte tänkt tanken att öppna backen, säger Jon Philipson, ordförande i Malmköpings Alpina skidklubb. I december var det rejält kallt i tio dygn och då passade de aktiva medlemmarna i skidklubben på att göra en stor mängd snö som förhoppningsvis står sig mot blidväder och regn under hela säsongen.

– Snön har klarat sig bra och vi kunde dra igång skidskolan vecka 4, säger Jon Philipson. Planen är att under sportlovsveckan ha öppet klockan 10-16 måndag till söndag.

På malmabacken.se finns aktuell information om öppettider och snöförhållanden.

Text & foto: Kristina Eder



Jon Philipson, ordförande i Malmköpings Alpina skidklubb, gläder sig åt att kunna hålla Malmabacken öppen trots den milda vintern.

Åk skridskor på sportlovet

Allmänhetens åkning i GB-hallen, Hammarvallen

Sön 19/2 kl. 11-15 utan klubba
Mån 20/2 kl. 10-15 utan klubba
Tis 21/2 kl. 10-15 med klubba
Tis 21/2 Skridskodisco kl.17-20

Flens HC håller kiosken öppen under Skridskodiscot

Ons 22/2 kl. 10-20 med klubba
Tors 23/2 kl. 10-15 utan klubba
Fre 24/2 kl. 10-12 med klubba
Lör 25/2 kl. 11.15-14.00 med klubba
Sön 26/2 kl. 11-15 utan klubba

*Kom ihåg att alltid bära hjälm när du är på isen!
Ta med matsäck och avnjut den i ishallens café.*

Öppettider Fritidsbanken, Hammarvallen

Kom och låna utrustning till din vintersport. Nyslipade skridskor och godkända hjälmar till ditt besök i ishallen.

Slipning av skridskor 50 kronor, endast swish.

Sön 19/2 kl.11-13	Ons 22/2 kl.16-18
Mån 20/2 kl.10-12	Tors 23/2 kl.10-12
Tis 21/2 kl.16-20	Sön 26/2 kl.11-13



Feriejobb i Flens kommun

Fyller du 17 år i år, är skriven i kommunen och har de fyra sista siffrorna i personnumret är du välkommen att söka feriejobb i Flens kommun. Feriejobben finns inom kommunens förvaltningar, till exempel på äldreboenden och förskolor och med skötsel av utemiljöer.

Feriejobben går att söka i perioder om tre veckor med start vecka 24, 27 och 30. Du söker feriejobben på flen.se och ansökan är öppen från den 20 februari till och med 21 mars.



Tomas skapar trygg miljö för unga

Fritidsledaren Tomas Blomberg arbetar tillsammans med sina kolleger i Flen, Hälleforsnäs och Malmköping för att fritidsgården ska vara en trygg plats att vara på.

Fritidsledarna arbetar dagligen aktivt mot bruk av berusningsmedel, droger och dopingpreparat. De är också observanta på tecken som kan tyda på att en ungdom far illa. Avviker en besökare från sitt normala beteende tar de initiativ till en dialog.

– Det kan vara att de setts tillsammans med personer som är kända av polisen, att det varit problem i skolan eller att de slagits på fotbollsträningen. Vi är tydliga med att de måste sköta sig när de är här. Vi kan ha runt 70 ungdomar här som är glada och har trevligt, då kan inte några få tillåtas förstöra för andra, säger Tomas Blomberg som arbetat som fritidsledare sedan 2003.

Ungdomar som bryter mot reglerna kan stängas av för att visa att deras handlingar får konsekvenser.

– Vi har ett jättebra samarbete med fritidsgårdarna i Katrineholm och Vingåker. Många ungdomar rör sig över kommungränserna och de vet att om de missköter sig i Katrineholm får det konsekvenser även här.

Fritidsledare har tystnadsplikt vilket de är tydliga med att berätta för fritidsgårdens besökare.

– Vet vi att någon far illa kan vår chef göra en orosanmälan. Ibland är det en hårfin linje mellan att behålla ett förtroende eller tappa det när en orosanmälan görs. Men de flesta förstår att vi inte anmäler för att skada någon utan att det handlar om personens bästa, säger Tomas Blomberg och tillägger att det oftast räcker med att ta en diskussion med ungdomen för att reda ut problemen.

Jämfört med när Tomas var tonåring ser problemen och utmaningarna annorlunda ut för dagens unga.

– Jag tror att unga egentligen inte mår sämre idag, däremot har vuxenvärlden blivit bättre på att se och uppmärksamma problemen. En skillnad är också att om rökning och alkohol var de stora problemen för tjuugo år sedan är det idag lustgas och droger som är den stora faran.

Även om det i perioder kan vara tufft att vara fritidsledare ger yrket mycket tillbaka.

– När någon säger ”tack för att du brydde dig”, att få höra att man är viktig för någon är betydelsefullt, säger Tomas Blomberg.

Kristina Eder



Foto: Tero Larsson

Namn: Tomas Blomberg.

Ålder: 41 år.

Bor: Flen.

Familj: Alla som finns där för mig och som jag finns till för.

Tre skolor blir en

Som ni kanske har läst i media, eller fått till er på annat sätt, så kommer Stenhammarskolan att från höstterminen 2023 vara en skola istället för, som det är nu, tre skolor. Anledningen till denna omorganisation är att det blir bättre för våra elever. På en större enhet är det lättare att hantera och prioritera resurser i form av material och personal, vilket innebär att fler elever med behov kommer att kunna få stöd. En sammanhållen skola får också fördelen av en gemensam pedagogik, struktur och värdegrund, liksom gemensamma regler och förhållningssätt.

Ny organisation innebär även ny ledningsstruktur och det innebär i sin tur att vi på Stenhammarskolan fortsättningsvis kommer att ha en rektor, istället för tre, och ett antal biträdande

rektorer. Att organisera ansvarsområden för de olika befattningarna blir den nya rektorns uppgift.

Rekryteringen av rektor till Stenhammarskolan är klar. Ny rektor blir Mats Jensen, idag verksam som rektor på Önstaskolan i Västerås. Mats Jensen har gedigen skolledar erfarenhet, och har, förutom de kvaliteter vi sökt, erfarenhet av att smälta samman olika kulturer och skolor som vi behöver för att tillsammans kunna utveckla den nya skolenheten. Jag är därför väldigt glad över att ha kunnat rekrytera en erfaren och skicklig rektor till Stenhammarskolan. Mats Jensen börjar som rektor den 1 april.

Henrik Ljungqvist
Skolchef

OS-trupp till Flen?

Sommaren 2024 är det OS i Paris. Den svenska truppen med individuella idrottare och lag ska ha ett för-läger i Eskilstuna innan de åker iväg för att tävla.

– Jag har varit i kontakt med Sveriges Olympiska Kommité, SOK, för ett eventuellt besök i Flen och jag har i varje fall inte fått ett nej, säger Tomas Larsson förenings- och ungdomskonsulent. I samverkan med andra hoppas han kunna göra något bra av detta för att inspirera ungdomar till ytterligare målmedvetenhet och personlig utveckling

Kristina Eder

En liten hyllning till alla fritidsledare

Kärlek och respekt - tänk vad tre ord kan förklara innehåll och mening med en kväll på en av de tre fritidsgårdarna i Flens kommun.

Fritidsgårdarnas uppdrag är att vara en trygg plats för ungdomar. Det skapas via regler och en välkomnande, kärleksfull attityd från fritidsledarna där de också känner av vad som är på gång och kan ha hänt på skolan eller övrig fritid.

Det här med regler kan kännas ovanligt och hårt för den som besöker en fritidsgård för första gången. Men det några kallar "hårt" är i själva verket en omtanke mot alla och jag kan garantera att fritidsledarna är där för ungdomarnas skull, i med- och motgång, i kris och framåtanda. Jag vet det för att jag haft förmånen att jobba med dem.

Det är knappast en tillfällighet att grannkommuner tittar och lär efter hur gårdarna i Flen fungerar och det är väl ett gott betyg om något.

Jag vänder mig också till er vårdnadshavare. Uppmuntra gärna era tonåringar att upptäcka fritidsgårdarna. Kanske prova på en kväll för att själv avgöra om det kan vara något som passar.

På fritidsgården kan man skapa nya kontakter, nya intressen och få vara med om nya upplevelser. I den beskrivningen vänder jag mig också till föreningslivet i Flens kommun.

Har vid flera tillfällen erbjudit föreningar att besöka gårdarna. Dels för att skapa en ytterligare bredd av aktiviteter men också som en egen marknadsföring för att

få fler intresserade och aktiva till den egna föreningen. Kom igen nu, ni föreningar har absolut inget att förlora med ett besök, hör av er till mig så bestämmer vi en lämplig kväll och tid som passar alla parter.

Till alla ungdomar och föreningar i Flens kommun vill jag också marknadsföra Ungdoms-appen. I den ser ungdomarna vad som händer i form av öppettider, evenemang och övrig information.

Även föreningslivet är inbjudet att skriva om sina aktiviteter för att locka ny publik och nya aktiva.

Allt det här hänger ihop. Oavsett om man besöker en fritidsgård eller är med i en förening utvecklas man som person och lär sig massor på väg in i vuxenlivet. Kamratskap, social kontakt och egen personlig utveckling är värdefullt på många sätt och allt detta utvecklas bäst i en sund och trygg miljö tillsammans med andra.



Tomas Larsson
Förenings- och ungdomskonsulent

Vill du göra en insats för ett barn?

Familjer kan ha det jobbigt på olika sätt under en kortare eller längre period. Då kan det vara nödvändigt att få stöd av en annan familj.

Påfrestningarna i familjen kan till exempel handla om att familjen saknar eget socialt nätverk eller att barnet mår dåligt och behöver komma hemifrån ibland. Vem som helst som har det jobbigt har rätt att ansöka om att få en kontaktfamilj. Om barnet har rätt till insatser genom LSS kallas insatsen för stödfamilj.

Att vara stödfamilj

Ett uppdrag inom LSS kan ibland innebära en större utmaning för familjen som tar emot ett barn, samtidigt som uppdraget kan vara väldigt givande.

För uppdrag som stödfamilj ser vi gärna att du/ni har erfarenhet eller kunskap om NPF eller andra funktionsvariationer.



Du/ni behöver ha tid och möjlighet att ta emot barnet i ert egna hem.

Det är inte alltid nödvändigt att ni har ett eget rum för barnet men det behöver finnas utrymme för barnet i ert hem.

Hur gör jag för att hjälpa?

Om du/ni har tid, energi och engagemang för ett uppdrag så kontakta Familjehemsgruppen i Flen! Vi nås genom 0157-43 00 00 eller på familjehem@flen.se

Frida Skoogh

Barnen på Humlan vet allt om rymden

Med hjälp av matematiska begrepp och estetiskt lärande med färg, form och musik har barnen på Humlan tagit reda på allt de vill veta om rymden.

– Vet du, rymden kom till med en stor smäll, en explosion som heter **Big bang**, säger Idha, 6 ivrigt och pekar på mobilen i taket som föreställer vårt solsystem. Idha går på avdelningen Humlan på Tallbackens förskola i Hälleforsnäs. Tillsammans med de andra barnen på avdelningen och pedagogerna har hon tagit reda på allt de vill veta om rymden.

Det hela började i höstas när ett av barnen frågade vad ett stjärnfall är.

– Vi tog fasta på frågan och arbetet med rymden har kommit att engagera även föräldrar och syskon, säger pedagogen Siv Rosendahl. Hon berättar att det är barnens frågor och nyfikenhet som drivit arbetet och skapat ett stort engagemang som spridit sig även utanför avdelningen.

– Barnen har otroligt smarta tankar, funderingar och frågor och kunskaperna de lärt sig är på skolnivå, säger Siv Rosendahl.



Eva Strand visar Utbildningsradions adventskalender som passade bra in i Humlans arbete med rymden.

På Lärväggen i korridoren har de samlat alla frågor som kommit upp och svaren som de letat upp tillsammans hos Rymdstyrelsen, Utbildningsradion och SVT.

– Och så har vi frågat vår kompis google, säger Idha och berättar att hennes pappa har kollat efter Jupiter och att de tillsammans tittat efter stjärnfall. Men då opponerar sig Alfons, 6:

– Stjärnfall är inte stjärnfall, det är meteoriter. Och vet du att vi blir krossade om vi åker till Venus för det är sånt tryck där.

– Barnen har lärt sig många svåra ord och kunskapen sitter i fast det är flera månader sedan vi jobbade aktivt med rymden, säger Siv Rosendahl och frågar Alfons vad trycket på Venus kallas, ”gravitation” svarar Alfons utan att blinka.

Att kunskapen varit lätt att ta till sig och sitter där tror pedagogen Eva Strand hänger ihop med att barnen fått arbeta ämnesöverskridande.

– Vi har använt oss av matematiska begrepp, skapat planeter och solsystem med olika tekniker och genom estetiskt lärande med färg, form och musik. Alla har fått vara med och skapa på olika sätt,



Alfons, 6 gillar att lära sig mer om rymden. Rymdraketer är speciellt spännande.

säger Eva Strand och pedagogen Ghofran Alhajmohammed visar ett tittskåp med en raket och andra föremål med anknytning till rymden som barnen skapat.

Förskolan Tallbacken arbetar aktivt och långsiktigt med hållbar utveckling med stöd av Grön flagg. Grön flagg är en internationell certifiering och ett pedagogiskt verktyg för förskolor och skolor och under våren ska barnen på avdelningen Humlan lära sig mer om planeten jorden och bland annat söka svar på vad klimat och ozonskikt är för något.

– Och så ska vi följa satelliten som Sverige nyligen sköt upp för att studera klimatet på jorden och fortsätta prata om utomjordingar. Det tycker en del barn är väldigt spännande, finns de eller inte? säger Siv Rosendahl.

**Text: Kristina Eder
Foto: Tero Larsson**



Barn och pedagoger samlas varje år för en Nobelmiddag vid festligt dukade bord.

Tradition att fira Nobel på Björkliden

Att ordna Nobelfest är tradition på förskolan Björkliden i Flen. Engagerade pedagoger dukar vackert med medhavda vita linnedukar, kandelabrar och vinglas. Och precis som i Blå hallen i Stockholms stadshus bjuds det på förrätt, huvudrätt och glass till dessert.

Till traditionen hör också att alla barn får en Nobelmedalj som de bär under middagen i ett vackert band runt halsen.

– Nobelfestligheten är jätteuppskattad av barn och föräldrar och det är kul att göra något utanför de vardagliga rutinerna, säger pedagogen Helen Gustafsson som varit med sedan firandet drog igång 2003.

Pedagogerna berättar för barnen att det finns olika Nobelpris som ges till personer som forskat och gjort viktiga upptäckter, till författare och till organisationer eller personer som arbetat för fred och människors lika värde.

Vid årets Nobelmiddag deltog rektor Marie Magnusson som klätt sig i svart sammetsklänning dagen till ära.

– Det var underbart att se alla barn, deras ögon glittrade av glädje och stolthet och alla ville komma fram och visa sin medalj, säger Marie Magnusson.

2022 års Nobelmedalj till de äldre barnen på Björkliden uppmärksammade att förskolan arbetat med barnkonventionen och temat Fiffig kompis där man bland annat lyft fram att det är viktigt att vara hjälpsam. De allra yngsta barnen hade Babblarna som tema och fick varsin Nobelmedalj i Babelkunskap.



Emilio hugger in på huvudrätten kyckling, potatis och sås.

Förskolan arbetar mycket med traditioner och uppmärksammar även Alla hjärtans dag.

– Vi har som övergripande tema i det dagliga arbetet att vara måna om varandra, men även om vårdnadshavarna, vi tar ju hand om det viktigaste de har i livet. När de lämnar sina barn ska de känna sig hundra procent trygga i att vi ger alla barn de bästa möjligheterna till utveckling utifrån sina förutsättningar.

Jag är stolt över förskolan i Flens kommun, säger Helen Gustafsson som arbetat inom barnomsorgen i 43 år.

Text: Kristina Eder
Foto: Tero Larsson

Nyfiken på eget företag?

Står du i startgropen till att bli egen företagare eller har du precis börjat fundera på ett eget företag? Då ska du komma till vår informationsträff.

Vi finns på plats på Järnvägshotellet i Flen och ger dig information och tips om viktiga aspekter av företagande.

Välkommen att träffa oss och ställa dina frågor om företagande till NyföretagarCentrums företagsrådgivare och kommunens näringslivschef.

Varmt välkommen.

HUR SKA
JAG BÖRJA?

VEM KAN
JAG FRÅGA?

VILKEN
TRYGGHET FINNS
DET FÖR MIG SOM
FÖRETAGARE?

HUR
PLANERAR JAG
MIN START?

VAD SKA
JAG TÄNKA PÅ?

När: Onsdag 8 mars

Tid: Klockan 15.00 – 16.00

Plats: Järnvägshotellet i Flen

Anmälan: Ingen anmälan behövs.

Arrangör: NyföretagarCentrum och Flens kommun



Vill ni synas på Campus kompetensmässan 2023?

Välkommen till Campus Viadidakts mässan mot framtida utbildning och jobb 2 mars!

Mässan är ett forum där utbildningsanordnare och arbetsgivare får möjlighet att träffa människor i samband med val av utbildning och yrke.

Evenemanget är ett utmärkt tillfälle för marknadsföring och en plats för inspiration och utveckling. Både utbildningsanordnare och arbetsgivare får möjlighet

att visa vilka möjligheter till studier och jobb som finns i vår närhet.

Besökarna är elever från högstadiet, gymnasiet och Komvux. Vi välkomnar också andra som är nyfikna på kompetensutveckling eller ett nytt yrke.

Det är helt kostnadsfritt för er att vara med på mässan.

Datum och tid: Torsdag 2 mars klockan 10-16.

Plats: Safiren på Drottninggatan 19 i Katrineholm.

Anmälan: Via denna [länk till anmälningssida](#) så snart som möjligt, men senast 13 februari.

Frågor: Mejla malin.hellmer@viadidakt.se

Faisa visar att det går att nå sina drömmar

– Har du stora drömmar så följ ditt hjärta, lyssna inte på dem som säger att du inte kommer att lyckas för att du är svart eller arab, säger Faisa Abdi som med sin mor och bror flydde kriget i Somalia för ett liv i Sverige. Redan som liten ville hon förändra världen. Idag är hon 33 år, har krossat normen i en mansdominerad bransch och gör skillnad för människor i Östafrika.

Faisa Abdi bjöds in av rektor Bo Johansson för att hålla en inspirationsföreläsning om drivkraft för elever på Prins Wilhelmgymnasiet i Flen.

– Nästan alla här i salen har en annan kulturell bakgrund än den svenska och jag vill så gärna att ni får höra vilken gåva ni har och att det berikar att ha tillhöra två kulturer, sade Bo Johansson och Faisa Abdi höll med.

– Var tacksam och känn inte som jag gjorde tidigare när jag var förtvivlad och ville vara som alla andra. Acceptera vem du är för det är först då du kan göra något och ha tanken att du kan konkurrera med vem som helst.

Faisa Abdi är energiingenjör, driver eget företag och har ett stort socialt engagemang. Hennes dröm att göra skillnad på global nivå har blivit verklighet men vägen dit har krävt hårt arbete, stora drömmar och mycket mod.

– Jag har också känt att jag inte kommer att använda allt det här jag ska lära mig men det har visat sig behövas senare. Det har också funnits några lärare som

inte trodde på mig och ville att jag skulle göra något annat. Men jag bestämde mig för att fortsätta kämpa och bli en förebild, sa Faisa Abdi och uppmanade lärarna i salen att tro på sina elever och eleverna att starta UF-företag, bygga nätverk, delta i tävlingar och anta utmaningar för att utvecklas.

– Utmaningar är jobbiga men jag har sett att det är de som fört mig närmare mina drömmar. Och nätverk är viktiga, för människor du träffar är de som gör att folk får veta vad du gör.

Faisa Abdi ser högre utbildning och karriär som en investering för framtiden, det handlar inte bara om möjlighet till god ekonomi utan också om personlig utveckling.

Hennes föreläsning engagerade eleverna som ställde många frågor, bland annat om vem som är hennes förebild.

– Mormor, hon var en stark kvinna som var mån om andra, det är från henne jag fått viljan att vara en förebild och att förändra.



Faisa Abdi ser högre utbildning som en investering för framtiden, det handlar inte bara om möjlighet till god ekonomi utan också om personlig utveckling.

Faisa Abdi är gift och tillsammans med sin make planerar hon att bosätta sig i Kenya och göra skillnad för klimatet och människor i Östafrika genom att införa grön el.

Text & foto: Kristina Eder

Riksfinal nästa för elever från Prins Wilhelmgymnasiet

Eleverna Tamer Torabi, Abdirahman Hassan, Laura Tamimi och Ferida Zekic på Prins Wilhelmgymnasiet har gått vidare i en tävling arrangerad av EYP, European Youth Parliament. I tävlingen deltog elever från gymnasieskolor i östra Sverige och uppgiften var att lösa aktuella samhällsproblem som diskuteras i Europaparlamentet kring, exempelvis, transporter och klimat.

– Våra elever blev uppdelade i grupper där de fick samarbeta med elever som de inte träffat tidigare. Juryn gick runt och

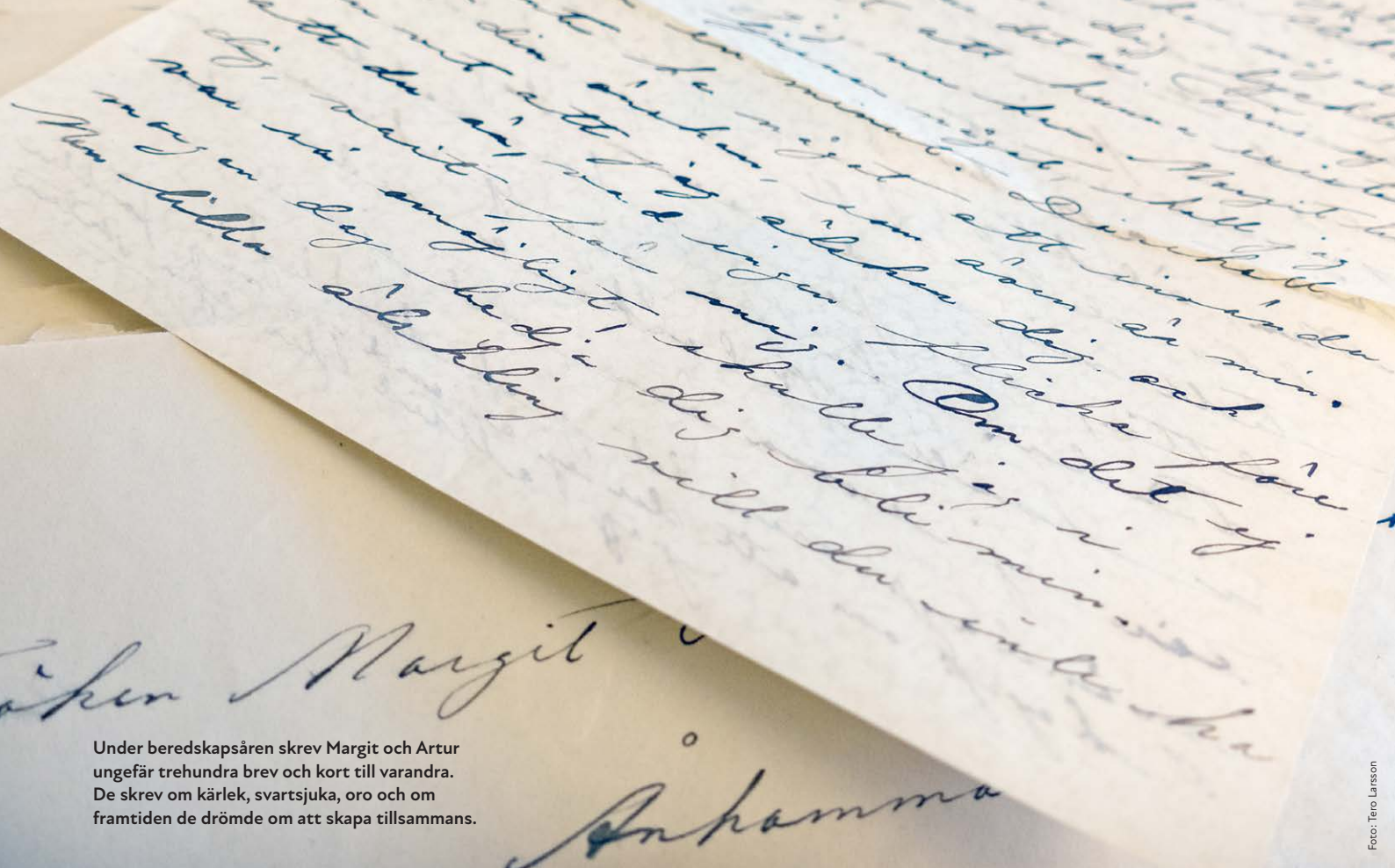
lyssnade på grupperna för att bedöma elevernas förmåga att på engelska resonera sig fram till lösningar, argumentera för sitt sätt att tänka och sin förmåga att samarbeta, säger samhällsläraren Joakim Sjölund.

I sin motivering skriver juryn bland annat att de är imponerade över flenselevernas engagemang, deras vilja att lära sig mer och förmåga att sprida positiv stämning i gruppen. Nu väntar nationell final i Visby för eleverna från Prins Wilhelmgymnasiet.

Kristina Eder



Tamer Torabi, Abdirahman Hassan, Laura Tamimi och Ferida Zekic på Prins Wilhelmgymnasiet gick vidare till riksfinal i en tävling arrangerad av European Youth Parliament.



Under beredskapsåren skrev Margit och Artur ungefär trehundra brev och kort till varandra. De skrev om kärlek, svartsjuka, oro och om framtiden de drömde om att skapa tillsammans.

Foto: Tero Larsson

Det var då...

I årets första Glimten vill jag såklart börja med att önska en god fortsättning på 2023. Då de historiska lokala tillbakablickarna jag skrev i de två sista numren 2022 gav en positiv feedback tänker jag fortsätta på det inslagna spåret.

I det här numrets återblick får vi stifta en flyktig bekantskap med ett ungt par från Dunker och Malmköpingstrakten vilka under sent 1920-tal finner kärleken. Under beredskapsåren kom de att skriva ungefär trehundra brev och kort till varandra, där de talar om kärlek, svartsjuka och oro, men också hopp om livet och framtiden de drömmer om att skapa tillsammans. Vi får här nedan följa och läsa några utdrag ur deras konversation som ägde rum under våren 1931.

Brevskrivande, alltså riktigt brevskrivande på papper, har på senare år gått i stå. Posthanteringen sker inte med samma frekvens som förr, portot är dyrt och den digitala kommunikationen är numer dominerande i vår vardag. Det latinska ordet brevis betyder kort, därför kan vi säga att rent etymologiskt betyder ordet brev; ett skriftligt kort meddelande. För en historieintresserad är brev från svunna tider en stor skattgömma. Ett hinder för den intresserade kan dock vara att läsa dessa brev med snirkliga handstilar, men om man övervinner det hindret finns där en otrolig mängd historier att förlora sig i. Om vi baserar typen av brev efter huvudinnehåll kan listan på olika typer av brev göras mycket lång. Det finns en uppsjö

av olika sorters brev. Med tanke på alla hjärtans dag som inträffar nu i februari ska vi med hjälp av Artur och Margit således titta närmare på kärleksbrevet.

När vi börjar följa Artur och Margit har de ännu inte gift sig. Ämnet kommer emellertid på tal flertalet gånger under året i deras konversationer med varandra. Dock finns det för de framtida makarna en del barriärer de måste överkomma för att uppfylla sin önskan att ingå äktenskap. Bland annat uttrycker Artur Nyström sin oro över den ekonomiska situationen. I ett brev från den 28 april 1931 skriver han:

"Margit, jag har tänkt på din önskan. Älskling, du vet att jag ej önskar något högre än att göra dig lycklig. Men du vet ju hur det är. Finns ej någon möjlighet att kunna existera på den lön jag nu har."

Svaret Margit ger kommer omgående i nästa brev hon skickar till Artur. Där säger hon att hon blygs, då det här framkommer att det varit hon som fört frågan om giftermål på tal. "Artur, du kan väl förstå att jag inte menade att vi skulle hoppa sta och gifta oss hux flux." Margit fortsätter: "Om du också skulle få ett mera lönande arbete så tror jag ändå att det är förståndigare att vara var och en på sitt

håll och sträva och spara för ett gemensamt mål." Margit menar vidare att hon vill fara långt bort och tjäna mer än de futtiga 50 kronorna hon får per månad.

Det unga paret var såklart vid den här tiden inte ensamt om att oroa sig för sin ekonomiska situation. Sverige hade under en lång period varit drabbat av en lågkonjunktur vilket återspeglades på den svenska arbetsmarknaden där arbetsgivarna gjorde allt för att försöka hålla ner arbetarnas löner, detta medan organiserade fackförbund förde arbetarnas talan för bättre arbetsvillkor. I mitten av 1930-talet är dock konjunkturen på väg in i en uppåtgående trend. Antalet arbetslösa sjunker och det svenska folkhemmet skjuter sina första skott. Vi får följa kärleksparet genom brevväxlingen in i 1940-talet och det krig som då skakar Europa och världen. Artur är inkallad och brevväxlingen dem emellan fortsätter med en aldrig sinande ström av kärleksbetygelser, hopp och förtvivlan. Ska de någonsin få leva i lugn och ro tillsammans?

Jag vill avsluta återblicken med en vers skriven av Artur till sin älskade Margit.

Text: Roger Petersson
Historiker

Vers skriven av Artur
till sin älskade Margit

Till en edens lustgård har vi längtat ibland, efter en sanndröm vi kanske jaga
Men jag vet en ö långt bort i främmande land där vårt liv kan bli en vacker saga
Låt mig dig bortföra ifrån alla små sorger, med till Söderhavet som min brud
Hör hur sången ljuder ifrån bröllopsklockor i Hawaii,
hör hur den oss bjuder till en kärleksduett uti Hawaii
Månen stå glänsande bak lagunens vita sand,
visar oss vägen till våra vackra drömmars land
Lyssnande till bruset, ifrån vågorna som slå mot land
Vi i stjärnljuset, gå mot paradiset hand i hand
Allt är så stilla, vi hör blott palmers mjuka svaj
Och klangen ifrån bröllopsklockor i Hawaii
När den juninatt för oss är fylld av behag
med det är en tid som snart försvinner
Men jag vet ett land där vi skall bo du och jag
Där en salig sommar ej försvinner
Dit skall du mig följa, för att söka den lycka
Som här hemma kanske du ej känt
Hör hur sången bjuder,
Malmköping den 3/7 1931
Artur Nyström

Källor:

Litteratur

Olausson, Peter. Brevet :
Ögonblickets Rader Från
Pergament till E-post.
Möklinta : [Karlstad]:
Gidlunds Förlag ; Karlstads
Universitet, 2022. Print.

Breven

Folkrörelsearkivet,
Kommunarkivet i Flen

Fett i avloppet orsakar stopp i ledningsnätet.

Om det varma fett i din stekpanna spolats ned i avloppet orsakar det problem. När fett kyls, stelnar det och fastnar i ledningarna - och då riskerar det att bli stopp. Antalet fall där fett orsakar stopp har fördubblats bara under de senaste tio åren. Det är en hög siffra och något vi vill ändra på tillsammans med dig.

Nu är det fett lätt att göra rätt när du lagar mat.



1. Häll det överblivna och svala fett i en flaska.
2. Tag hushållspapper och torka det kvarvarande fett ur stekpannan.
3. Släng papper och flaska i hushållsavfallet.

Visst låter det enkelt. Varsågod att testa!
Läs mer på www.sormlandvatten.se.



SÖRMLAND VATTEN

Kontaktcenter hjälper dig få svar på dina frågor

1 oktober 2021 öppnade kommunens Kontaktcenter. Syftet med verksamheten är att öka kommunens tillgänglighet och service genom att det ska finnas en väg in i kommunen. Om du har en generell fråga om kommunen så som öppettider, ansökning till någon kommunal verksamhet, hjälp att skriva ut en kommunal blankett, fylla i en e-tjänst, få tips om hur du kan turista i kommunen, lämna synpunkter om kommunens verksamheter eller helt enkelt inte vet vem i kommunen som kan hjälpa dig med din fråga kan du vända dig till oss så hjälper vi till och vägleder dig.

Under det dryga år som gått har verksamheten utvecklats och vi har fått fler uppdrag som vi gör direkt i Kontaktcentret:

Skolkort - Om du tappar bort ditt skolkort kan du komma till oss och göra ett nytt för en administrativ kostnad på 100 kronor.

Sotning - Behöver du boka, omboka eller avboka din sotningstid kan vi hjälpa dig. Vi kan även uppdatera dina kontaktuppgifter i sotningssystemet.

Allmänna handlingar från samhällsbyggnadsförvaltningen – om du behöver handlingar på en fastighet kan du beställa dem hos oss. Vi kan skicka dem per



Foto: Most photos

Planerar ni att gifta er borgerligt mejlar ni till Kontaktcenter på vigsel@flen.se.

e-post till dig eller skriva ut, då gäller avgiftstaxan.

Konsumentvägledning – vi ger dig som konsument hjälp till självhjälp vid reklamation och tvister samt råd före köp.

Vigslar - om ni vill gifta er borgerligt är det vi som samordnar det. Du mailar oss då på vigsel@flen.se.

Vi ska fortsätta ta över serviceuppdrag åt förvaltningarna och under 2023 kommer

du kunna få ytterligare hjälp direkt hos oss. Hör av dig så berättar vi mer. Du når oss genom att fysiskt besöka oss i stads-huset på Sveavägen 1 i Flen. På telefon 0157-43 00 00, knappval 1 eller vänta kvar. Om du hellre vill nå oss genom en digital kanal finns vi på e-post kontaktcenter@flen.se och "chatta med oss" på flen.se

Sanna Öhlin
Biträdande servicechef

Kontaktcenters frågor och svar

? Jag har tänkt bygga till sommaren, hur lång framförhållning behöver jag för att göra min ansökan?

! Från att du har lämnat en komplett ansökan har bygglov en handläggningstid på 10 veckor. Så om du vill bygga något i sommar är det bra att ansöka nu. Behöver du äldre handlingar, situationsplan eller ansökan så hör av dig till oss i Kontaktcenter.

? Med lågkonjunktur på ingång och hög inflation har jag blivit av med jobbet och skulle behöva ekonomiskt stöd. Vem vänder jag mig till då?

! Ekonomiskt bistånd har numera en mottagning för dig som söker bistånd för första gången, dit kan du vända dig med alla dina frågor. Telefonnummer: 0157 - 43 04 70
Måndag, onsdag, fredag kl: 9.00-11.00 Tisdag och torsdag kl 13.00-15.00 Man kan även besöka dem på Salstagatan 16 i Flen, alla vardagar kl. 9.00-11.00 och 13.00-15.00.

? Jag har lite gamla foton och föreningsmaterial som jag vill arkivera. Är det någonting som kommunen är intresserad av?

! Det kan hända att kommunen är intresserad. Bäst är om du hör med vår arkivarie. Alternativt så kan det hända att Sydarkivera är intresserade. Det är lite olika beroende på vad det är för material. Hör i förväg genom att skicka e-post till ks@flen.se eller ring till Kontaktcenter så hjälper vi dig att komma i kontakt med arkivarien.

? Jag glömde skicka in för skolvalet i januari. Vad gör jag nu?

! Skulle det vara så att man har missat skolvalet får man ta kontakt med Pernilla Åhlin på Barn, ungdom och kulturförvaltningen. Telefon: 0157 – 43 02 09
E Post: pernilla.ahlin@edu.flen.se

Samhällsinformation till medborgare samt fastighetsägare i Flens kommun

Foto: Ove Nordström

Konstruktion: Text & Bild Lars Fridestig

Lösningen av krysset presenteras i nästa nummer av Glimten.