

Glimten

NR 1 | FEBRUARI 2024 | EN TIDNING OM FLENS KOMMUN



Är du 65 år eller äldre?
Välkommen till: Flera friska år
i Sörmlands hjärta den 8 mars

Historisk återblick:
Närproducerade mejeriprodukter

**FARBROR GRÖN
ODLAR KALLT
I FLEN**



Inledare

Bästa Glimtenläsare.

Jag önskar att vi hade inlett året i en mer positiv anda. Mycket är på ända, allt från väder och klimat, hot och konflikter – till mat, elpriser och allehanda nedskärningar. Vi får kämpa för det vi tror på och lyfta det som är bra och det vi kan vara tacksamma över.

Hur vill vi att framtiden ska se ut i Sörmlands hjärta, vad kan vi göra idag för att få det bättre imorgon?

Detta nummer vittnar om människor, verksamheter och en historia att vara stolt över och värna om. Läs gärna inslaget om Flens mejeritradition och att stötta det lokala på sid. 10-11. För den odlingsintresserade visar paret Johannes och Theres på sidorna 12-13 hur de odlar på vintern och får mer skörd under längre tid.

Det var inte länge sedan Sverige var ett mycket fattigt land, Dunker Film tar oss med till 1800-talets Sörmland med sin film "I nådens år 1871". Jag hade nöjet att träffa några av dem, läs mer på sidan 15.

Min mormor Helga växte upp bland fäbodarna på Frösön utanför Östersund och som barn skötte hon gården med kossor, får och getter. Min farmor Ingrid födde sex barn i ett litet torp utan el i Ångermanland. Båda två har lärt mig hur man hushåller med det man har. Farmors vanor satt i och om loven när jag kom hem från mina skid-

turer, kunde hon servera stekt havregrynsgröt, rester från frukosten. Idag gör jag likadant och använder även överbliven gröt till brödet jag bakar.

Varken hos farmor eller mormor slängdes något. På sidan 9 finns tips på några av många saker du kan göra med överbliven potatis. Passa på att läsa om hur Måltids-service arbetar för att sprida matglädje i kommunen.

Farmor delade ut post under hela sitt yrkesliv, på sin sparkstötting for hon runt i minusgrader. Vi har mycket att lära av våra äldre och mycket att ge tillbaka. Flera friska år i Flen, är en dag för dig som är äldre. Mer information hittar du på sidan 6.

Det är mycket fint som händer här, i Sörmlands hjärta. Och lite av det kan du läsa om i Glimten.



Sofia Rutgård
Redaktör Glimten
Kommunikationsstrateg

Tidningen Glimten ges ut av Flens Kommun

Ansvarig utgivare: Håkan Bergsten, kommunchef. Kontakt: tel. 0157-43 00 00 vx

Adress: Flens kommun, Sveavägen 1, 642 81 Flen

E-post: flenskommun@flen.se | Webb: flen.se

Redaktör: Sofia Rutgård, sofia.rutgard@flen.se

Omslagsbild: I ytterkanten av Flen

Foto: Farbror Grön

Produktion: Ateljén Åtta45

Tryck: Åtta45 tryckeri Järfälla, atta45.se

Distribution: Postnord distribuerar till permanentushållen och fritidshusägarna i Flens kommun. Vid utebliven tidning ring Postnords kundservice, 0771 33 33 10, vardagar 08 - 19. Mer info på postnord.se. Tidningen finns också på biblioteket i Flen, på Stadshuset samt på turistbyråerna och andra välbesökta platser. Den finns även som taltidning på flen.se

Nästa nummer: Börjar delas ut den 13 maj



Följ Flens kommun på flen.se,
Facebook och Instagram



Använd QR-koden för att läsa
Glimten som pdf-tidning >>



22

Välkommen till Mässan
i Flen 26-27 april!



21

 Snart öppnar dom restaurang – hemma!

15

De gör långfilm om
Sörmlands historia



Innehållsförteckning

Notiser & korsordslösning	4	Nattvandring.....	14
Kontaktcenters frågor och svar	5	Dunker Film.....	15
Flera friska år i Sörmlands hjärta.....	6-7	Nyheter från kulturenheten.....	16-17
Kommunchefen har ordet.....	7	Författaren och läraren Vedran Maras.....	18-19
Sörmland Vatten informerar.....	8	Biblioteken informerar.....	19
Häng med till Måltidsservice i Hälleforsnäs.....	9	Ekonomisk rådgivning.....	20
Tips: Dryga ut med potatis.....	9	Nytt företag, en ny restaurangupplevelse.....	21
Historisk återblick: Flens mejeritradition.....	10-11	Mässan Flen i Sörmlands hjärta.....	22
Handla lokalt.....	11	Evenemangsguide.....	23
Farbror Grön - Odlå kallt.....	12-13	Korsord.....	24
Ungdomskonsulenterna utvecklar.....	14		



Glimten i digitalt format i höst

Under 2024 kommer kommunen att ge ut två tryckta nummer av kommundningen Glimten. Ett av dem håller du just nu i din hand och nästa nummer börjar delas ut den 13 maj.

Efter detta kommer kommunen istället ge ut en digital lösning av Glimten som kommer att publiceras i samtliga digitala kanaler. Tidningen kommer även att skickas ut digitalt till dem som vill, samt finnas utskrivna på kommunens Kontaktcenter och på biblioteken.

Flens kommun strävar efter att fatta kloka och kostnads-effektiva beslut inför framtiden, samtidigt som vi strävar efter att fortsätta informera våra kommuninvånare om viktiga händelser. Ytterligare information om hur den digitala tidningen kommer att distribueras kommer att tillkännages under våren.



Alla hjärtans dans på

Amazon

Med Fenderz



Den 18 februari
Klockan 15:00-19:00

Medtag fikakorg
Korv och dricka finns att köpa

Inträde 100 kronor
Swisch eller kontant





Föräldracaféer

Under våren fortsätter kommunen att bjuda in till föräldracaféer, håll utkik efter mer information på kommunens webbplats och sociala medier!

Har du tips på aktuellt tema du önskar att vi tar upp? Kontakta gärna kommunens brotts-förebyggande samordnare på e-post: jessica.ekermann@flen.se

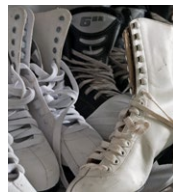


Feriejobb i Flens kommun

Fyller du 17 år under 2024, är skriven i kommunen och har de fyra sista siffrorna i personnumret är du välkommen att söka feriejobb i Flens kommun. Jobben finns inom kommunens förvaltningar, till exempel på äldreboenden, förskolor och med skötsel av utemiljöer.

Feriejobben går att söka i perioder om tre veckor med start vecka 24, 27 och 30. Du söker feriejobben på flen.se och ansökan är öppen från den 19 februari till och med 22 mars.

Fritid & Bokning under sportlovet



Skridskodisco tisdag 20 feb kl.17-20 GB-hallen.

Fritidsbanken håller öppet under Skridskodiscot.

Fritidsbankens öppettider under sportlovet hittar du på flen.se och på fritidsbanken.se

Tider för allmänhetens åkning i GB-hallen hittar du på flen.se

Lösning till förra numrets kryss




NY KURS	BAS- SE- RAS	KA- VAL- KAD	BLUFF- TJED- RAD	ÖVER- ALLT KARROB	RIKT- NING	U KAN SPE- LAS	RAN- DAS KLAN- SIG- NAL	AV- GETT ODOR	S ←	RE- HÖR- UT- REDDAS	PILLEN FÄ- RHEN	KARP- FISK	BIT- TER				
LYCKAS RES- RA	FÖR- ÄN- DRING	REVA VA	MAPP- KUR- VOR	KAN BT- LIST	SMÅLT SÄTTEN FRYLAR	SVAM- LADE	TILL- TAL- KARJAT	DUM- PAR	OK	KORS I TRÄSK	LL TÄN- SKILT	OM VOLT	SUT				
KOMT- VER EVA	RYD- BERG	ÄRT- TAG	MED- FOR DOPP	FLVA TJVA LAND	GAIS IS	WATTN HÄ- MAKTAR	OST- AS	L PRA- TA FÖR- SILVA	ÖVER- NÄ	RAK- MADE VÄRY	GREVE MARK	ADEL- E	KASTAR				
ER- ÖVRA	S ÄR NYH- TIT	ÄRT- TAG	S ÄR NYH- TIT	ÄRT- TAG	ÄRT- TAG	S ÄR NYH- TIT	ÄRT- TAG	S ÄR NYH- TIT	ÄRT- TAG	IN- NER- LIG	HIN- NA KRAFT	RAK- MADE VÄRY	GREVE MARK	ADEL- E	J TAN- KARNA		
L J	KLOS- TE	SKYD- DÄR	NÄ- RING	ÄR IRLAND ROTTEN	HÄLLA LÅDA	ELVA TJVA LAND	GAIS IS	WATTN HÄ- MAKTAR	OST- AS	L PRA- TA FÖR- SILVA	ÖVER- NÄ	RAK- MADE VÄRY	GREVE MARK	ADEL- E	J TAN- KARNA		
JULETID	PEPPARKAK	STID	AVVARA	TENOR	SAR	RESONANS	MASIT	LATAR	REDDARMER	KL	GEM	LIAR	LAN	DAGER	RI	EL	NER
REDDARMER	KL	GEM	LIAR	LAN	DAGER	RI	EL	NER	LED	DADE	ÄRT	ODER	NE	RESA	IRR	ARR	SKOTUR

Kontaktcenters frågor och svar



Välkommen till Flens kommuns Kontaktcenter, hur kan jag hjälpa dig?

Så svarar vi i telefonen varje vardag mellan klockan 08.00-16.00. Vår målsättning är att lösa 60% av alla inkomna samtal och det gör vi! Kontaktcenter har tillgång till många av kommunens informationssystem och därför kan vi hjälpa dig direkt när du ringer oss. Vår målsättning är att lösa 60% av alla inkomna samtal och det gör vi!

Vi kan till exempel hjälpa dig med fakturafrågor, boka eller ändra en tid för sotning, eller ge status gällande en bygglovsansökan.

Du kanske behöver hjälp med att skriva ut något, kopiera eller så kanske du behöver en ny parkerings-skiva – då är du välkommen in till oss på Sveavägen 1.

Men vi gör mycket mer än så. Vi är alla samhällsväglare som har olika ansvarsområden såsom vigselsamordnare, turistinformatör, budget- och skuldrådgivare.

Välkommen att ringa oss eller varför inte komma in?

Tel: 0157-43 00 00

E-post: flenskommun@flen.se

Här kan du läsa några av alla viktiga frågor som precis kommit in till oss.

? Hej, jag är pensionär, 73 år, och undrar om jag kan få lite hjälp hemma med att fästa några sladdar som ligger på golvet som jag snubblar på och bortforsling av skräp. Vad kostar det?

! Visst kan vi hjälpa dig! För dig som är pensionär, 70 år eller äldre och som är folkbokförd i Flens kommun har vi en kostnadsfri fixartjänst. Ring 0157-43 08 23, telefontid mån-fre 08.00-09.30, så hjälper de dig.

? Hejsan! Vad gäller med snöröjningen här i kommunen?

! Hej. Det bästa är att gå in på vår hemsida och sök på snöröjning så får du svar på dina frågor. Hittar du inte svaren där, kontakta oss så hjälper vi dig.

<https://flen.se/trafik--gator/allman-mark/snorojning>

? Tja, jag måste ha tappat bort mitt busskort. Vad gör jag? /Linus.

! Hej Linus. Kom till oss på Kontaktcenter, Sveavägen 1, så hjälper vi dig med ett nytt. Det kostar 100 kronor som du ska swisha till oss när du är här. Vi har öppet mån-tors 07.45-16.30 och fre 07.45-16.00. Vi ses, välkommen!



Flera Friska År i Sörmlands hjärta - 2024

Flens kommun hälsar dig som är 65 år eller äldre samt dina anhöriga varmt välkomna till en dag med fokus på fler friska år tillsammans.

Vi erbjuder ett gediget program med syfte att du ska få information om våra verksamheter inom äldreomsorgen. Vi bjuder på mat, tävlingar och en massa annat trevligt. Det blir en dag fylld av glädje och gemenskap.

Under hela evenemanget kommer vi att dela ut presenter med:

- presentkort
- matkuponger
- annat som kan göra ditt liv lyckligare!

Tid: Den 8 mars Klockan 10:00-16:15

Plats: Amazon, Parkgatan 3 i Flen

Anmälan

Anmäl din närvaro senast den 17 februari för att säkra din plats. Anmälan finns som formulär på webbplatsen [flen.se](https://www.flen.se).

Du kan du också ringa till kommunens kontaktcenter på 0157-43 00 00 eller besöka Flens kommuns reception. Meddela gärna att du vill anmäla dig till evenemanget den 8 mars så hjälper vi dig.

Vi ser fram emot att tillsammans med dig skapa en minnesvärd dag fylld av glädje, skratt och omtanke.

Vid andra frågor kontakta oss gärna på 0157-43 00 00, 073 026 71 98 eller [flen.se](mailto:flenskommun@flen.se)

Dagens program:

09:30-10:00 Registrering: Kaffe och te med en liten överraskning

10:00-10:15 Kort intervju med chefen för socialförvaltningen och ordförande för vård- och omsorgsnämnden

10:15-10:35 Inbjudande dialog kring hemtjänsten, när du har rätt till den och hur den fungerar? Nyheter framåt

10:35-10:55 Inblick i boendialternativ för de som är lite äldre (särskilt boende, korttidsboende eller trygghetsboende)

10:55-11:00 Rörelsestund med Friskis & Sveltis

11:00-11:30 Paus med fika och möjlighet att besöka olika stationer som delar ut information och svarar på frågor

11:30-12:00 Samtalsstund om aktiviteter 2024 för äldre i Flens kommun

12:00-13:00 Gemensam lunch med levande musik

13:00-13:15 Så får du anhörigstöd, för dig med behov

13:15-13:35 Utbyte av tankar om demenssjukdom, hur vi i Flens kommun kan förebygga demens och bromsa sjukdomen

13:35-14:00 Paus med fika och möjlighet att besöka olika stationer som delar ut information och svarar på frågor

14:00-14:30 Samtal med vård- och omsorgsnämnden och kommunala pensionärsrådet, om deras uppdrag och planer för 2024

14:30-15:00 Diskussion om digitala lösningar inom vård- och omsorg med workshop

15:00-15:15 Vi välkomnar våra hemliga gäster

15:15-16:15 Gemensam fika med levande musik i en härlig atmosfär

Kommunchefen har ordet



Hej. Vi är nu inne i 2024 och snön ligger fint över landskapet och ger en möjlighet för alla att prova på pulkaåkning, skidor eller andra roliga vinteraktiviteter. Det är naturligtvis inte alla som har utrustning för vinteraktiviteter men de är då välkomna att vända sig till fritidsbanken som vi har i Flens kommun för att låna det man vill.

Vi är nu mitt uppe i arbetet med att sammanställa resultaten för 2023, arbetar för fullt med att starta 2024 och samtidigt så börjar vi även planera för 2025. För många kommuner och regioner, så även Flen, är dessa år en ekonomisk utmaning vilket kan innebära en del svåra beslut framåt.

De ekonomiska medel som kommunen har att röra sig med kommer från skatteintäkter, skatt-utjämning mellan kommuner, statliga bidrag samt taxor och avgifter. När det gäller fördelningen av dessa medel så ska de räcka till all verksamhet som ligger inom kommunens ansvar.

Denna fördelning sker utifrån politiska prioriteringar men även till exempel elevantal samt utifrån antalet personer med olika vård, omsorg eller andra stödinsatser. Det gör att all vår verksamhet anpassas utifrån de ekonomiska ramar som tilldelas av kommunfullmäktige vilket kan påverka på vilket sätt vi levererar välfärdstjänster.

Mvh Håkan

VARJE GÅNG DU ÅTERVINNER ÄR DU EN VINNARE!



Dina sopor är inget skräp. Vet du att pappersförpackningar kan bli nya pappersprodukter upp till sju gånger?

Det är guld värt!

www.sormlandvatten.se



SÖRMLAND VATTEN

Måltidsglädje är vårt signum

Häng med till måltidsservice i Hälleforsnäs. Här arbetar Monika Holm och Per Kålbäck, måltidschef respektive kökschef. Här berättar de om verksamheten, hur de tänker kring måltidsglädje och allt de försöker ge sina gäster.

Idet nya produktionsköket lagas och serveras mat till 1900 förskole- och skolbarn enligt ett nytt koncept. Maten lagas på plats i Hälleforsnäs och transporteras kall för att färdigställas i kök ute i verksamheterna. De levererar även varm mat till 160 gäster på särskilda boenden runt om i kommunen.

– Det nya konceptet medför att matleveranserna sker en dag innan servering, vilket har många fördelar. Det blir mindre stress både för oss och kockarna ute i verksamheterna. De kan under sluttillagningen krydda upp maten och anpassa rätterna efter målgruppen. Det ger oss i produktionsköket en möjlighet att vara kreativa och provlaga maträtter, korrigera, för att sedan förverkliga dem på våra menyer. Det är en styrka för arbetsglädjen och slutresultatet, förklarar Per.

Mer än bara mat

– Ordens betydelse är viktig för oss. Vi kallar det måltid och inte kost och de som äter vår mat, kallas gäster, säger Monika. Ibland erbjuder vi exempelvis vilt-

kött eller tacokväll på särskilda boenden, önskerätt eller mat tillagad på Murrikka vid skolor och förskolor. Allt anpassas efter gästernas behov och vi gör allt för att ge dem en bra och god matupplevelse.

Monika poängterar att de har en måltidspolitik som de är oerhört stolta över, där måltidsglädje är i fokus. De vill utmana fördomar om offentliga måltider. Ett led i detta arbete är att även fokusera på måltidsmiljön. De har exempelvis tagit fram ett unikt bord som hjälper till att dämpa ljudnivåerna, vilka är placerade för att uppmuntra till samtal med övriga gäster vid bordet.

Lek med maten!

De arbetar även med måltidspedagogik. "Kock för en dag" kallas det när förskolebarn får vara med i sluttillagningsköken för att hjälpa till att laga mat och servera. Fritidsklubben har också varit på besök och deltagit i en efterrättsprovning. Barnen tillåts leka med maten eftersom det är ett sätt för dem att bli nyfikna och upptäcka ny mat.



Monika Holm och Per Kålbäck vill alltid ge sina gäster det lilla extra när de kan.

Hållbarhet och guldkant trots stram budget

De arbetar även aktivt med hållbarhet och som produktionskök är de unika i att samarbeta med och ta tillvara på rester från Högtorps gård, ett lokalt företag som har lokaler intill Matbruket.

– Vi måste utvecklas tillsammans med maten, minska matsvinnet och hushålla med det vi har, berättar Per. Jag ser det som en mänsklig skyldighet att vända och vrida på perspektiven, att vara kreativa med det vi har.

De sparar rotfruktsskal som de annars skulle slänga vilka kan kryddas och torkas, överblivet ananasspad kan förvandlas till gelé och vara en ingrediens i en punsch-parfait. På så sätt kan de också erbjuda sina gäster en liten guldkant trots en stram budget!

Sofia Holmqvist

Dryga ut hushållskassan med potatis

Olaus Rudbeck tog potatisen till Sverige även om det är Jonas Alströmer som brukar få äran för detta eftersom han anlade den första odlingen.

Potatis blev vår basföda i början på 1800-talet innan dess levde vi på öl, gröt och bröd. Den har räddat livet på många under år av hungersnöd. Potatis är också något som vi alla kan odla i hink, i pallkrage och på friland. Här är några tips på vad du kan göra med överbliven kokt potatis.

Potatisbiffar

Mosa potatisen utan skal. Blanda med ägg, salt och peppar. Stek dem gyllene i smör. Du kan även ha örter, ost, bönor, eller svamp i.

Potatisplättar

Vispa ägg, mjöl, mjölk samt salt, peppar till en pannkakssmet. Pressa och blanda i potatisen. Ät med lingon.

Potatismos fungerar utmärkt att baka bröd på. Kokt potatis fungerar som ett bindemedel, prova även att mosa ner den för att dryga ut köttfärsås eller tacofärsen.



Sofia Rutgård



Mejeriet i Flen 1890

Närproducerade mejeriprodukter: Långvarig tradition i Flen

Flen, en småstad med rik historia, har en spännande berättelse om sin mejerihantering och lokalproducerade dito produkter. Det är en historia som sträcker sig tillbaka, åtminstone till 1800-talets början och visar på ortens betydelse inom mejeribranschen.

Mejerihanteringen i Flen började i likhet med resten av Sverige under mitten av 1800-talet. Eneboga gård, ägd av godsägaren Teodor Pieff, stod som plats för det första mejeriet. Mjölken från gårdar runt omkring transporterades till mejeriet, och inte långt senare utvecklades det till en större verksamhet som inkluderade både ost- och smörtillverkning.

För att hantera överskottet av vassla och kärnmjolk anlades svingårdar vid mejeriet. Ett stort svinhus byggdes för att rymma upp till 500 svin och en anläggning för svinmat med ångpannehus upprättades söder om svinhuset. Denna verksamhet var omfattande och spelade en viktig roll i

att hantera överskottet av mjölkprodukter som genererades under mejeriprocessen.

Företaget expanderade och gick igenom förändringar under åren. På grund av brist på resurser överläts mejeriet slutligen till Flens Mejeriaktiebolag och Teodor Pieff blev bolagets verkställande direktör.

År 1900 bildades Andelsföreningen Flens Centralmejeri samtidigt som mejeriet genomgick flera förändringar och moderniseringar. Produktionen ökade dramatiskt vilket gjorde mejeriet till en centralpunkt för ortens mejerihantering. Små mejerier etablerades även på uppsamlingsplatserna i Skebokvarn, Forssa, och Sköldinge. Trots

en kontinuerlig ökning av mjölkproduktionen under åren stod mejeriet i Flen inför stora utmaningar på 1950-talet.

Driften lades ned och mjölken började transporteras till det nyuppförda Centralmejeriet i Katrineholm. Fyra år senare såldes mejeribyggnaden till Glassbolaget och genomgick en omvandling till att bli en modern glassfabrik. Detta grundades i genombrottet för GB:s produkter under 1950-talet. Fabriken används än idag av GB Glace.

Flens mejerihantering är en resa från de första små mejerierna till moderniseringen av mejeridriften och slutligen övergång-

en till nya företagsformer. Genom åren har Flen varit en viktig plats inom mejeribranschen och arvet från Flens tidiga Mejerihantering lever vidare.

Beläget i Hälleforsnäs ligger till exempel Jürss mejeri. De skapar mångfald som varierar med säsong och tillgång. Genom att använda närproducerad ekologisk mjölk från lokala gårdar, såsom Fräkentorps Gård och Flassbro Gård, har de även skapat ett starkt band till det lokala jordbruket.

Ett annat exempel är Grinda Gårdsglass, där en rik mejeritradition med rötter inom mjölkproduktion upprätthålls. Genom flera generationer har familjen framställt färsk mjölk. De agerar som förvaltare av äldre mejerihanteringstraditioner och erbjuder ett 70-tal sorters gårdsglass samt andra närproducerade produkter.

Historien om mejerihanteringen i Flen är en historia om kontinuitet och förnyelse, där den lokala matkulturen lever vidare genom engagerade producenter.

Så, när du njuter av en lokal bit ost, eller en glass, smakar du inte bara på passion för hantverk utan också på en långvarig tradition av mejerihantering i Flen. Att reflektera över denna historia påminner oss om den betydelse lokalproducerad mat har haft och fortfarande har för samhället, samtidigt som den ger oss insikter om hur företag och traditioner har utvecklats över tid.

Roger Petersson

Kommunarkivarie och idéhistoriker

Källor:

Kommunarkivet Flen

Johan Andersson Flen från By till Stad 1964

<https://matkluster.se/lokala-producenter/grinda-gardsglass/>

<http://www.unileverhistoria.se/GB/Det-ljuva-sextioalet/>

När du handlar lokalt stärker du vår kommun

När du handlar lokalt i Flens kommun är det inte bara en handling, det är ett medvetet val som stärker och vitaliserar vår närmiljö på många sätt. Dekalerna med uppmaningen "Handla lokalt" som nu pryder marken i kommunen, vill påminna dig om att stödja lokala företag och tjänster.



I dag blir vi matade med oändliga möjligheter via nätet att klicka oss fram till varor och produkter som lockar med snabbhet och till synes överkomliga priser. Men vad är priset för denna bekvämlighet? Bakom dessa erbjudanden döljer sig ofta produkter som tillverkats under förhållanden som inte alltid lever upp till våra etiska standarder. Transporter med stora avstånd genererar utsläpp och gynnar gigantiska företag medan

små lokala butiker kämpar för att överleva.

Frida Vidén, näringslivschef, vill lyfta att när vi väljer att handla lokalt, stimuleras inte bara den ekonomiska tillväxten i vår kommun, vi stödjer även skapandet av fler arbetstillfällen och förbättrar vårt välfärdssystem. Lokala butiker är knutpunkter för gemenskap och samhörighet.

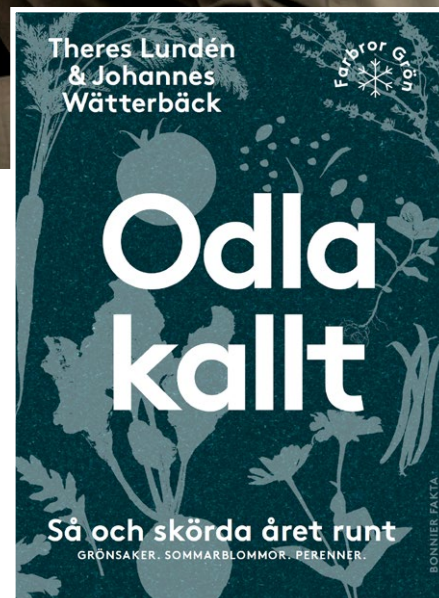
Det lokala alternativet är positivt för miljön och skapar incitament för fler att besöka och bosätta sig i vår vackra kommun. Så låt oss tillsammans uppmantra varandra att utforska och stödja det rika utbudet av varor, tjänster och upplevelser som våra lokala butiker och företag har att erbjuda.

Inspiration hittar du på visitflen.se



Det är frihet att kunna skapa sin egen mat

Bakom den populära bloggen Farbror Grön står den tidigare Flensbon Johannes Wätterbäck och hans sambo Theres Lundén. Deras fjärde och senaste bok *Odla kallt* utsågs till årets köksträdgårdslitteratur av Svenska Måltidsakademien. Kan man både odla och skörda när det är kallt? Glimten besöker paret för att reda ut begreppen.



I utkanten av Flen djupt in i skogen ligger huset och skogsträdgården där Johannes Wätterbäck växte upp. Snön lyser vit och ligger som ett fluffigt täcke över pallkragarna och snart står både Johannes och Theres där och berättar hur det hela började och vad det är för gröna blad som döljer sig under snön i deras odlingar.

Allt började med en blomma

Redan 1992 började Johannes sitt trädgårdsäventyr. Han bestämde sig då för att försöka återuppliva det som en gång varit hans mors köksträdgård. När han en dag cyklade fel i jakten på en pallkrageodling, fann han istället en trädgård där en särskild blomma trollband honom – primula denticulata. Den skulle starta kallt och så började ett nytt kapitel i Johannes liv.

– Jag började även testa lite med grönsaker och örter och märkte att allting funkade.

Nu kör vi nästan allting kallt, vilket har förenklat vårt odlande enormt. Vi får kompakta plantor och behöver aldrig avhärdade, förklarar Johannes.

Men allt går väl inte att odla kallt?

– Allt utom chili, aubergine, paprika och rotselleri, säger Johannes. Samt gurkväxter och kronärtskocka, flikar Theres in.

– Vi har lite genvägar för dem också, då kör vi miniväxthus och lite värmemattor på 20 watt i växthuset, så slipper vi ha dem inne och sparar plats. Det handlar väldigt mycket om att vi vill jobba med det naturliga ljuset, för det är ingenting som kan slå den kraft och energi som

ljuset har från mitten av februari. Kombinationen av varma ljusa dagar och mörka kalla nätter ger otroligt kraftiga plantor.

Sverige har ljusa nätter om sommaren och det gillar inte spenaten som blir helt galen om det är för ljuset. Sår du den i december/januari, hinner den utvecklas när ljuset är så här gynnsamt. Runt slutet av februari brukar vi se att spenaten har grott fast det är minusgrader. Det är så många av växterna startar, de vänjer sig från början menar Johannes.

De upptäckte kort efter att de träffats att båda vurmade för odling. Theres odlade på balkongen i lägenheten i Västerås och när Johannes besökte henne i början av deras relation, slutade han aldrig prata sig varm om odlingarna och skogsträdgården i Flen. Till en början var det mest Johannes

som odlade, Theres rensade och började skriva om deras experiment. Det var så bloggen kom till.

Idag har paret två barn och bor i Västerås men spenderar mycket tid i huset i Flen. Misslyckandena och experimentlustan har lett fram till en rad böcker och utnämningar, varav den senaste vinsten fick följande motivering av Svenska Måltidsakademien:

Farbror Grön - författarna Johannes Wätterbäck och Theres Lundén lär oss att kall odling faktiskt härmar naturen. Det går att så för att sedan skörda under den kalla årstiden. Boken vänder därmed på ett spännande sätt upp och ner på några av våra förutfattade åsikter om hur vi ska odla vår trädgård.

Johannes och Theres börjar så tidigt både utomhus och i växthus så att de får ett försprång. De försenar sen skörden genom att skörda smart. Allt behöver inte skördas innan frosten kommer. De låter frosttåliga grödor stå kvar på sin växtplats så att dessa kan ge skörd när allt annat gett upp för säsongen.

–Titta där sticker rödkål upp som vi redan tagit huvudet av. Vi har lämnat flera små-



huvuden kvar som klarar kylan, utbrister Johannes. Man kan säga att en förutsättning för att serieodla är att också odla kallt. Att kunna låta grönsaker stå kvar så att de ger skörd igen, säger Theres och tittar på rödkålen.

De gräver fram och visar vad som finns under snön i pallkragarna. Här vilar rysk och sibirisk vitlök, purjolök, höstlök, röd och gul lök som alla klarar minusgrader.

Detta är vårt sätt

Johannes och Theres visar var de har amerikanska blåbär, schezuanpeppar, nya buskar och träd, varav ett bär blodsäpplen som blir helt röda rakt igenom. Paret är självlärd. Theres är lärare och Johannes har läst idéhistoria och filosofi.

– Vi arbetar praktiskt och allt vi skriver kommer från vår egen erfarenhet. Vi praktiserar inte växelbruk och både utmanar och bryter mot alla regler för att vi tycker att det är roligt och det uppskattar våra följare. Vi låter dem vara fria och har inga pekpinningar, ler Johannes.

Den 20:e februari kommer odlarparets femte bok, Serieodla. Det är första boken de publicerar på egen hand. De ville som självhushållare ta vara på erfarenheterna de samlat på sig från föregående böcker.

Vad är er drivkraft?

– Det är en frihet att kunna skapa sig sin egen mat. Vi kan äta något från trädgården året om. Potatis har vi fram till februari/mars, vi gör ett örtsalt som räcker året runt. I början var det ingredienser till mat som drev oss, vi ville hitta de godaste tomaterna, zucchini och så vidare. Det finns hela tiden något kul att göra, säger Theres.

Inspireras ni av era läsare?

Vår bok SkördaLagraLaga kom till av att en följare frågade om vi inte kunde skriva om detta. Vi interagerar ju dagligen med

våra läsare. Och nu håller vi även kurser som man hittar på farbrorgron.se

Här tipsar de dig hur du kan så spenat:

- ta bort snön och strö en halv centimeter planteringsjord över pallkragen
- två påsar sådd per pallkrage (funkar även i en stor kruka)

Spenat kan sås från december-februari.

– Du kan också så torkade gula ärtor från matbutiken. Då kan du skörda ärtskott eller plocka som sockerärtor i maj-juni. Det upptäckte vi när vi hällde ut lite ärtor på skoj som vi haft i skorna. Vi tänkte jordförbättring, men istället började de gro, skrattar Theres.

Vilket är det vanligaste misstaget vi gör i trädgården?

– Det vanligaste misstaget är att vi gödslar och vattnar för lite, man måste lära sig att bli odlare och det tar tid, säger Johannes. Att man har sin odling på den soligaste platsen i trädgården, inflikar Theres. När vi har problem ställer vi oss alltid frågan: hur skulle naturen själv ha gjort?

Sofia Rutgård
Foto Tero Larsson



Att finnas där det händer, innan det händer

Känner du en tonåring?

Eller har du själv en tonåring i familjen? Då vet du att det kanske börjar bli spännande att röra sig ute själv med kompisar i allt större utsträckning. I de flesta fall har vi ingenting att oroa oss för men visst vore det skönt om man visste att det fanns vuxna i närheten som de unga kan vända sig till om något skulle inträffa? Det brukar de flesta unga också tycka. Att det finns någon i närheten man kan vända sig till och be om hjälp eller om man vill gå hem men inte vågar gå själv.

Nuförtiden använder allt färre ungdomar alkohol men vi ser däremot en ökning i användning av lustgas. Gasen inhaleras antingen direkt genom en gräddsifon eller genom att fylla ballonger med lustgas och sedan andas in från ballongen. Lustgas är dessvärre inte olagligt och därför enkelt att beställa via internet. Men bruk i berusningssyfte är problematiskt och medför en del hälsorisker såsom köldskador i mun och luftvägar och tillfällig syrebrist. Det här är

en av många anledningar till att vi önskar att det fanns fler föräldrar och vuxna ute kvällstid, för att prata med våra unga och vara en trygg person i deras närhet.

Frisk luft, motion och trevligt umgänge

Att vara en nattvandrare kan vara ett bra sätt att visa att du bryr dig och finnas i närheten om något händer. Det handlar mycket om att bygga förtroendefulla relationer.

Vill du och några vänner vara med och starta upp en nattvandringsgrupp? Kanske några föräldrar med barn i samma klass eller förening? Kommunen samarbetar med organisationen Nattvandring.nu som är med och utbildar och stöttar. Vill du veta mer? Kontakta kommunens brottsförbyggande samordnare på e-post jessica.ekermann@flen.se

Du kan även läsa mer på www.nattvandring.nu



NATTVANDRING.NU



Ungdomskonsulenten utvecklar

Nytt år och nya möjligheter

En klyscha förstås men samtidigt något vi måste kämpa för. Med omvärldsfaktorer och anpassningar är det lätt att tappa tro och framåtanda men kan vi hålla ihop och samverka ännu mer?

Under 2023 bjöd jag in till ett stormöte med hela föreningslivet i Flens kommun och där diskuterade vi bland annat olika arrangemang för att lyfta föreningslivet, kommunens besöksnäring och som en följd av det, skapa mer-intäkter genom att dela på arbetet. Inget konkret ännu men vi gör ett nytt försök den 11 april som jag återkommer till lite längre fram.



Min idé är att flera föreningar går ihop och anordnar ett sorts mini-OS där varje förening har ansvar för sitt arrangemang men att alla delar

på arbetet runt logistik och service. Till exempel skulle Flens IF kunna ha en liten fotbollsturnering för åtta lag och Världsrörkester skulle kunna ha ett musik/sång-event eller något annat. Samtidigt skulle vi kunna ha en armbryrtävling och boule-mästerskap.

Ni förstår säkert upplägget - alla gör en liten del men tillsammans blir det något större. Intäkterna är i form av traditionella deltagaravgifter och sedan skulle man kunna utveckla detta genom mat och övernattnings i skolsalar.

I vår grannkommun Katrineholm finns det bland annat tre stora ungdomsturneringar i fotboll, handboll och innebandy varje år. Totalt är minst sju olika föreningar inblandade i dessa som ger ett överskott vilket går till respektive föreningars ungdomsverksamhet. Eftersom jag råkar ha viss insyn i dessa föreningar och organisationen runt respektive arrangemang så är min uppskattning att det totala överskottet på dessa turneringar kan vara runt en miljon kronor och mer! I Flen behöver vi inte göra det lika stort men vi kan få en bredd

på aktiviteter som är närmast unikt och de kan ge ett utvecklat intresse för väldigt många - möjligheterna är oändliga.

Eftersom denna spalt ska handla om er ungdomar skriver jag ovanstående för att hylla er. Det finns nämligen massor av kreativitet och idéer på vad ni själva vill göra och då kommer jag in på en uppmaning till er. Jag tillsammans med kollegor ansvarar för en "påse med pengar" som ska gå till mindre arrangemang av, med och för barn och ungdomar. I detta ingår det coaching för att ni samtidigt ska lära er planering, ansvar och värdskap. Hur man helt enkelt genomför ett arrangemang. Välkomna till Kulturenheten så coachar vi!

I detta sammanhang går det alltså inte att komma och söka ett bidrag en vecka innan själva arrangemanget. Precis som i de större sammanhangen måste det finnas tid för planering och budget. Just för att ni ska lära er att vara värddar för de arrangemang jag är säker på att Flen som kommun skulle klara av.

Tomas Larsson

Tragiskt morddrama i Sörmland

Ordförande i Dunker Film, Gunnar Sund på filminspelning.

Det handlar om långfilmen *Nådens År 1871* och de tragiska livsöden som möter vännerna Carl och Henry. Bakom filmen står Dunker Film Productions, ett litet produktionsbolag startat av en pensionerad syskontrio som med noll kronor i budget nu har gjort sin åttonde film. Glimten träffar tre herrar som alla brinner för att göra historisk film i Sörmland.

En kall vintermorgon i Malmköping knackar jag på dörren hos Gunnar Sund, ordförande i den ideella föreningen Dunker Film. I det ombonade vardagsrummet i det vackra sekelskifteshuset lyser granen stämningsfullt. Gunnar bjuder på kaffe och hembakade muffins och presenterar mig för Torbjörn och Jan-Erik Hållkvist, syskon och en del av Dunker Film Productions där även brodern Percy som står för regi ingår. Vi börjar genast prata om filmen *Nådens år 1871*, deras största filmprojekt hittills.

Trion visar delar ur filmen under vårt samtal och den inleds i nutid, en journalist vill skriva en bok och skildra livet som det var för 150 år sedan. Hon söker därför upp historieexperten Leif Jacobsson och genom hans berättelser vävs historien sakta fram.

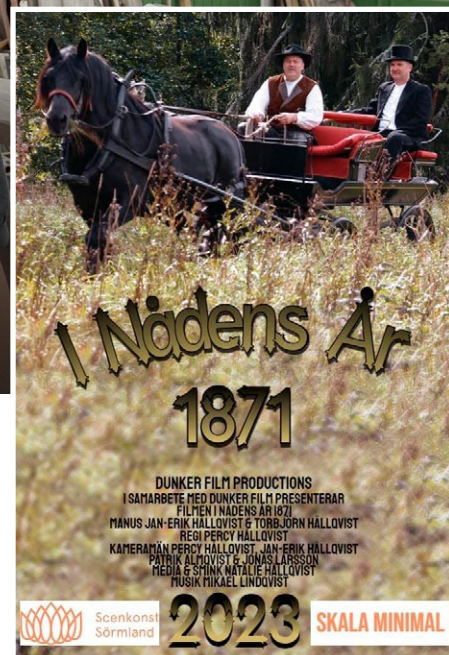
– Det var många som ville att vi skulle göra film och Hjert och Tector, istället skapade vi en fiktiv historia med egna karaktärer i Carl och Henry, två drängar som blir osams med en bonde under en logdans. Det utvecklar sig till ett svart-sjuke- och morddrama och vi skildrar den intensiva jakten efter drängarna i Sörmland 1871, berättar Torbjörn.

Om man kan sin historia, känner man till Hjert och Tector, som gjorde sig skyldiga till rånmord och stölder runt om i Sverige. De rånade bland annat postdiligensen mellan Malmköping och Eskilstuna där en man blev mördad av misstag. När de gripits och dömts, blev Tector den sista som avrättades offentligt i Sverige, 1876.

– Det är just historiska händelser i Sörmland som vi vill skildra, säger Jan-Erik och berättar om en avrättningsscen i filmen och hur de byggde upp en schavott, då allt i filmerna är tidsenligt. (En offentlig plats där avrättning av brottslingar verkställdes genom halshuggning).

– Filmen har tagit ett år att färdigställa, runt 80 personer har både medverkat och hjälpt till, alla utan ersättning. Vi är pensionerade amatörer, skådespelarna tolkar vårt manus och sen improviserar de, det blir bäst så. Det finns så mycket talang där ute. Det svåra är att få alla skådespelarna att dyka upp samma dag, men de är otroliga på att ställa upp, berättar Jan-Erik och Torbjörn som fyller i varandras meningar.

De har även fått hjälp i olika delar av en militärhistoriker, hembygdsföreningar,



Nådens År 1871 har premiär den 24 februari kl 18.00 på biograf Facklan.

Skottvångs gruva och många av kläderna i filmen kommer från Textilmuseet i Malmköping.

Ny film på gång om svältåren

Nu håller de på att lansera uppföljaren till *Nådens år*, den går tillbaka några år i tiden. Då får vi åter följa drängarna Carl och Henry och hur de möttes för första gången på en logdans, det var åren när emigrationen tog fart i Sverige och trion bekräftar även här att mycket av innehåll- et i filmen är sådant som faktiskt har hänt. Filmen utspelar sig i Malmköping.

Nådens År 1871 har premiär den 24 februari kl 18.00 på biograf Facklan i Hälleforsnäs.

Är du intresserad av att stödja den ideella föreningen och medverka i deras filmproduktioner finns de på Facebook under Dunker Film.

Sofia Rutgård

Foto: Dunker Film

PÅ GÅNG I KULTURENS VÄRLD

Håll dig uppdaterad. Prenumerera på kulturens digitala nyhetsbrev. Anmäl dig med din mailadress till: kultur@flen.se

Följ konst- och kulturhändelser på facebook. Förslag på grupper att följa: Kulturenheten Flen, Flens bibliotek, Kulturskolan Flen, Bruket Hälleforsnäs.

Samverkan ger mer

Året vi nu lagt bakom oss har gått i samarbetets tecken. Kulturenhetens arbetsmetod är att samverka, av flera anledningar. Tillsammans tillförs olika perspektiv och kompetenser, vi når ut till fler och vi lyssnar till invånarnas behov.

De konst- och kulturaktiviteter vi genomfört under 2023 har bidragit till goda relationer och till att många invånare tagit del av upplevelser tillsammans.


Att samverka innebär också att vi oftast delar på arbete och kostnader. Ett resurseffektivt sätt som inkluderar många parter.

Som enhetschef är jag stolt över det Kulturenheten bidrar med och vi fortsätter under 2024 att utveckla Flens kulturliv tillsammans med er. Vi kan utlova konstupplevelser, musik, familjeföreställningar, lovverksamhet, ännu en kultur- och litteraturfestival och förstås ett luciaevenemang, som blev så lyckat.

Inger Zetterström Karlsson

Kulturenhetens höjdpunkter 2023

Summercamp

- Tvåhundra tjugio 8-12-åringar deltog i årets Summercampvecka i början av sommarlovet.
 - Nästan femtio ungdomar utbildades i ledarskap och fick möjlighet att arbeta som ledare under veckan.
 - Föreningar som anmält sitt intresse kunde presentera sin verksamhet och erbjuda sexton olika aktiviteter.
 - Summercamp arrangeras av föreningsansvarig i Flens kommun i samarbete med SISU, föreningslivet, privata aktörer och Kulturenheten.
- 

- Evenemanget samordnades av Kulturenheten, fritidsgårdarna, biblioteken i samarbete med Scenkonst Sörmland, Idéfarmen med flera.

Sommar i parken

- Familjedag, Seniodag, två allsångskvällar samt utomhusbio genomfördes i syfte att visa att Sveaparken i Flen är en plats för samvaro och upplevelser.
- På initiativ från Kulturenheten samordnades dessa tillfällen tillsammans med studieförbunden i Flen, föreningar samt kulturaktörer.
- Sommar i parken bidrog till närmare femhundra besök.

Ungdomsyran

- Omkring etthundrafemtio besökare i åldrarna 0-16 år deltog i denna avslutande lovhändelse i augusti.
- Innehållet överraskade och erbjöd en varierad blandning av aktiviteter med dans, musik, DJ, eldshow, digibokbil och ansiktsmålning.

Jazz- & glassfestivalen

- För andra året har Flens stad fått förmånen att presentera denna nationella jazzfestival i slutet av sommaren, arrangerad av Scenkonst Sörmland och Jazzklubbarna i Sörmland.
- Evenemanget genomfördes i Thuleparken i nära samverkan med Flens hembygdsförening och med stöd av Kulturenheten. Besöktes av drygt femhundra personer.

Konstrundan

- Föreningen Konstrundan i samarbete med kommunens Konstgalleri på Bruket i Hälleforsnäs skapade två utställningar under 2023-års konstrunda i slutet av september. Både i galleriet samt i det mäktiga Kolhuset fanns samlingsutställningar att ta del av.



Foto: Per Tärnström

- Dessutom var många konstnärateljéer öppna för besök på flera platser i kommunen.
- Konstrundan var ett tillfälle då Bruket verkligen levde upp och besöktes av över tusen personer.

Kultur- och litteraturfestivalen

- För sjätte året anordnades det en kultur- och litteraturfestival i kommunen. Även detta år med en litteratursalong med boksamtal och författarbesök under ledning av Johanna Lundin. En känd TV-profil och uppvuxen i Hälleforsnäs.
- Festivalen pågick under en veckas tid och erbjöd även barnteater, högläsning, boksamtal med tjejer, ansiktsmålning, dans, skrivarkurs, konsert, boktips, förskolebesök...
- Festivalveckan besöktes av ca femhundra deltagare i alla åldrar.



Konstateljen på Björklidens förskola

- På Björklidens förskola har vi tillsammans skapat ett kreativt rum, en ateljé där barn och vuxna kan utforska, fantisera och skapa. En förändring som har kommit till genom ett samarbete mellan Kulturenheten och förskolan.
- En stor exteriör väggutsmyckning kommer att ge ateljén sin karaktär vilket blir 2023 års "barngåva".
- Konstområdet avsätter varje år en summa som på något sätt ska bidra till barns och ungas positiva livsmiljö. 2023 år gick uppdraget "Barngåvan" till konstnären Mikael Eriksson, Flen.

Luciaevent

- Ett festligt och mycket uppskattat luciatåg skred genom Flens stad på luciadagen.
- Flera hundra personer lockades till Prins Wilhelmtorget där luciatåg, konsert och rykande varm äppeldryck erbjöds i den kalla kvällen.
- Ett fint evenemang som uppstod genom ett samarbete mellan Studieförbundet, Mellösa Ryttarklubb, Kulturskolan och Kulturenheten. Ett lyckat avslut på året.



2023 års aktiviteter

Kulturenheten har genomfört och bidragit till ca 130 aktiviteter under 2023. Oftast tillsammans med kollegor från biblioteken, kulturskolan och fritidsgårdarna. Men även med föreningar, studieorganisationer och andra kulturaktörer. Ett händelserikt år och vi kan med stolthet konstatera att konst och kultur är viktigt och betydelsefullt och skapar många fina tillfällen för social samvaro.

Samverkan

Kulturenheten samarbetar med andra aktörer i hög grad. (68,7%) Däremot planeras och arrangeras konstutställningar på konstgalleriet på Bruket, Hälleforsnäs i egen regi. (13,1%) Kulturen och turismen genomför även ett antal dialoger och samtal på olika orter i kommunen under året. (18,2%)

Gallerirummet på Flens bibliotek

Utställning 6/2-28/2 - Robert Christensen



Robert Christensen är uppvuxen i Mariefred, pluggade till lärare i Falun och efter en flyttcirrus runt om i landet under ett par år, landade han åter i Strängnäs 2014 där han undervisar gymnasieelever i samhällskunskap och historia. Han brinner för arbete mot mobbing och fick besked om en ovanlig, palliativ cancer 2019. För att hans arbete ska kunna leva vidare, när han inte längre orkar, har han skrivit en bok som ett komplement till sin konstutställning och de föreläsningar han genomför. Utställningen på biblioteket pågår till 28 februari och boken finns att låna på Flens bibliotek.

Utställning 3/3-30/3 - Daglig verksamhet

Utställning 30/4-28/4 - Seija Eriksson och Anette Holmqvist

Konstgalleriet på Bruket i Hälleforsnäs

Utställning 17/2-6/4 - "Book of nature" Anne-Lie Larsson Ljung



Anne-Lie Larsson Ljung föredrar att arbeta direkt inför ett landskap, att studera, att fånga ljuset, den råa och otuktade växtligheten. Hon gör noteringar/skisser av olika naturscenerier.

I sin gestaltningsprocess siktar hon mot att nå bortom det först synliga och uppenbara.

Anne-Lie är uppvuxen på landet, men flyttade till Stockholm 1979 för att utbilda sig på Konstfack och Kungliga Konsthögskolan.

Hon arbetar i flera olika material och tekniker. Men under de senaste åren har grafik blivit en allt större del av hennes bildskapande. Hon har haft utställningar runtom i Sverige och även utomlands på både konsthallar och gallerier. Sedan 2020 är Anne-Lie ordförande för Grafiska sällskapet, en sammanslutning som funnits i 112 år med ca 430 grafiker i hela landet.

En påminnelse om Kulturkalendern - ett planeringsverktyg för aktörer och föreningar som arrangerar kultur.

En kalender för bättre samordning och samverkan

Syftet med kalendern är att synliggöra planerade kulturhändelser, där samtliga får möjlighet att se varandras planerade evenemang. Nyttan med det är att undvika oönskade krockar och att hitta synergieffekter. Hur vi tillsammans syns och hur vi kanske kan arbeta tillsammans för att lyfta kommunens kulturliv och locka besökare. Evenemangen som planeras i den här kalendern ska vara offentliga och öppna för allmänheten, alltså händelser som arrangeras vid enstaka tillfällen, till skillnad från löpande verksamhet.

Gör så här

Anmäl dig som aktör eller representant för din förening till oss så delar vi kalendern till dig.

Det enda som krävs är ett Googlekonto och en G-mailadress för den som ska hantera kalendern.

Om ni har frågor är ni välkomna att kontakta oss:

pernilla.hagstrom@flen.se,
0157-430998

inger.karlsson@edu.flen.se,
0157-430221

turism@flen.se, 0157-430996



Läraren Vedran Maras fångar berättelser

Det känns helt naturligt att träffa läraren och debutförfattaren Vedran Maras på biblioteket i Flen. Bland böcker och läsande människor har vi ett samtal om skolan, lärande och hans första bok, *Hämnaren*.

Vedran Maras växte upp i Flen, hit kom han som fyraåring med sina föräldrar från Jugoslavien. Här har han alltid trivts, särskilt i skolan där han så småningom kom att möta sin förebild i SO-läraren Stefan. Varför blev han lärare, hur blev han årets bästa lärare och hur kommer det sig att han blev författare? Frågorna är många och det blir ett inspirerande samtal.

– Det var Stefan som väckte mitt intresse för läraryrket. Jag trivdes så bra på hans lektioner, han var inte bara duktig på att förklara, han hade också många knep för att göra ämnet intressant. För mig blev han så mycket mer än en högstadielärare, säger Vedran med beundran i rösten.

Vedran Maras är legitimerad lärare i svenska och engelska. Efter examen började han arbeta på gymnasiet i Flen, därefter gick han vidare till högstadiet. Han utsågs 2017 till Sveriges bästa högstadielärare på Lärargalan som hålls varje år. Det är en tävling som bygger på elevernas egna motiveringar, Vedran har nominerats ett flertal gånger sedan vinsten.

– När jag vann kändes det som att priset var Stefans, det är ju han som inspirerat mig att vara den jag är i klassrummet. Jag minns hur han fick mig att känna, något jag försökt ta med mig till min lärargärning – att inte bara mata eleverna med kunskap, det handlar om att skapa bra

minnen med dem. Jag har läst många av motiveringarna till priset och blir så glad, säger Vedran stolt.

Han hade bra betyg i skolan och efter avslutat gymnasium funderade han över både ekonomi- och läkarstudier. Sen insåg Vedran att det var skolan han saknade mest, att läraryrket är brett och att lektionerna i engelska och svenska är verktyg som man kan applicera på allt.

– I skolan försöker jag skapa en trygg plats där det är tillåtet att göra fel. Jag uppmuntrar till samtal och är genuint intresserad av elevernas berättelser. Det tar ett tag att skapa denna gemenskap, men när eleverna känner detta, vågar de börja experimentera.

Vedran har samlat på sig massor av texter genom åren. Sedan barnsben har han ständigt skapat och skissat på historier som hans föräldrar fick läsa. En stor inspiratör var hans filmintresserade pappa som om kvällarna brukade dikta ihop små sagor enligt lille Vedrans önskemål.

– Det har alltid varit glädjen som drivit mig i mitt skrivande, jag har aldrig funderat över att publicera något. Snarare att efterlämna en rik historia till barn och barnbarn. Men det var en elev som gav mig en knuff genom att under en sven-skalektion om olika textgenrer fråga hur jag kan veta och lära ut något som jag inte gjort på riktigt.

Vid research inför skrivandet av boken, såg Vedran att deckare sålde bäst och bestämde sig för att det var en rolig utmaning. Vedran gillar skräck och började fundera över vad som skrämde honom mest.

– Jag ställde frågan till min dotter och efter några förslag påminde hon mig om en dag när vi lekte kurragömma. Jag kommer aldrig glömma den där känslan av panik när jag trodde att min dotter försvunnit, hon hade gömt sig utomhus, säger trebarnspappan Vedran med ett plågat uttryck.

Där skapades huvudkaraktären i hans spänningsroman om pappan Mario Leko vars sexåriga dotter som är allvarligt hjärtsjuk plötsligt försvinner spårlöst med hans fru. När polisen vänder misstankarna mot Mario Leko, tar han saken i egna händer och bryter alla regler i jakten på sin familj. Den enda som verkar lyssna på honom är kriminalinspektör Vide Eldh som sedan blir bortkopplad från fallet.



– Jag såg som en utmaning att i Mario Leko skapa en protagonist och antagonist i en och samma karaktär. Det tog mig fem månader att skriva boken och det var bara min fru som kände till att jag satt uppe och skrev på nätterna. När jag var klar dök det upp en manustävling som jag deltog i. Förlaget tyckte att manuset var så spännande att vi hann skriva kontrakt innan tävlingen avgjordes, berättar Vedran som från början inte haft en tanke på att boken skulle publiceras.

Hämnamaren utspelar sig delvis i Flen men också i en fiktiv, påhittad ort. Ett grepp

som Stephen King använder, han är en av de författare som inspirerat Vedran som också nämner Raymond Chandler, Richard Matheson och Don Winslow som förebilder i vårt samtal.

Vedran Maras lämnar dörren öppen för en uppföljare och jag hoppas innerligt på att få läsa mer om de intressanta karaktärerna i boken.

Sofia Rutgård

Foto: Ludvig Swärd

Bibliotekens info

Ändrade öppettider

Skärtorsdag 28/3: samtliga bibliotek stänger kl. 16.

Långfredagen 29/3 - Annandagen 1/4: samtliga bibliotek har stängt.

Tisdag 30/4: samtliga bibliotek stänger kl. 16.

Onsdag 1/5: samtliga bibliotek har stängt.

Onsdag 8/5: samtliga bibliotek stänger kl. 16.

Kristi himmelfärd Torsdag 9/5: samtliga bibliotek har stängt.

Flens bibliotek deltar i Seniorsoffan!

Fredagen den 8 mars hålls Seniorsoffan på Amazon och biblioteket deltar förstås! Kom och mingla med oss, diskutera hur ett riktigt drömbibliotek borde se ut och lär dig mer om våra tjänster.

TEKhjälp

Ställ dina teknik-frågor till oss på biblioteket! Vi guidar dig in i den digitala världen och hjälper dig att komma igång med din smarta telefon, surfplatta eller dator.

Onsdagar kl. 13. Vårens datum: 21 februari, 20 mars, 17 april, 15 maj, 12 juni.

Läxhjälp

Vill du ha stöd med dina läxor? Flens bibliotek erbjuder läxhjälp för alla åldrar, men vid behov prioriteras barn och unga. Varje måndag kl 17-19 på Flens bibliotek.

Handarbetscafé

Vi handarbetar, fikar och lyssnar på boktips eller högläsning. Varannan torsdag kl. 14-15:30.

Fika och livet

Samtal om livet genom text och umgänge på Flens bibliotek! Kom och lyssna och samtala om utvalda texter. Du behöver inte förbereda dig och du måste inte säga något om du inte vill. Vi bjuder på fika.

Onsdagar kl. 11. Vårens datum: 21 februari, 20 mars, 17 april, 15 maj, 12 juni.

Sportlov på Flens bibliotek!

Som vanligt bjuder vi på massor med pyssel, läsning, teater, VR och workshops under lovet! Besök bibliotek.flen.se för det fullständiga programmet.

Vår saga - Improvisationsteater med Teater Långsjö Fredag 23 februari kl. 11

Vinterns boktips

Vinterns vuxenbok

Ristmärken

av Johan Theorin

Höggravida polisen Tilda är ute på biltur med sin kollega Amor. De går in i ett hus och blir överfallna. När två döda kroppar hittas i huset är händelserna igång. Och i slutet får man veta vilken nytta man kan ha av att ha för många böcker ... Sjätte boken i Ölandsserien med den gamle fiskaren Gerolf och hans familj.



Vinterns barnbok

Fallet med den gråtande gästen

av Kristina Ohlsson

Spökbyrån har ett nytt fall! Det händer konstiga saker på kryssningsfartyget - kan det vara ett spöke som är i farten? Spännande och förvånansvärt rörande historia för 6-9 år.





Hur mår din ekonomi? Hur mår du?

Alla kan hamna i ekonomiska svårigheter. Vi finns här för att hjälpa dig. Rådgivningen är kostnadsfri och anpassas efter din ekonomiska situation. Vi har tystnadsplikt.

Hos oss kan du få hjälp med:

- att planera din ekonomi och göra budget
- att hantera dina skulder
- att kontakta dem du är skyldig pengar
- skuldsanering

Flens kommuns budget- och skuldrådgivare heter Cathrine Söderström. Hon har telefontid varje tisdag mellan klockan 13-16, telefon: 0157-43 00 60, e-post: cathrine.soderstrom@flen.se

Eller ring oss på Kontaktcenter så bokar vi en telefontid åt dig, 0157-43 00 00.

Klicka på QR-koden för att läsa mer.

Ett första steg åt rätt håll.



Flens kommun



Emma lagar maten framför gästerna och Gustaf står för service och dryck.

Ny restaurang – hemma hos paret Dolk

Vad sägs om måltider präglade av mat- och vinglädje? Hemma hos familjen Dolk i Sparreholm kommer du äta finkrogmat lagad på råvaror av hög kvalitet och lära känna nya bekantskaper runt parets stora middagsbord. Så gick Emma och Gustaf från anställning till eget företag.

När paret som bott och jobbat i Åre de senaste 13 åren blev föräldrar, förstod de att en förändring krävdes för att få familjelivet att gå ihop. Lösningen hette Sparreholm och öppnandet av en hemmarestaurang som fått namnet Kohagen efter gården med samma namn.

Emma är född i Sparreholm och växte upp på familjegården, Gråsta gård. Hennes man Gustaf är född och uppvuxen i Östersund. De träffades på Restaurang Granen i Åre där Emma arbetade som köksmästare och Gustaf så småningom blev restaurangchef.

– När vi fick vårt första barn insåg vi att en förändring behövdes för att få ihop restauranglivet med familjelivet. Då började vi fundera kring att flytta hem till Sparreholm. Vi skulle komma närmare min familj och få möjlighet att bygga vårt drömhus, berättar Emma.

Paret som jobbat nära varandra, delar samma intresse för mat och vin. Därför

ville de fortsätta inom branschen men önskade öppna något eget. Då kom idén om en hemmarestaurang och tre år senare är de på väg att öppna.

– Uppbyggnaden av företaget, att starta en verksamhet från grunden och att ansöka om alla tillstånd har varit en utmaning men väldigt lärorikt. Eftersom vi tidigare endast varit anställda så har vi insett hur mycket jobb det ligger bakom ett företag. Men det är väldigt spännande att få bygga upp och forma vårt eget, säger Emma.

Drömhuset hemma på gården Kohagen är byggt med hjälp av Emmas pappa som blev deras byggherre. Det väldiga huset ligger på höjden och rymmer både deras privata hem, konceptrestaurang och vinkällare.

– Det som driver oss är att vi är ganska rastlösa, vi vill hela tiden hitta på nya saker. Och man ska inte behöva åka till storstan för att äta och dricka gott. Vi



Hemma hos familjen väntar en avsmakningsmeny med välkomponerade viner.

kommer erbjuda en kväll med hög kvalitet på mat, vin och service. Det ska vara något unikt och spännande som förhoppningsvis lockar en bred publik.

Företaget är startat och nu väntar vi bara på några tillstånd innan vi kan ta emot våra gäster, berättar Gustaf. Vi hoppas öppna i början av mars.

Du hittar restaurang Kohagen på webben och Instagram

Sofia Rutgård

Foto: Dolk



Fakta

Datum: 26-27 april

Öppettider: Fredag 14.00 – 18.00

Lördag 10.00 – 16.00

Mer information och utställarlista

www.forumflen.se

– Vi startade arbetet med mässan tidigt under hösten förra året. Det nya uppläget gör att intresset för mässan är stort. Jag vill tacka alla våra utställare men även ge en stor eloge till Flens kommun där Näringslivskontoret, Kultur och Fritid, Tekniska förvaltningen och gänget på Hammarvallen hjälper oss med allt praktiskt.

Jag vill också tacka övriga samarbetspartners, utan dem skulle vi inte ha någon mässa i Flen, säger Jocke Andersson, en av arrangörerna.

Årets mässa innehåller föreläsningar och uppvisningar kopplat till mässans olika teman. I skrivande stund planeras nu programmet för fullt och kommer att presenteras i närmare anslutning till mässan. Även fler samarbetspartners kan tillkomma.

– Från Flens kommuns sida ser vi fram emot mässan. Det här är en bra mötesplats för näringslivet och en möjlighet för invånare och tillresta gäster att lära känna våra företagare. De är alla goda ambassadörer, något som vi är mycket stolta över. Att vi nu breddar mässans innehåll är viktigt för att visa upp allt som vårt näringsliv tillsammans med kommunen kan erbjuda. Det känns kul att mässan är tillbaka igen, säger Frida Vidén, Näringslivschef Flens kommun.

Gör dig beredd på att inspireras och lära känna företagen på årets mässa i Flen. Möjligheten till nya bra affärer finns såklart också. Välkommen till mässan i hjärtat av Sörmland.

Mässan i hjärtat av Sörmland

Fredagen och lördagen den 26 – 27 april är det dags för årets upplaga av mässan i Flen. Nytt för i år är att mässan byter namn till Mässan Flen i Sörmlands hjärta. Teman är som tidigare: bygga, bo, hälsa och fritid.

Från att ha genomförts under en dag sedan starten 2006, utökas nu mässan med en halvdag. Förutom namnbytet tillkommer både fler teman och nya utställare som inte alltid brukar vara med.

– I år har vi bjudit in fler företag i kommunen, till exempel de som verkar inom tillverkningsindustrin. Syftet är att visa upp den bredd och mångfald av de fina företag vi har i kommunen. Det är också kopplat till kompetensförsörjning som är en viktig fråga för våra företag i kommunen.

Den planerade satsningen på industri-teknisk utbildning är en positiv nyhet. I år har vi beslutat att alla gymnasieelever och elever i årskurs nio har fri entré. Det är en bra möjlighet för eleverna att få inspiration kring sitt framtida yrkesliv. Mässan blir lite mer av en företagarmässa mot vad det har varit tidigare, säger Mikael Larsen, ordförande Forum Flen.

Arrangörer är företagsföreningen Forum Flen och Joakim Andersson Mässor & Event, som ihop med sina samarbetspartners – Sörmlands Sparbank, Flens kommun, Handelsbanken, Hotel Malmköping och PR Media Leasing AB – nu laddar för en fullspäckad mässa i GB-Hallen.



Evenemang

12 FEB - 12 MAJ 2024

Vi kan inte publicera evenemanget i sin helhet, men tar med inledningen som vi hämtar från www.visitflen.se, där arrangörerna publicerat det. Resten kan du läsa där.



Digitalt Café på Biblioteket

12 februari, 11 mars och 8 april 10:00-12:00

Drottninggatan 3, Flen

Digitalt Café på Flens Bibliotek inom projektet Säker@digitalt i Sörmland.

Tel: 072-2108882

Arrangör: Pensionärsföreningarna i Flen SPF, SKPF, PRO, RPG



Bingo i Föreningsborg

12 februari, 11 mars och 22 april 13:00-16:00

Föreningsborg, Bettna

Varmt välkomna till oss i Föreningsborg.

Tel: 070-3766514

Arrangör: PRO Bettna

RPG dagträff i Centrumkyrkan

13 februari 14:00-16:00

Götgatan 10, Flen

"Med läsarsånger i fokus". Sång- och musikprogram med Sarah & David Åström.

Tel: 076-8083815

Arrangör: RPG/Centrumkyrkan/Bilda

Bygde-café Skebokvarnsgården

18, 25 februari, 3, 10, 17, 24, 31 mars,

7, 14, 21, 28 april 12:00-16:00

Sparreholmsvägen 36, Skebokvarn

Bygderåd-café med hantverk och loppis.

Tel: 0790-162625

Arrangör: Skebokvarns Bygderåd



Frimärksafton

20 februari, 19 mars, 16 april 18:00-21:00

Drottninggatan 2, Flen

Månadsmöte med frimärksbyten och fördjupning i kunskapen om filateli. Föredrag. Även samlare av mynt, vykort, tändsticksetiketter är välkomna!

Tel: 0703-737567

Arrangör: Flens Frimärksklubb



Eftermiddagsdans i Föreningsborg

22 februari, 21 mars 13:00-16:00

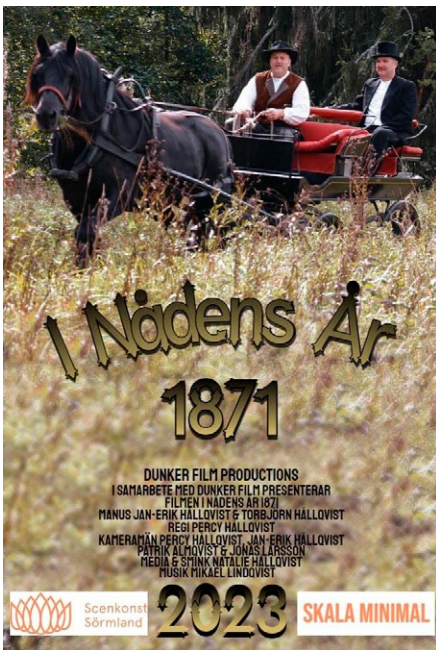
Föreningsborg, Bettna

Eftermiddagsdans till Holens orkester.

Kaffeservering finns.

Tel: 070-4602020

Arrangör: PRO Bettna



Premiär för filmen Nådens År 1871

24 februari klockan 18.00 på Facklan, Hälleforsnäs

2 mars klockan 19:00 på Saga Bio i Flen

En långfilm av Dunker Film Productions om vännerna Carl och Henry och deras livsöden.

Biljett bokas på sms 070 556 23 88

Arrangör: Biograf Facklan, Folkets hus, Hälleforsnäs



Tjejdag i Rockabilly-tema

9 mars 13:00-24:00

Hammarvallen 1, Flen

Välkomna på en dag du aldrig kommer att glömma.

Tel: 070-2379957

Arrangör: Flens Bowlingcafé

Ådringskurs

23 mars 9:00-16:00

Sparreholmsvägen 33 B, Skebokvarn

En kurs som vänder sig till dig som vill lära dig grunderna i ådersmålning eller har gått en grundkurs och vill väcka liv i dina kunskaper.

Tel: 0157-30000

Arrangör: Alla tiders Skebo



Marmoreringskurs

24 mars 9:00-16:00

Sparreholmsvägen 33 B, Skebokvarn

Det här är en kurs som vänder sig till dig som vill lära dig grunderna i marmorering eller har gått en grundkurs i marmorering och vill väcka liv i dina kunskaper.

Tel: 0157-30000

Arrangör: Alla tiders Skebo

Husets dag

24 mars 11:00-16:00

Storgatan 12, Hälleforsnäs


Hälleforsnäs Folkets hus vill med "Husets dag" berätta om Folkets Hus och alla dess medverkande.


Tel: 070-5432069

Arrangör: Hälleforsnäs Folkets hus



Samhällsinformation till medborgare samt fastighetsägare i Flens kommun

								LÄTT ATT SPÅRA													
				ÅTERSTOD					BOM KAJKA												
				SKYDDAR	LIT VÄTVÄXT																
VAR-DAGS-DAGAR								OCKSÅ EKO-NOMI-PLUS	AV STORVIKT												
LO-GERA	SMAK-FULL		PÅ-STOD LÄNK	SKRI-BENT NÖT																	
				HUVUD-STAD MÄSSA					BE-GAPA FLAK												
				AKVA-VIT VILL JU BANTARE		GRUND-ÄMNE EKEN-PER															
MJÄR-DE					GRIS-HONA				LÄGS-TA LÄGE												
LÄRO-SÄTE												LÄGS-TA LÄGE									
				BARR I RÖK ÖVER-TYGA						AV CELL-BYG-GARE				GAS-TAT HÄRD		HÖRS HÖV-LIGT		SVÄR-LÖST			
KOPP-LAS TILL NÄD		SNAR FÖLJER RADEN						KALLT DRAG SLAG I LUFTEN						KAN KLÄTT-RA							
PRO-VINS SÄTT S UPP						STUG-ONKEL		HETSA HALST-RADE								MOT-VIL-LIG					
				SPEL-NING		SLÖ-JA		LAGAN TÄV-LING				SAM-HÄLLE		KLASS-ISK							
TRYCK-ARE						BLOM-MA FACK						KVALS-TER						SOLO-PARTI		DRIV BE-RÖVAD	
												BA-KOM		UT-SKOTT VÄRK						DIKT-VERK	
SES MER TORKA						O-KOKT FRÅGA		SPORT-KLUBB		JORD-MÅTT		KO-PIE-RAS		SOM SE-NIOR							
				BLÖD-ÅDER						KAN HÄLLAS UPPE						TILL-TALA-DE					
KNO-TA		KOL-LAR																		STOD FÖR SKA-RABORGS-LAN	



Konstruktion: Text & Bild Lars Fridestig