

Idrottspolitiskt program för Flens kommun 2020-2023

Idrott och rörelse hela livet- i Sörmlands hjärta

Idrottspolitiskt program för Flens kommun 2020-2023

Idrott är fysisk aktivitet som människor utför för att få motion och rekreation eller uppnå tävlingsresultat. För en geografisk plats betyder idrotten så mycket mer. Det handlar om glädje, gemenskap, hälsa och livskvalitet. Flens kommun är en attraktiv plats att leva på och att besöka. Här kan alla utöva och uppleva idrott, själv eller tillsammans med andra.

Flens kommun med vacker natur, unika kulturmiljöer och tillgång till sjöar och vattendrag har en fantastisk potential att fortsätta utveckla friluftslivet. Platsens rikedom ska vårdas och utvecklas för att locka fler boende och besökande att använda omgivningarnas möjligheter till rörelse och idrott.

Idrottspolitiskt program för Flens kommun visar vad vi vill göra för att, tillsammans med föreningar och andra aktörer, skapa förutsättningar för att alla flensbor ska vilja och kunna delta i inkluderande hälsofrämjande aktiviteter. Målet är rörelse hela livet och det kan ske både inom föreningslivet och utanför föreningslivet. Det ska även vara en naturlig del av kommunens verksamheter för barn och unga och inom vård och omsorg. Fysisk planering i Flens kommun utgår från ett folkhälsoperspektiv som prioriterar god jämlik hälsa för alla i befolkningen.

Programmet utgår från några viktiga värderingar där FN:s konvention om barnets rättigheter och FN:s konvention om rättigheter för personer med funktionsnedsättning är viktiga dokument. Idrott som stöds av Flens kommun ska vara jämställd, jämlik och stödja utveckling mot FN:s globala mål där hälsa och välbefinnande är ett specifikt mål.

Prioriterade områden för programmet är:

- barn och unga
- jämställd idrott, tillgänglighet och integration
- idrott hela livet för fler friska år i Flen

Övergripande mål för idrottspolitiskt program i Flens kommun.

I Flens kommun har alla tillgång till idrott och rörelse hela livet.

Vad vi vill:

- Det idrottspolitiska programmet ska vara ett styrande dokument och en angelägenhet för alla kommunala nämnder och styrelser inom Flens kommun

Vad vi ska:

- Genomföra den årliga Hälsoveckan där samtliga förvaltningar, föreningslivet och privata aktörer deltar (KS, alla nämnder)
- Arrangera Flens Idrottsgala med syfte att lyfta fram goda exempel, engagemang och insatser av social karaktär (SBN)
- Utveckla besöksnäringen och idrottsturismen tillsammans med idrottsrörelsen genom att lyfta arrangemang och tävlingar (KS)
- Möjligheter till lek, idrott och rekreation ska beaktas i all samhällsplanering (KS, alla nämnder och styrelser)

- Se idrott och rörelse som en viktig del av vård och omsorg (SN)
- I vår sjörika kommun ska de nationella målen avseende simkunnighet beaktas i alla åldrar genom att erbjuda simundervisning för både barn och vuxna (BUKN, SBN)

Barn och unga

Idrott för barn ska vara lekfull, allsidig och bygga på barnens behov och förutsättningar. FN:s konvention om barnets rättigheter ska vara en självklar grund för allt stöd till idrott och andra hälsofrämjande aktiviteter för barn och unga i Flens kommun. Lättillgängliga grönområden, säkra anläggningar och skolgårdar och fina näridrotts- och spontanidrottsplatser ska locka fler pojkar och flickor att röra sig i vardagen.

Rörelseförståelse är en motsvarighet till läsförståelse och det ska alla barn i Flens kommun få en chans att utveckla. Det innebär att pojkar och flickor ska känna att det är roligt att röra på sig i olika miljöer och behärska exempelvis vatten, skog och is utifrån egen förmåga. Flens kommun ska stödja utveckling av rörelseförståelse och rörelseglädje hos alla barn och unga.

Vad vi vill:

- Alla flickor och pojkar ska känna sig välkomna och inkluderade i idrotten i Flens kommun utifrån sina egna förutsättningar

Vad vi ska:

- Alla barn ska utmanas till det dagliga behovet av rörelse, sammanlagt minst 60 minuters pulshöjande aktivitet per dag, inom skoldagens ram (BUKN)
- Erbjudas kostnadsfria lovaktiviteter med idrott och rörelse till barn och unga vid sommarlov, sportlov och jullov (BUKN, SBN)
- All verksamhet inom barn- och ungdomsidrotten som får kommunalt stöd ska vara förenlig med FN:s konvention om barnets rättigheter (BUKN)
- Föreningar ska erbjudas att kostnadsfritt använda kommunala idrottsanläggningar för aktiviteter med flickor och pojkar upp till 20 år (SBN)
- För att stärka flickors och pojkars deltagande i föreningsliv ska kommunen uppmuntra till att starta skolidrottsföreningar och stödja annan samverkan mellan skolan och föreningslivet (BUKN)
- Kommunala fritidsverksamheten ska söka samverkan med föreningslivet för att stärka fysisk aktivitet inom verksamheterna och vara en länk för barnen in i föreningslivet (BUKN)
- Särskilt stimulera föreningar som arbetar för att öka flickors deltagande i idrotten (BUKN)
- Bedriva kulturskola med dans och rörelse som delar av verksamheten (BUKN)

Det goda ledarskapet

Engagerade medlemmar och goda ledare är en förutsättning för ett rikt föreningsliv. Det goda ledarskapet inom idrottsrörelsen behöver ständigt vårdas och utvecklas. Flens kommun värderar det ideella engagemanget högt och stödjer det goda ledarskapet som bygger på demokrati, jämställdhet, jämlikhet och barns rätt.

Många av framtidens ledare på arbetsmarknaden eller inom politiken fostras i idrotten. Det är viktigt att alla får chansen att utvecklas i sin fulla potential och därför måste rekrytering

av idrottens nya kvinnliga och manliga ledare ske i alla grupper. Tillsammans med idrottsrörelsen vill vi lyfta fram idrottens värderingar i ledarskapet- glädje och gemenskap, demokrati och delaktighet, allas rätt att vara med, rent spel, jämställdhet och inkluderande idrott.

Vad vi vill:

- Flens kommun ska ha ett starkt föreningsliv med goda ledare

Vad vi ska:

- Stödja föreningar i arbetet med att rekrytera, utveckla och behålla goda ledare (BUKN)
- Se möjligheter att utbilda unga ledare i samverkan föreningsliv och skola genom exempelvis skolidrottsföreningar (BUKN)
- Stimulera till ledarskapsutbildningar i första hand och utbildningar i specialkunskaper i andra hand (BUKN)
- Rekrytera och utbilda unga ledare genom lovaktiviteter som vidare kan vara en bra rekryteringsbas för föreningslivet (SBN, BUKN)
- Tillsammans med idrottsrörelsen utveckla kompetensen och metoder för att arbeta enligt FN:s konvention om barnets rätt (BUKN)
- Tillsammans med RF-SISU Sörmland och föreningslivet arbeta förebyggande mot alla former av sexuella trakasserier och övergrepp inom idrotten (BUKN)

Samverkan och dialog

Med en god samverkan och en bra dialog kan stödet till idrotten bli mer effektivt. Vi behöver hushålla med resurser och att öka förståelsen mellan alla parter som verkar för idrott och rörelse i Flens kommun. Flens kommun, med alla olika verksamheter, ska ha en god samverkan med idrottsrörelsen och RF-SISU Sörmland. Samverkan inkluderar även näringsliv, studieförbund och andra föreningar som arbetar med kultur och socialt arbete. En attraktiv kommun, med god livskvalitet för alla, behöver samverkan över alla gränser.

Med samverkan skapar vi en samlad kraft och ett resursstarkt föreningsliv som ger invånare tillgång till ett rikt utbud av idrotts- och fritidsaktiviteter.

Vad vi vill:

- Arbeta för ett resursstarkt föreningsliv som samverkar över traditionella gränser för en attraktiv kommun

Vad vi ska:

- Skapa en idrottsstrategisk grupp, som har en central roll i samverkan, som består av föreningsliv, RF-SISU Sörmland och Flens kommun (BUKN, SBN)
- Utveckla dialogen i föreningsstödet och utvärdera modellen (BUKN)
- Stärka formerna för dialog med barn och unga för en jämställd och jämlik idrott (BUKN, alla nämnder)
- Fortsätta samverkan med pensionärsföreningar och idrottsrörelsen för hälsofrämjande aktiviteter riktade till äldre för fler friska år i Flen (SN, BUKN)
- Stödja former för samverkan mellan föreningsliv och näringsliv (KS, BUKN)

Anläggningar och lokaler

I Flens kommun finns idag ett stort antal idrottsanläggningar och alternativa miljöer för fysisk aktivitet. Med alternativa miljöer menas alla platser som inte är anlagda eller anvisade men där det ändå utövas idrott och annan fysisk aktivitet och rörelse.

Ett rikt, varierat och tillgängligt utbud av lokaler och miljöer som stimulerar till rörelse främjar den fysiska aktiviteten hos kvinnor och män, flickor och pojkar. Det främjar därmed både folkhälsan och samhällsekonomin. Förändrade fysiska aktivitetsvanor hos invånare föder nya behov av anläggningar och miljöer.

Vad vi vill:

- Anläggningarna som finansieras av skattemedel ska vara tillgängliga, attraktiva och säkra.

Vad vi ska:

- Stärka dialogen med intressenter som föreningar och fastighetsbolag för att skapa en förståelse för prioriteringar vid underhåll och investeringar (SBN, KS, FKAB, FBAB)
- Vårda och underhålla de gemensamt finansierade anläggningarna genom en transparent skötsel och underhållsplan (SBN, KS, FKAB)
- Tillhandahålla ett bokningssystem som upplevs som sammanhållet och enkelt (SBN)
- Utveckling av nya anläggningar ska föregås av analys och dialog med föreningar och invånare i Flens kommun (SBN, FKAB, FBAB)
- Samtliga kommunala anläggningar ska analyseras ur ett tillgänglighetsperspektiv och sträva efter universell utformning (SBN, KS, FKAB, FBAB)
- Skolgårdar ska ses som ett område för lek och rörelse och utvecklas i dialog med eleverna (BUKN, FKAB)

Stöd till föreningslivet

Flens kommun ser vikten av en stark idrottsrörelse och ett aktivt föreningsliv i kommunen och stödjer genom subventionerade lokaler, samverkan och kontant föreningsstöd. Det ska vara enkelt att driva och utveckla föreningar i Flens kommun och kommunens bemötande ska upplevas som bra och tydligt.

Modellen för Flens kommuns föreningsbidrag bygger på dialog mellan kommunen och föreningen. Kommunens föreningsbidrag ska vara ett framåtsyftande stöd som leder till utveckling av föreningen, föreningens aktiva utövare, medlemmar, ledare och föreningslivet i stort. Bidragen ska stödja verksamhet för barn och unga, rekrytering och utbildning av ledare, medlemmar och aktiva samt drift och utveckling av egen eller förvaltd anläggning.

Vad vi vill:

- Föreningsstödet ska ge föreningar möjlighet att kunna erbjuda aktiviteter till låga avgifter för att alla ska kunna delta.
- Föreningsstödet ska bidra till att nå kommunens vision

Vad vi ska:

- Föreningsstödet ska sträva mot långsiktighet och transparens för ett hållbart föreningsliv (BUKN)

- Föreningar som får stöd ska arbeta för jämställdhet, integration och mot diskriminering (BUKN)
- Föreningar som får stöd ska arbeta för att förebygga alla former av diskriminering och motverka mobbing, trakasserier och våld (BUKN)
- Föreningar som får stöd ska delta aktivt i kommunens arbete mot alkohol, droger, dopning
- Föreningar med aktiviteter för barn och unga ska följa FN:s konvention om barnets rättigheter för att erhålla stöd (BUKN)
- Under programperioden ska stödet till föreningar kartläggas och analyseras utifrån ett jämställdhetsperspektiv (BUKN, SBN)
- Stöd till enskilda som vill prova nya idrotter ska stärkas genom en Fritidsbank där utrustning kan lånas gratis (SBN)

Uppföljning och utvärdering

Idrottspolitiskt program för Flens kommun följs upp i samband med årsredovisning. En övergripande utvärdering av hela programmet ska göras i samråd med den idrottsstrategiska gruppen innan programperiodens slut. För utvärderingen ansvarar kommunstyrelsen