



# VÄLKOMNA

## TILL COPE FÖRÄLDRAUTBILDNING.

2019

Ordet COPE kan översättas till “hantera” och “klara av”.

Utifrån efterfrågan startar i februari en COPE- utbildning för Somaliska föräldrar med barn i ålder 3 till 12 år.

Kursens målsättning är att:

- Utveckla föräldrarollen och stärka självförtroendet hos föräldrarna.
- Ge möjlighet att utbyta erfarenheter och knyta kontakter med andra föräldrar.
- Ge föräldrar praktiska och konkreta strategier för att hantera barn och ungdomar i vardagen.

Programmet är på 10 tillfällen och håller på i ca. två timmar per tillfälle. Vid varje kurstillfälle kommer vi att titta på en kort filmsekvens med exempel på situationer som kan vara svåra att hantera. Vi diskuterar situationen för att få idéer om hur vi själva kan lösa denna svårighet. Mellan träffarna provar vi hemma och följer upp hur det fungerat och om det går att förbättra ytterligare.

**Hjärtligt välkomna till Cope föräldrautbildning tisdagen den 5:e februari kl. 10.00 till 12.00.**

**Vi träffas på Träffpunkt Salsta som ligger på Salstagatan 19 i Flen.**

**Vi bjuder på fika.**

Vi ser fram emot er anmälan senast fredag den 1 februari till:

Familjebehandlare Milica Eriksson tel. 070-66 37 810

[milica.eriksson@flen.se](mailto:milica.eriksson@flen.se)

Familjebehandlare Anette B.Larsson tel. 070-35 20 498

[anette.bodin-larsson@flen.se](mailto:anette.bodin-larsson@flen.se)

Har ni några frågor är ni välkomna att höra av er till oss!