



Flens kommun

Flens kommun
2018-06-12

1

Programbeskrivning
Framtidens äldreboende i Flen
Version 1.0

Idéprogram äldreboende

- till markanvisningstävling

Idéprogrammet är baserat på ett framtaget program till ett tidigare planerat projekt i kommunen. Programmet kan ses som en övergripande beskrivning av förutsättningar, krav och önskemål som kan utvecklas med andra erfarenheter.

Generella riktlinjer för huset som ska byggas

- Nya byggnader ska utformas med hänsyn till stadsbilden och kulturvärdena på platsen.
- Det nya boendet ska anpassas i huvudsak för demensboende med 60 till 70 platser.
- Byggnaden kan med fördel byggas i flera våningar.
- Inget centralt tillredningskök ska finnas i byggnaden, men kök som ger möjlighet till lokal tillagning/bakning ska finnas.
- Inredning och byggnad ska vara anpassad för demenssjukas behov och förutsättningar.
- De boendes behov ska vara primära utgångspunkter för utformningen.
- Det ska också vara en attraktiv arbetsplats för personalen.
- Byggnaden ska vara funktionell och estetiskt tilltalande och ge en känsla av hemmiljö.
- Byggnaden ska ge möjlighet till naturligt säker utevistelse.
- Det ska vara lätt att förflytta sig självständigt.
- Det ska finnas möjlighet till parboende i någon utsträckning.
- 9-12 lägenheter per hemvist.
- Enkla rumssamband, korta korridorer och generösa ljusinsläpp.
- God tillgänglighet med bra överblick och lättorienterat.
- Modern, beprövad trygghetskapande välfärdsteknik ska tillämpas.
- Professionell och beprövad teknik, färgsättning och skyltning ska användas vid inredning av byggnad avsedd för demenssjukdom (t.ex. enligt Västeråsmodellen).

Hyresgästens lägenhet

Generellt

Lägenheternas storlek får vara minst 31 m² och högst 37 m² med hemlik trygg och säker miljö. 1-2 lägenheter ska vara "dubletter" för parboende. Lägenheterna kan stängas vid behov. Varje lägenhet ska förses med ett enkelt pentry typ trinettkök med frysack i kylskåpet.

Entré och hall

Det ska vara lätt att komma in i lägenheten med begriplig funktion (klassiska handtag) för att komma in. Man ska inte se hyresgästen i känsliga privata situationer utifrån när man tittar in i lägenheten. Dvs. inte se in om toalettdörren står öppen eller när hyresgästen ligger i sängen.

Sängplats

Placerad nära badrumsdörr. Lift fäst i taket.



Flens kommun

Flens kommun
2018-06-12

2

Programbeskrivning
Framtidens äldreboende i Flen
Version 1.0

Badrum

Modern teknik med höj- och sänkbar toa och handfat. Genomtänkta stödräcken. Fallpreventiv inredning, golv, m.m. Ergonomisk utformat både för hyresgäst och personal.

Nattljus, men inte automatisk belysning som släcks när hyresgästen sitter still för länge. Lättförståelig funktion för dörröppning, dvs. inte skjutdörrar.

Tvätt och torktumlare i badrummet. Lösning för att hindra att dementa knappar på apparaterna.

Hyresgästens gemensamma ytor:

Entré, hall, korridorer och hissar

Tillgänglighet för alla besökare att komma direkt till varje hemvist utan att behöva passera någon annan hemvist först.

Varje hemvist är en egen enhet och ska kunna stängas till. Bra med flexibilitet med möjlighet att öppna upp t.ex. under natt. Till varje hemvist ska man kunna ta trappa och hiss som leder till plats utanför hemvisten. Alla hissar ska vara rymliga. Så nära säker uteplats som möjligt, så det är enkelt att komma ut.

Så få korridorer som möjligt. Där det krävs så är det viktigt att det finns gott om rum för att mötas och att även två rullstolsburna har plats för möte. Glasade korridorvägar ska kunna uppfattas tydligt för den demenssjuka hyresgästen.

Kök

Ett på varje hemvist. Med kapacitet för att tillreda mellanmål och enklare måltider samt komplettera levererade måltider. Möjlighet att kunna baka. Så öppet kök som möjligt för att det ska vara lättarbetat och för att hyresgästerna ska kunna känna sig hemma och hitta. Gärna möjligt att duka fram buffé och skapa arbetsytor för hyresgästerna att ta del av tillredning och matlagning.

Matsal/vardagsrum

Ett på varje hemvist. Central del i hemvistet och ska ligga i anslutning till köket. Så rymligt så att även rullstolsburna får plats runt bord. Plats för att "hänga" och umgås. Så nära säker utemiljö som möjligt, med utgångar som hyresgästen själv kan gå/rulla ut till.

Plats för att möblera i grupper så man kan umgås med de man vill och som man passar bra ihop med. Samlingspunkter, t.ex. öppen spis - säker version som man ej eldar i.

Personalens arbetsytor

De ska vara planerade så att det är lätt att genomföra dagliga sysslor tillsammans med hyresgästerna. Även administrativt arbete som dokumentation, städ, beställningar m.m. ska ligga så att personalen finns nära hyresgästerna.

Förråd

Viktigt att det finns förråd för varor och vardagsaker som är lättillgängliga i hemvisten.



Flens kommun

Flens kommun
2018-06-12

3

Programbeskrivning
Framtidens äldreboende i Flen
Version 1.0

Boendet - hyresgästerna gemensamma ytor

Entré till huset

Välkomnande egen entré för hyresgäster och besökare placerad i anslutning till den personaladministrativa delen. Entrérum (liten möblérbar lounge) samt ett litet mötesrum för samtal av olika slag.

Hiss, trappor, handikapptolett.

Ett större ljudisolerat, oömt och säkert rum för aktivitet för högintensiv aktivitet. (s.k. röjarrum). Här kan hyresgäster med behov av att röra sig och sysselsätta sig hålla till. Rummet ska kunna inredas i olika sektioner och kopplas samman med en utemiljö som är säker. T.ex. kan man här stapla ved, fixa cyklar, putsa bil, vika och hänga tvätt, arbeta med kontorsgöromål, stapla stolar m.m. Materialförråd i anslutning.

Ett kombinerat mötes- och arbetsrum med köksdel

För gemensamma måltider, matlagning m.m. Rummet ska vara snyggt, relativt oömt och lättskött. Detta kan också kopplas samman med konferensrum för att få större rum för olika aktiviteter. T.ex. för underhållning och samling av hela husets boende. Rummet ska utrustas med konferensteknik och kök.

Ett rum/SPA-rum för sinnen

Rörelse, musik m.m. Här ska finnas musikanläggning och vatten för bad och tvätt.

Servicerum

Ett rum i anslutning till husets entré för olika servicetjänster som frisör, fotvård m.m.

Utemiljö - nedre plan gemensam innergård

Möjlighet till säker utemiljö som hyresgästerna delar på och som man enkelt själv kan ta sig ut till. Många möjligheter att själv kunna gå ut, både från gemensamhetsytorna och lägenheter.

Inredning av gård utifrån dementas behov, men inte för avancerat så det inte går att röra sig eller möblera med utemöbler. Viktigt att rullstolsburna får plats och enkelt kan ta sig ut.

Här ska personal och professionell trädgårdsmästare samverka. Viktigt att kunna skapa skugga för varma sommarkvarnar såväl som sol för både vår och höst.

Övrigt

Ett övernattningsrum för besökande, främst vakande, anhöriga.

Ytor för profession- och personal

Expeditioner

Placeras i anslutning till entrén av huset. Multiprofessionellt anpassat för sjuksköterskor, sjukgymnaster, arbetsterapeuter och läkare som kan arbeta med dokumentation, läkemedelsutdelning m.m. Yta för 4-5 skrivbord samt tillräcklig förvaring. Avgränsat litet rum för läkemedelsförvaring och utdelning. Rum för förvaring av medicinsk utrustning, t.ex. bandage m.m. separat i anslutning. Detta förråd ska nås lätt av övrig personal i huset. Möjlighet till enskilda samtal i annat rum. Mindre samtalsrum



Flens kommun

Flens kommun
2018-06-12

4

Programbeskrivning
Framtidens äldreboende i Flen
Version 1.0

med plats för bord med 4 stolar. För anhörigsamtal, personalsamtal m.m. Rummet kan inte vara i allmän yta där läkemedel hanteras.

Sköljrum

Placeras ett på varje hemvist. Plats för en ren och en smutsig del krävs.

Förråd och in- och utleveranser

Omlastning av mat. Utrymme för leverans och omlastning. Inkommande rena hjälpmedel och utgående smutsiga hjälpmedel behöver separata ytor. Söpfung och leverans av sopor från huset. Viktigt att skapa en ren och en smutsig sida samt att det finns utrymme för leveranser i entrén.

Administrativ enhet

Placeras i anslutning till entén av huset. Två små chefsrum (för två boendechefer) med förutom skrivbordsplats rum för litet bord med 2-3 stolar.
Två små administratörsrum med plats för litet bord med 2-3 stolar.

Laddningsutrymme

Plats för laddning av handenheter för all personal.

Konferensrum

Förutom det kombinerad aktivitets- och konferensrummet, ytterligare ett rum för 8-10 personer för personalkonferenser. I anslutning till den administrativa enheten. Fint med möjlighet att gå ut på personalaltan.

Personal

Personalityutrymmen

Rum för matraster, vila och möten. Utformning enl. arbetsmiljöverkets föreskrifter om arbetsplatsens utformning. Matsalsdel kan bestå av två rum i förbindelse med varandra, ev. med vikkvägg för att möjliggöra för samtidig paus och möten.

Omklädning

Skåp för omklädning, förvaring av tillhörigheter samt dusch och toalett för de anställda. Ytbehov beror på enhetens storlek och samarbete med andra enheter.

Teknik i huset

För hyresgäster:

Wifi i hela huset, alltså alla lägenheter samt matsal, vardags- och aktivitetsrum.

För professionell verksamhet:

Högt ställda krav på stabilt nätverk för att inte få larm som utlöses.



Flens kommun

Flens kommun

2018-06-12

5

Programbeskrivning

Framtidens äldreboende i Flen

Version 1.0

Modern välfärdsteknik - funktioner

Exempel på tekniska hjälpmedelsfunktioner:

- trygghetsskapande övervakning
- rörelselarm
- golvsensor
- handenheter för larmmottagning och dokumentation
- badrumsteknik
- dagsljussteknik och belysning för personal och hyresgäster med åldersdemens
- konferens- och ljudanläggningar.