

أسبوع الصحة والرشاقة في فلين_ الرشاقة والصحة لك في قلب سورم لاند

سيكون من السهل عليك السكن ، العيش و التفاعل في فلين وما حولها.
عندما يكون سكان بلدية فلين بخير وصحة جيدة تكون البلدية بأكملها بخير وبناء عليه سيكون هناك أسبوع للصحة و الرشاقة وهو
الاسبوع ٣٩ في بلدية فلين (فلين وما حولها) .

في الفترة الواقعة ما بين ٢٤ ايلول و ٢ تشرين الاول تنظم الجمعيات ، المنظمات و القطاعات الخاصة مجموعة من النشاطات
التي تركز على الصحة والرشاقة في فلين وما حولها
أغلبية النشاطات مجانية بحيث تكون لديك الامكانية ان تجرب هذه النشاطات لمدة اسبوع كامل.
نحن نتطلع ونأمل ان يحب الجميع هذه النشاطات بحيث انهم يرغبوا بالاستمرار فيها في ما بعد.
لقد وضعت بلدية فلين جدولا خاصا باسبوع الرشاقة والصحة موجود على صفحتها على الانترنت
يوجد ايضا معلومات ملهمة عن الحياة الصحية [/https://flen.se/uppleva-gora/halsoveckan](https://flen.se/uppleva-gora/halsoveckan)

أسبوع الصحة و الرشاقة في فلين هو اسبوع مليء بالتركيز على صحتك الداخلية والخارجية.



HÄLSO VECKAN I FLEN